



ନୀତି
ବାଣୀ

ବିଷାବସ୍ୟମୂର୍ତ୍ତ ଗ୍ରାହ୍ୟମନୋଧାବପି କାଞ୍ଚନମ୍
ନୀତାବସ୍ୟମୂର୍ତ୍ତା ବିଦ୍ୟା ସାରବ୍ ସୁଷୁକାବପି ।

ବିଷ ମଧ୍ୟରୁ ଅମୃତ ଓ ଅମେଧରୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଯେପରି ଗ୍ରହଣ
କରାଯାଏ, ସେହିପରି ନୀତ ଲୋକଠାରୁ ଉତ୍ତମ ବିଦ୍ୟା ଶିକ୍ଷା ଓ
ନୀତ କୁଳରୁ ଗୁଣବତୀ ନାରୀ ଓ କନ୍ୟାରୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା
ଉଚିତ ।

ଉପାପଦ

... ବାଜିଗଲେ ଦୋଷ ନାହିଁ

ଗୋଟିଏ ଦେଶରେ
ଜଣେ ରାଜା ଥିଲେ...

ଭିବି-ଜି ରାମ ଜି ବିଲକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧୨: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଭିବି-ଜି ରାମ ଜି (ବିକିଶିତ ଭାରତ-ରୋଜଗାର ଏବଂ ଆକାଶିକା)
ବିଲକୁ ମିଳିତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ । ଏହି ବିଲକୁ
ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଅନୁମୋଦନ ଦେବା ପରେ ଏହା ଆଇନରେ ପରିଣତ
ହୋଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏହା ମନରେ ଯୋଜନା ନାହିଁ ବଦଳାଇ ଏହି
ଯୋଜନାକୁ ବିକଶିତ ଭାରତ-ରୋଜଗାର ଏବଂ ଆକାଶିକା ନାମରେ ନାମିତ
କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ରୋଜଗାର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି
୧୦୦ରୁ ୧୨୫ ଦିନକୁ ବୃଦ୍ଧି କାରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ
ଗ୍ରାମୀଣ ପରିବାରର ଅଣକୃଷକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଥମ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି ।
ତାହା ସହ ଶ୍ରମିକମାନେ କାମ ସରିବାର ସପ୍ତାହେ କିମ୍ବା ୧୫ ଦିନ
ଭିତରେ ମଜୁରୀ ଦିଆଯିବା ନେଇ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଯଦି
ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ସମୟସୀମା ଭିତରେ ମଜୁରୀ ଦିଆନଯାଏ ତାହା ହେଲେ
ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ବେକାରୀ ଭରା ଦିଆଯିବା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି ।
ଏହି ନୂଆ ଯୋଜନାକୁ ଚାରିଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି ସେଗୁଡ଼ିକ
ହେଲା ଜଳ ସୁରକ୍ଷା, ଗ୍ରାମୀଣ ଭିତ୍ତିଭୂମି, କାବିକା ଭିତ୍ତିଭୂମି ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ
ପୁନଃନିର୍ମାଣ । କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶ୍ରମିକମାନେ
ବ୍ୟସ୍ତତ୍ୱ କାରଣରୁ ସେହି ସମୟରେ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟ ହେବନାହିଁ ।
ଏହି ଯୋଜନାରେ ସୁସ୍ଥତା ରଖିବା ପାଇଁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ବାୟୋମେଟ୍ରିକ୍
ଓ ଡିଡିଆରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

ମେସି ନେଇଥିଲେ ୮୯ କୋଟି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୧୨
ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କୋଲକାତା: କୋଲକାତାର
ସଲ୍ମ ଲେକ୍ ଷାଢ଼ିମନରେ ଲିଡନେଲ୍
ମେସିଙ୍କ କନସର୍ଟରେ ହୋଇଥିବା
ବ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନ ଘଟଣାରେ ନୂଆ
ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନୀ ଯୋଗୁ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା
ଏହାର ଆୟୋଜକ ସତରୁ ଦର ବଡ଼
ଖୁଲାସା କରିଛନ୍ତି ।
ମେସି ତାଙ୍କ ଭାରତ ଗସ୍ତ ପାଇଁ
୮୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ନେଇଥିଲେ ।
ତା'ସହିତ ୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା
ସରକାରଙ୍କୁ ଟିକିଟ୍ ଭାବରେ



ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ଲିଡନେଲ୍
ଆୟୋଜକ ସତରୁ ଦରା ପୋଲିସକୁ
କହିଛନ୍ତି । ସତରୁ ଦରକାରୀ ଟିମ୍
ଏସଆଇଟି ଦ୍ୱାରା ପତରାଉତରା
ବେଳେ ଦର ଏହି ଖୁଲାସା କରିଛନ୍ତି ।
ରାଜ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ଏସଆଇଟି ଠାରୁ

ସୁରକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
ପାୟୁଷ ପାଣ୍ଡେଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
ଗତ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଦରକୁ
ପତରାଉତରା କରାଯାଇଥିଲା ।
ଏନେଇ ଜଣେ ପୁଲିସ୍
ଅଫିସର କହିଛନ୍ତି 'ଦର ଦାବି
କରିଛନ୍ତି ଯେ ମେସି ଗସ୍ତରେ
୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ
ହୋଇଥିଲା, ଯାହାର କିଛି ପାଣ୍ଡି
ପ୍ରାୟୋଜକଙ୍କଠାରୁ ଆସିଥିଲା
ଏବଂ ବାକି ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୟରୁ
ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୟ
ଏବଂ ପ୍ରାୟୋଜକ ମୋଟ
ମଧ୍ୟ ତଥ୍ୟ କରିଥିଲା ।
(ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

ବାଧାହୀନ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ସେବା ପାଇଁ ନିଜର KYC ଅପଡେଟ୍ କରି ରଖନ୍ତୁ



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର KYC ବିବରଣୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ,
Re-KYC ପାଇଁ ପତ୍ର/ଅନୁଲାଇନ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍/ମୋବାଇଲ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍/ଏଟିଏମ/ନିଜର ମୋବାଇଲ
ନମ୍ବର ମାଧ୍ୟମରେ/ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଥିବା ଇ-ମେଲ୍ କିମ୍ବା ବିଜ୍ଞାନେସ୍
କରେସପୋଣ୍ଡେଣ୍ଟ୍ (BCs) ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ସ୍ୱ-ଯୋଷଣା ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର KYC ବିବରଣୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି,
ଅପଡେଟ୍ ସୂଚନାସୂତ୍ର ଯେକୌଣସି ଏକ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ :
ଆଧାର/ମତଦାତା ପରିଚୟ ପତ୍ର/NREGA ଜବ୍ କାର୍ଡ/ଭ୍ରାଜଭି
ଲାଇସେନ୍ସ/ପାସପୋର୍ଟ/ନ୍ୟାସନାଲ ପସ୍ପଲେସନ୍ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଦ୍ୱାରା
ଭାରି ପତ୍ର ।

ନିଜର ବ୍ୟାଙ୍କର ନିକଟତମ ଶାଖା ଯାଇ ମଧ୍ୟ
KYC ଅପଡେଟ୍ କରାଇପାରିବେ ।



KIIT Nanhipari

KIIT NANHIPARI
LITTLE MISS INDIA
25th Edition

Little Miss India 2025

Silver Jubilee Celebration

📅 22nd -23rd Dec. 2025

📍 KIIT University, Bhubaneswar

Presented by

KIIT School of Mass Communication

KIIT School of Fashion Technology | KIIT School of Film and Media Sciences

Reigning Beauty Queens to Grace the Occasion

Ms. Nikita Porwal
Femina Miss India World 2024

Ms. Rekha Pandey
1st Runner-up, Femina Miss India 2024

Ms. Nandini Gupta
Femina Miss India World 2023

HIGHLIGHTS 35 SEMI-FINALISTS | 26 STATES | 5000+ PARTICIPANTS | 10+ COMPETITIONS

• It is a national competition among girls from 13 to 15 Age Group • Highest Prize Money • No Participation Fee • Free Accommodation and Travel Expenses

About KIIT Nanhipari : Celebrating 25 glorious years, KIIT NanhiPari began on a modest note in 2001 and has grown into a nationwide phenomenon, empowering young girls with confidence, talent and grace. A platform that goes far beyond beauty, it nurtures personality, intellect, poise and self-belief, helping teenage girls realise their fullest potential. Fuelled by the visionary guidance of Dr. Achyuta Samanta, NanhiPari has become India's finest grooming ground for future achievers. As it marks its Silver Jubilee, NanhiPari proudly continues its journey of inspiring and shaping the leaders of tomorrow.

TEN CATEGORIES with Prize money **Rs. 20,000/-** Each Category

- **Miss Rapunzel**
Girl with most beautiful hair
- **Miss Photogenic**
Girl with best pose in Photoshoot round
- **Miss Selfie**-Maximum likes on facebook page
- **Miss Fashion**
Girl with best costume in both rounds
- **Miss Whizkid**
Girl with highest marks in quiz round
- **Miss Cinderella**
A graceful walk & pose and a positive attitude
- **Miss Personality**
Sharp intelligence, confidence & communication skills
- **Miss Monalisa**
Most beautiful girl with most beautiful smile
- **Miss Active**
Most active girl in Sports round
- **Miss Urvasi**
Girl with Best Talent

Scholarship for the WINNERS

01 Winner
₹28 Lakhs

Rs. 10,00,000/- Cash Prize + 100% Academic fee waiver subject to a maximum of Rs. 18 lakhs for studying in any discipline in KIIT

02 1st Runner Up
₹14 Lakhs

Rs. 5,00,000/- Cash Prize + 50% Academic fee waiver subject to maximum of Rs. 9 lakhs for studying any discipline in KIIT

03 2nd Runner Up
₹12 Lakhs

Rs. 3,00,000/- Cash Prize + 50% Academic fee waiver subject to maximum of Rs. 9 lakhs for studying any discipline in KIIT

Gold Sponsors

Grooming by

Event Partner

Radio Partner

Media Partner

Digital Partner

KIIT, Bhubaneswar - 751024 (Odisha), India | +91 9777286878 | kiitnanhipari@gmail.com | Follow Us: /kiitnanhipari | /kiit_nanhi_pari | /kiltnanhipari | /KIIT_NanhiPari | /kiitnanhipari.in

ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମାଡ଼: ୭ ଛାତ୍ର ସଫା ହେ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବିତ



ମାଲକାନଗିରି: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ବାଲିମେଳା ଘାଟ ଜବାହର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କନିଷ୍ଠ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ବର୍ଷ ଛାତ୍ର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ମିଶ୍ରି ମାଡ଼ ମାରିବା ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୋଗ ମହଲରେ ତାହା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବେ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ପାର୍ଟିଭେଦ ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଏଥିରେ ଏକାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀର କିଛି ଛାତ୍ର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ସରକାର ମିଶ୍ରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନବମ ଶ୍ରେଣୀର ୫ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ । ଏପରିକି ପାଖି ପିଆଇ ପିଆଇ ମାଡ଼ ମାରି ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି

ପାଠିତ ଛାତ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଖବର ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଅଭିଯୋଗ ମହଲରେ ତାହା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । କିଛି ଅଭିଯୋଗ କେମିତି ପିଲାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଉତ୍ତର କରିବା ସହ ଆଉ ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପଢ଼ାଇବେ ନାହିଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସଫା ହେ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବନ କରିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଟେକନିକାଲ ବିଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ସରକାରଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରିଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାଡ଼ମାରି ଘଟଣାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି । ଜନସ୍ୱର ନବୋଦୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଉଚ୍ଚ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଏପରି ଘଟଣାକୁ ବୃଦ୍ଧି କାମୀ ମହଲରେ ନିୟମ କରାଯାଇଛି ।

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ବାରମ୍ବାର ଦୁଷ୍କର୍ମ

ସୋର: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ସୋର ଥାନା ମଧ୍ୟସ୍ତରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବକ ଝିଅର ବଡ଼ମାଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ଦୁଷ୍କର୍ମ କରିଥିବା ନେଇ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ନାବାଳିକାଙ୍କ ମାଆ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ହେସମୁଦ୍ରା ଗ୍ରାମର ବିବାହିତ ଉପେଶ ବାରିକ ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବଡ଼ମାଆଙ୍କ ଘରକୁ ବହୁତ ବାର ଆସୁଥିବା ବେଳେ ସୁଯୋଗ ନେଇ ତାଙ୍କ ନାବାଳିକା ଝିଅର ହାତଗୋଡ଼ ବାନ୍ଧି ତାଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ଦୁଷ୍କର୍ମ କରିଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କୁ ଜାବନପୁ ମାରିଦେବାର ଧମକ ଦେଇଥିବାରୁ ନାବାଳିକା ଜଣକ ଘରେ ଏବାବଦରେ ଜଣାଇନଥିଲେ । ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଏବାବଦରେ ଜାଣିପାରି ସୋର ସିଡିପିଓଙ୍କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ । ରିଭାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ସୋର ସିଡିପିଓ ହାତଗୋଡ଼ା ନାଏକ ପୋଲିସ ସହାୟତାରେ ନାବାଳିକାଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ସୋର ଥାନାରେ ଜିମା ଦେଇଥିଲେ । ଏନେଇ ନାବାଳିକାଙ୍କ ମାଆ ସୋର ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୋଲିସ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

୮୦% ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଅସହାୟଙ୍କୁ ମିଳୁନି ଭତ୍ତା

ମାହାଙ୍ଗା: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବୃଦ୍ଧ ବୃଦ୍ଧା, ବିଧବା ଓ ବିଦ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଭତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଅଛି । ଏବେ ମୋହନ ସରକାର ଆସିବା ପରେ ୮୦ ବର୍ଷରୁ ବୃଦ୍ଧ ବୃଦ୍ଧା, ବିଧବା ଓ ୮୦% ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଅସହାୟଙ୍କ ୧୨ ଶହ ଟଙ୍କା ବଦଳରେ ୩ ହଜାର ୫ ଶହ ଟଙ୍କା ମିଳିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି । ମାହାଙ୍ଗା ବ୍ଲକରେ ବହୁ ହିତାଧିକାରୀ ବର୍ଷିତ ୩୫୦୦ ଟଙ୍କା ପାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏହି ବର୍ଷିତ ଭତ୍ତାରୁ ୭ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀ ଏହି ଭତ୍ତା ପାଇବାକୁ ବର୍ଷିତ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଏହି ହିତାଧିକାରୀମାନେ ରାଜନେତା ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରଶ୍ନାସନ ନିକଟକୁ ଆସି ଏଠାରେ ଅବଦାନ କରାଉଥିଲେ

ମଧ୍ୟ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ଏହି ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଗତ ୨୩.୧୦.୨୦୨୫ ଚିଠି ନଂ ୭୦୦୨ରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ୨୦୮ ଜଣଙ୍କ ନାମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିକଟକୁ ପଠାଇଯାଇଛି । ସେହିପରି ଗତ ୨୩.୧୦.୨୦୨୫ରେ ଚିଠି ନଂ ୭୦୦୪ରେ ମଧ୍ୟବାବୁରେ ୧୧୧, ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧୀରେ ୨୭୩ ଏବଂ ଭିକ୍ଷୁମରେ ୧୨ ଜଣଙ୍କ ନାମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିକଟକୁ ପଠାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭତ୍ତା ପାଇବାକୁ ବର୍ଷିତ ହୋଇନାହିଁ । ମୋଟ ୬୧୨ ଜଣଙ୍କର ନାମ ପଠାଯାଇ ମଞ୍ଜୁର ହେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଯାହାକୁ ନେଇ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତାହା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି ହିତାଧିକାରୀମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ, ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପତ୍ର ଦେଇ ପାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ବର୍ଷିତ ଭତ୍ତା ନ ମିଳିବା ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ପାରିବା ପଣୀ ଆଉପରେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ସେହିପରି ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ ୨ ଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଏହି ବର୍ଷିତ ଭତ୍ତା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପତ୍ର ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ବର୍ଷିତ ଭତ୍ତା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ ଯୋଜନା ହିତାଧିକାରୀମାନେ ପାଇବାକୁ ବର୍ଷିତ ହେଉଥିବାରୁ ତାହା କେବଳ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ ରହିଯାଇଛି । ତେଣୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ, ସଚିବ, ବିଧାୟକ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ତୁରନ୍ତ ବର୍ଷିତ ଭତ୍ତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ଓଡ଼ିଶା ଏକପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୨ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ । ସୋମବାର
ପୃଷ୍ଠା: ୨



ଅବହୂଳ କଲ୍ୟାଣ ପାର୍କରେ ଉପସିଦ୍ଧା ପୂଜାରୀ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ ଯୋଗ ଗୁପ୍ତ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ବିଶ୍ୱ ଧ୍ୟାନ ଦିବସ ।

ଅନ୍ଧାରାଜ୍ୟ ଲଟେରି ରାଜକେନ୍ଦ୍ର କିଙ୍ଗପିନ୍ ଗିରଫ



ରାଉରକେଲା: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ନାଗାଲାଣ୍ଡ, ସିକିମ୍ ଲଟେରି କିଛି ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ରାଉରକେଲାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଲିସ ଜିଲ୍ଲା ଅଧୀନରେ ଚାଲିଥିଲା କାରବାର । ଛୋଟ ଛୋଟ ଦୋକାନ ସହ ଏହାଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଟେକ୍ସଟ ପକାଇ ଚାଲିଥିଲା ବେପାର । ଅଫର ଥିଲା ୬ ଟଙ୍କାରେ ଲଟେରି ଟିକେଟ୍ କିଣନ୍ତୁ, ଲକ୍ଷପତି ହୁଅନ୍ତୁ । ସୁଚିତ୍ୱିତ ରାଉରକେଲାରେ ବର୍ଷବର୍ଷ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି ଅନ୍ଧାରାଜ୍ୟ ଲଟେରି ରାଜକେନ୍ଦ୍ର ଠାବ କରିଛି ରାଉରକେଲା ପୋଲିସ ।

ସହଯୋଗୀ ପକ୍ଷମାନଙ୍କ ଖାରପାଳ ମୂଳନିବାସୀ ତଥା ସେକ୍ଟର-୧୬ ଅଞ୍ଚଳର ରଜେଶ୍ୱର କୁଣ୍ଡୁ (୫୦), କଟକ ରାଣୀଗୋଲା ମୂଳନିବାସୀ ତଥା ସେକ୍ଟର-୨ ଅଞ୍ଚଳର ଚନ୍ଦ୍ରନା ମିଲ୍ଲିକ(୪୮) ଓ ଝିରପାଟି ଅଞ୍ଚଳର ଉତ୍ତମ ଘୋଷ(୬୬)ଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍ତମ ସଞ୍ଜୟର ସହଯୋଗୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ହେଉଛନ୍ତି ଏଜେଣ୍ଟ । ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ନଗଦ ୨୫ ଲକ୍ଷ ୩୬ ହଜାର ଟଙ୍କା, ୮ ମୋଟରସାଇକ୍ଲ, ୫ଟି ଖାତା, ଗୋଟିଏ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଓ ଗୋଟିଏ ପ୍ରିଣ୍ଟର ଜବତ କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶନିବାର କୋର୍ଟଚାଲଣ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ରାଉରକେଲା ଏସ୍ପି ନାଟେଶ ଖୋସ୍ଲାଙ୍କୁ ଏକ ସାଧାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନାସୁଯାୟୀ, ସଞ୍ଜୟ ସାହୁ ଓ

ପିଲି ଛକରେ ସିରିଜ୍ ଚୋରି

ଦଶପଲ୍ଲୀ: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ଦଶପଲ୍ଲୀ ଥାନା ପିଲି ଛକ ସ୍ଥିତ ୧୫ ନମ୍ବର ଗଳିରେ ସିରିଜ୍ ଚୋରି ହୋଇଛି । ଘରର ଝରକା ଠାଡ଼ି ଘରେ ପଶି କଳାକନା ବୁଲାଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ । ଦୁର୍ଭିକ୍ଷମାନେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର ଏବଂ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ଘର ତାଲା ଭାଙ୍ଗି ଘରୁ କଳା କନା ବୁଲାଇଛନ୍ତି । ସେପଟେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ପୁଲିସ ପହଞ୍ଚି ସଞ୍ଜୟ କୁକୁର ସାହାଯ୍ୟରେ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଚୋରି ସମୟର ଦୃଶ୍ୟ ସିସିଡିଭିରେ କଏଦ ହେଇଛି ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କିଛି ଦିନ ତଳେ ଦଶପଲ୍ଲୀ ଥାନା ଭୋଗବାଡ଼ି ପଞ୍ଚାୟତ ସରପଞ୍ଚ ନିର୍ମଳା ସାହୁଙ୍କ ଘରୁ ବଡ଼ ଧରଣର ଲୁଟ୍ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ସରପଞ୍ଚ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ କିଛି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଘରର ତାଲା ଭାଙ୍ଗି ଘର ଭିତରୁ ଲୁଟ୍ କରିଥିଲେ । ଠାକୁରଙ୍କ ପିତଳ ମୂର୍ତ୍ତି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜମିନୀତି ପତା ମଧ୍ୟ ଲୁଟି ନେଇଛନ୍ତି । ସକାଳୁ ଖବର ପାଇ ଦଶପଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ସଞ୍ଜୟ କୁକୁର ସାହାଯ୍ୟରେ ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା ।

ଏହି ଟିକେଟ ନାଗାଲାଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଲଟେରି ନାମରେ ଛପା ହୋଇଥିଲା । ମୂଲ୍ୟ ଥିଲା ମାତ୍ର ୬ ଟଙ୍କା । ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ଓ ରାତି ୮ଟାରେ ହୁ ହେଉଥିଲା । ନାଗାଲାଣ୍ଡଲଟେରିଜ୍ ଟର୍ମିନାଲରେ ଲାଭରୁ ଟ୍ରାକରାଯାଉଥିଲା ।

ଜମି ବିବାଦକୁ ନେଇ ଗଣ୍ଡଗୋଳ, ୯ ଗିରଫ



ନିଆଳି: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ନିଆଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିରଭରରେ ଜମିଜମା ବିବାଦକୁ ନେଇ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ହୋଇ ନିଆଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକିଆ ହୋଇଥିଲା ନିଆଳି ଥାନାରେ ଭଉଳ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ପୋଲିସ । ପ୍ରଥମ ଅଭିଯୋଗ କରି କରା ଦାସଙ୍କ ଅଭିଯୋଗରେ ୫୯୯୯ / ୨୫ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଡିନିକେଶ୍ୱର ଗରଫ କରିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଅକ୍ଷୟ ଦାସ (୪୨), ସଞ୍ଜୟ ଦାସ (୪୦), ଭାସ୍କର ଦାସ (୫୫) ଗିରଫ କରିଛି । ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଭାସ୍କର ଦାସ । ଉକ୍ତ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ପୋଲିସ ୬୦୦୧/୨୫ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ୬ ଜଣକୁ ଗିରଫ କରିଛି ସେମାନେ ହେଲେ ସୁରଜ ଦାସ (୭୦), ଉତ୍କଳ କିସୋର ଦାସ (୨୦) ସମିର ଦାସ (୫୮) ରବିନ୍ଦ୍ର ଦାସ (୫୪) ଜଳଧର ଦାସ (୩୯), ବାବୁଲି ଦାସ (୪୦) ଗିରଫ କରିଛି ଏହି ଘଟଣା ଧ୍ୟାନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ଘଟିଛି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲଣ କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।

ବାଣିଜ୍ୟ
ମହଙ୍ଗା ହେବ ଟ୍ରେନ୍ ଯାତ୍ରା; ୨୬ରୁ ବର୍ଷିତ ଦର ଲାଗୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇ ରେଳ ଯାତ୍ରାକୁ ବଡ଼ ଝଟକା ଦେଇଛି । ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ପୂର୍ବରୁ, ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇ ଉଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ନେଇ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହି ଘୋଷଣା ଅନୁଯାୟୀ, କେନ୍ଦ୍ରରାଜ, ମେଲ୍/ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଏସି କୋର୍ଟର ଟିକେଟ ମହଙ୍ଗା ହେବ । ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇ ଦ୍ୱାରା ଜାରି ଘୋଷଣା ଅନୁସାରେ, ଏହି ବର୍ଷିତ ଭଡ଼ା ହାର ଡିସେମ୍ବର ୨୬, ୨୦୨୫ରୁ ଲାଗୁ ହେବ । ତଥାପି, ଆଣ୍ଡ୍ରିଡ଼ ପାଇଁ ରେଳବାଇ ସ୍ୱସ୍ତ କରିଛି ଯେ, ଲୋକାଲ ଟ୍ରେନ୍ ଏବଂ ମାସିକ ସିକର୍ ଟିକେଟ୍ (ଏମଏସଟି)ର ମୂଲ୍ୟରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ ।

ଡିସେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖରୁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି ଦୁଇଗାମା ଯାତ୍ରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ । ୨୧୫ କିଲୋମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାଧାରଣ ଟ୍ରେନ୍ ପାଇଁ ଭଡ଼ା ଅଧିକାରୀତ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ, ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଦୂରତା ପାଇଁ ପ୍ରତି କିଲୋମିଟରରେ ୧ ପଇସା ଏବଂ ମେଲ୍, ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଏସି ଟ୍ରେନ୍ ପାଇଁ ପ୍ରତି କିଲୋମିଟରରେ ୨ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସେହିଭଳି ନନ୍-ଏସି ଭଡ଼ାରେ ୫୦୦ କିଲୋମିଟର ଯାତ୍ରା

କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ୧୦ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଫଳରେ ଭାରତୀୟ ରେଳବାଇ ୬୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଲାଭ ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ରେଳବାଇର ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି ନିଷ୍ପତ୍ତି ସାଧାରଣ ଦୁରଗାମୀ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ବକେର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପଛରେ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ରେଳ ରାଜସ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି କରିବା । ଏହି ଭଡ଼ା ବୃଦ୍ଧି

ଭାରତୀୟ ରେଳ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ୬୦୦ କୋଟି ଆୟ କରିବ । ଏହି ପରିମାଣ ରେଳବାଇର ପରିଚାଳନା ଏବଂ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ପୂରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏଥିରେ ରେଳ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସୁବିଧା, କୋର୍ଟ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ପୁରୁଣା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରେଳବାଇ ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭାବରେ ବିସ୍ତାର କରିଛି, ଯାହା ଦେଶର ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ କୋଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି ।

ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ମୁକ୍ତ ସଚେତନତା

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ଏକପ୍ରେସ ନ୍ୟୁଜ୍
ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ ଆଲୁମିନିୟମ ଉତ୍ପାଦକ ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପୃଷ୍ଠା ଶ୍ରମ ନିୟମଣ ବୋର୍ଡ଼ର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସହିତ ମିଳିତ ଭାବରେ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ‘ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ମୁକ୍ତ ଜଳପ୍ରପାତରେ ‘ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ-ମୁକ୍ତ ପିକନିକ୍ ସ୍ପଟ୍’ ଅଭିଯାନ ଆଧାରରେ ଏକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲା । ଏହି ପଦକ୍ଷେପର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ପରିବେଶରେ ପରିଚାଳନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାୟୀ ଅଭ୍ୟାସକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ କମ୍ୟୁନିଟି ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ସୂଚକ କରିବା ।



ଏକକ-ବ୍ୟବହାର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସହିତ ସମନ୍ୱିତ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ଅପଚାରଣ କରିବା ଏବଂ ବାୟୁଚକ୍ରିୟ କର୍ମ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଉପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ପରିମାଣର ସୂଚନା ଅଭିଯାନ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲ, ଜଳାଶୟ ଏବଂ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଉପରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପୃଷ୍ଠାଶ୍ରୟ ବାର୍ଦ୍ଧକୀକାମ ପରିବେଶଗତ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ଏକ

ନୂତନତାପକ ମାଧ୍ୟମରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଞ୍ଚଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ୧୨୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ମହିଳା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଦସ୍ୟା ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ କୁମ୍ଭାଳ ଗୋଟିରାମ ବୃତ୍ତନ, ମନ୍ତ୍ର ଅଶୋକ ଜର୍-ଏବଂ ହିରଣ୍ୟ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଅଭ୍ୟାସ ଗ୍ରହଣ କରିବା, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ସାବିଜନାନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ମୁକ୍ତ ଆଚରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଏକ ସଫର୍ବିଦା ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଠାରେ ଛାତ୍ର, ସାଧୁସାଧିକା, ଯେଉଁଠାରେ ଛାତ୍ର, ଏସଏଚକ୍ରି ଏବଂ ଏବଂ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବକମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଏହି ପ୍ରୟାସ ବିଷୟରେ ବେଦାନ୍ତ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ସିଇଓ ସି

କରିବା ଏବଂ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାର ପ୍ରାକୃତିକ ଭୂପୃଷ୍ଠା ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ପରିବେଶ - ଅନୁକୂଳ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରି, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଅପଚାରଣ ହ୍ରାସ କରି ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିସ୍ଥଳୀକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରି, ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ପ୍ରୟାସର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଚାଲିଛି ।

ବେଦାନ୍ତ ଲିମିଟେଡ଼ର ଏକ ବ୍ୟବସାୟ, ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ୍, ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦକ, ଯାହା ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୫ ମସିହାରେ ଭାରତର ଅଧାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୨.୪୨ ନିୟୁତ ଟନ୍ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରିଛି । ଏହା ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦରେ ଏକ ହିରୋ ଯାହା ମୁଖ୍ୟ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟୋଗ ଖୋଜେ । ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଶିଳ୍ପ ପାଇଁ ଏହାଏକ ପିଲୋଟ୍ କର୍ପୋରେଟ୍ ସହଯୋଗିତା ଆସିଏସପିଏସ୍ ୨୦୨୪ ବିଶ୍ୱ ରାଜ୍ୟରେ ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି, ଯାହା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଅଭ୍ୟାସର ପ୍ରତିଫଳନ । ଭାରତରେ ଏହାର ବିଶ୍ୱଖ୍ୟତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଆଲୁମିନା ରିପୋଜିଟରୀ ଏବଂ ପାଉଁଶ ପ୍ଲାଷ୍ଟି ସହିତ, କମ୍ପାନୀ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆସିଏସପିଏସ୍ ପାଇଁ ‘ଭବିଷ୍ୟତର ଧାତୁ’ ଭାବରେ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରୟୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାର ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରୁଛି ।

ନୋରା ପଡ଼େହିଲ୍ ଗାଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ



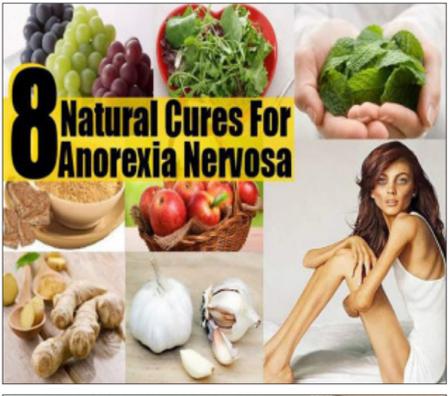
କାର୍ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ଅଟକେ ବର୍ଷିକେ ବଳିଭର ଅଭିନେତ୍ରୀ ନୋରା ପଡ଼େହି । ଶୁକ୍ରବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରମୁଖର ପଶିମ ଉପନଗରରେ ଜଣେ ମଦ୍ୟପ ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ତାଙ୍କ କାରକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ନୋରା ପଡ଼େହି ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ନୋରା ଏକ ଯୋଗ୍ୟ ସନ-୨୦୨୪ ବିଶ୍ୱ ରାଜ୍ୟରେ ବେଦାନ୍ତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି, ଯାହା ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଅଭ୍ୟାସର ପ୍ରତିଫଳନ । ଭାରତରେ ଏହାର ବିଶ୍ୱଖ୍ୟତ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଆଲୁମିନା ରିପୋଜିଟରୀ ଏବଂ ପାଉଁଶ ପ୍ଲାଷ୍ଟି ସହିତ, କମ୍ପାନୀ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆସିଏସପିଏସ୍ ପାଇଁ ‘ଭବିଷ୍ୟତର ଧାତୁ’ ଭାବରେ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରୟୋଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାର ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରୁଛି ।

ସିନେମାଟିନେମା ଟିଭି

ଘଟଣାର କିଛି ଘଣ୍ଟା ପରେ, ନୋରା ଉନ୍ନତଗ୍ରାମରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟର ଅନୁଭବ ସେୟାର କରିଥିଲେ । କନସାଧାରଣତା ମଦ୍ୟପାନ କରି ଗାଡ଼ି ଚାଳନା ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଚେତନ କରିଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟରେ ସେ କାର ସିଟ୍ ଉପରେ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ ଏବଂ କାର ଡିଙ୍ଗାରେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ପଡ଼ି ହୋଇଥିଲା ସେ କହିଥିଲେ । ସେ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ‘ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟାନକ’ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପରେ ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକ୍ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ‘ଶୁକ୍ରବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମୁଁ ଏକ ଗୁରୁତର କାର୍ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲି । ଜଣେ ମଦ୍ୟପ ବ୍ୟକ୍ତି ମୋ କାରକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲେ । ଫଳରେ ମୋ କାରଟି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ସହ ଡିଙ୍ଗାରେ ମୋ ମୁଣ୍ଡ ବାଜିଥିଲା । ନୋରା ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତାଙ୍କୁ ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ଲାଗିଛି, କିନ୍ତୁ ସେ ଏବେ ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏହି ଘଟଣା ମଦ୍ୟପାନ କରି ଗାଡ଼ି ଚାଳନାରେ ପରିଣତିକୁ ସବୁବେଳେ ମନେପକାଇବା ‘ମୁଁ ଏପରି ଜଣେ ମହିଳା ନୁହେଁ’ ଯିଏ ମଦ୍ୟପାନ କିମ୍ବା ଡ୍ରଗ୍, ଭଲ ସାମାନ୍ୟ ଯାହା ତୁମକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ପକାଏ, ତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଦିଏ । କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କେବେ ବି ମଦ୍ୟପାନ କରି ଗାଡ଼ି ଚାଳନା ଭଡ଼ିବ ନୁହେଁ । ଏ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ନିଷିତ ଭାବେ ମୁଁ ମୁଁ ମୁଁ ବଞ୍ଚିଛି, ମୋ ସହ ଯାହା ଘଟିଛି ଆଉ କାହା ନ ଘଟୁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । କହିରଖୁଛି ଯେ, ଦୁର୍ଘଟଣା ସମ୍ଭାବନାରେ ଗୋଟିଏ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ସନ-୨୦୨୪ ମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଦିନ ଦିନିଆ ସମାପନ ହୋଇଛି ଡିସେମ୍ବର ୧୯, ୨୦ ଏବଂ ୨୧ ତାରିଖ ତିନି ଦିନ ଯାଏଁ କାରି ହୋଇଥିଲା ।

ଜୀବନ ଘାତକ ଆନୋରେକ୍ସିଆ

ଆଜିକାଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବିଚିତ୍ର ଓ ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚାଲିଛି । କିଏ ତାଏତ୍ ପିଲ ନେଉଛନ୍ତି ତ କିଏ ଫ୍ୟାଟ୍ ବର୍ଣ୍ଣର, କିଏ ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତ କିଏ ପେଟପୁରା ଖାଇନାହାନ୍ତି । ପେଟପୁରା ଖାଇବା ତ ଭୁଲ କଥା, ଖାଦ୍ୟ ବି ଛୁଡ଼ିନାହାନ୍ତି । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପତଳା ଦିଶିବେ, ପରଫେକ୍ଟ ଟେନ୍ ଓ ସାଇଜ ଜିରୋ ଫିଗର ପାଇବେ । 'ଷ୍ଟେ-ସ୍ଲିମ୍'ର ଚକ୍ଷରରେ ଏବେ ପଢ଼ିଛନ୍ତି କିଶୋରୀ, ତରୁଣୀ ଓ ଯୁବତୀମାନେ ଏପରିକି ମହିଳାମାନେ ବି । ପତ୍ରପତ୍ରିକା, ଚିତ୍ରି, ସିନେମା ଓ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ପତଳା ଅଭିନେତା/ଅଭିନେତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଦେଖି ସେହିମାନଙ୍କ ପରି ଶରୀରର ଫିଗର୍ ରଖିବାକୁ ସେମାନେ ଆଶାୟୀ ହୋଇପଡ଼ୁଛନ୍ତି । ନ ଖାଇବା ଫଳରେ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡ଼ିଯାଏ । ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡ଼ିଗଲେ ଆନୋରେକ୍ସିଆ



ଆନୋରେକ୍ସିଆର କଟିକ ଓ ଭୟଙ୍କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶରୀରର ଲିଭର, ଯକୃତ ଓ ପିତ୍ତାମ୍ଳ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ବର୍ଗର ଅଭ୍ୟାସକାରୀମାନେ ମଦ୍ୟପାନ, ଯେକୌଣସି ନିଶା ସେବନ କରୁଥିଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଲିଭର ସିରୋସିସ୍ ବା କଟିକ ଯକୃତ ଯନ୍ତ୍ରଣାର କାରକ ପାଇଥାଏ । ଆନୋରେକ୍ସିଆରେ ମଧ୍ୟ କେତେ ଜଣ ସେଲିବ୍ରୁଟି ଓ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲାଭ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଜୀବନ ଦୀପ ଲିଭି ଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ଫ୍ରାନ୍ସର ମଡେଲ ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଇଭାବେଲ କାରେ ଏବଂ ଉଲୁଗୁଏର ଦାମା ମଡେଲ ଇଲିଆନା ରାମୋସ୍ । ଇଭାବେଲ ମାତ୍ର ଅଠେଇଶ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଓ ଇଲିଆନା ମାତ୍ର ଅଠ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଆର୍ଜି ବୁକି ଦେଇଥିଲେ । ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ କାରେ ଚାକର ଭିନ୍ନ ଶରୀରରେ କରିଥିଲେ ଏକ ବିବାହ ଆଉ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ନେଇ ଆନୋରେକ୍ସିଆ । ଆନୋରେକ୍ସିଆରେ କେବଳ ଯେ ନାରୀମାନେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ତାହା ନୁହେଁ, ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରୁଥିବା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରୁଥିବା ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଏହା ଆକ୍ରମଣ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ ପୁରୁଷଙ୍କ ରୁକ୍ଣନାରେ

ନାରୀମାନଙ୍କୁ ଏହା ଅଧିକ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛି କାରଣ ସେମାନେ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ଅଧିକ ଉପବାସ କରନ୍ତି ଓ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସ୍ତରରେ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଆସୋରାମ ସୋସିଆଲ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ଚାରିଟି ମେଟ୍ରୋ ସମେତ ଦଶଟି ସହରରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ୧୦-୨୫ ବର୍ଷ ବୟସ ଗ୍ରୁପର ବାଳିକା ଓ ଯୁବତୀମାନେ ପତଳା ଦିଶିବାକୁ ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଦିନରାତି ଚିନ୍ତିତ । ଅଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ, ସ୍ଲିମ୍ ମଡେଲ ଓ ଫିଲ୍ମ ଆଇଡଲ୍ ଜଗତର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଅନୁପ୍ରାଣୀତ । କଟକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରି ଦୈବ ମହାନଗରୀର କଲେଜ ପଢୁଆ, ଯୁବବର୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଡାଏଟିଂ କରୁଛନ୍ତି । ଜିମ୍ମା ଯାଉଥିବା ଡିନିଂହାଲ୍ସ ମଧ୍ୟରୁ ଶତକଡ଼ା ୩୫ ଭାଗ ସେମାନଙ୍କର ଡାଏଟିଂ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶେକ୍ ଆଦି ବାବଦରେ ବ୍ୟୟ କରୁଛନ୍ତି ଅନେକ ପଢୁଆ ସେମାନଙ୍କର ମାସିକ ଜିମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ଛାଡ଼ି । ଅଧିକାଂଶ ଡିନିଂହାଲ୍ସ ସେଲିବ୍ରୁଟିମାନଙ୍କ ପରି ପରଫେକ୍ଟ ଫିଗର୍ ପାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ । ସେଲିବ୍ରୁଟିମାନେ ହିଁ ସେମାନଙ୍କର

ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୨ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ସୋମବାର ପୃଷ୍ଠା ୫



ଯଥେଷ୍ଟ ଖାଇବାକୁ ମନା କରେ । ଅତ୍ୟଧିକ ଏକ୍ସରସାଇଜ କରେ । ଆଜିକାଲି ତ ଅନେକ ବାନ୍ଧି କରିବାକୁ ସ୍ଲିମ୍ ହେବାର ଏକ ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି ଧରିନେଇଛନ୍ତି । ଆନୋରେକ୍ସିଆର ପରି ଆଉ ଏକ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଇଟିଂ ଡିଜଅର୍ଡର ହେଉଛି ବୁଲିମିଆ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ବୁଲିମିଆ ପିଡ୍ରେସ ଡାଏନା ବୁଲିମିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଆନୋରେକ୍ସିଆ ପରି ଏହା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ବୁଲି କରେ । ଏପରିକି ଖାଦ୍ୟ ଦେଖିଲେ ଫିଙ୍ଗିଦେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ । ନିଜ ଓଜନକୁ ନେଇ ଯେଉଁମାନେ ବାତସ୍ତ୍ୱ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି ସେମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ବୁଲିମିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟଲକ୍ଷଣରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଓ ପେଟ ଗୋଳମାଳ



ଆକ୍ରମଣ କରେ । ଥରେ ଆନୋରେକ୍ସିଆ ଗ୍ରାସ କଲେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ବୁଲିମିଆ ଓ କ୍ଷୁଧାହୀନତାର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ଆନୋରେକ୍ସିଆ ଏକ ମାରାତ୍ମକ ଅବସ୍ଥା । କାରଣ ଏହା କେତେବେଳେ ଜୀବନ ବି ନେଇଯାଇପାରେ । ଷ୍ଟେ-ସ୍ଲିମ୍ ମାରାତ୍ମକ ମାନସିକତାରେ ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ି କବଳିତ ହୋଇଯାଉଛି ଯେମିତି । ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା ଓ ପତଳା ଦିଶିବା ଚକ୍ଷରରେ ଆନୋରେକ୍ସିଆକୁ ନିମନ୍ତଣ କରିବା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏକ ବୋକାମୀ ଏବଂ ଏହି ବୋକାମୀର ବୁଢ଼ିଆଣୀ ଜାଲରେ ଛଦି ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି କିଶୋର ଓ ଯୁବବର୍ଗମାନେ ।



ରେଳ ମଡେଲ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନେ ରାତିପତ ଅତ୍ୟଧିକ ଏକ୍ସରସାଇଜ ଓ ଡାଏଟିଂ ଇତ୍ୟାଦି କରୁଛନ୍ତି ଲିଭି ରହିବାକୁ ଏବଂ ଏସବୁର କ୍ଷତିକାରକ ଦିନ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ଆର୍ବୋ ନକର ନାହିଁ । ଆନୋରେକ୍ସିଆକୁ କୁହାଯାଏ ଆନୋରେକ୍ସିଆ ନଭୋସା । ଏହା ଔପମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ କଳକଟ କରେ । ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଔପମା ହୋଇଯାଉଛି ବୋଲି ଅଧ୍ୟାୟରେ ଚିହ୍ନ କରେ । ତା'ର ଉଚ୍ଚତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଜନ ଠିକ୍ ଥିଲେ ବି ସେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ହୋଇଯାଉଛି ବୋଲି ଭାବେ ।



ଶୀତ ଋତୁରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପୁରାତନ ବ୍ୟଥା ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ଋତୁରେ ସ୍ନାୟୁ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ, ଗର୍ଭି-ମାଂସପେଶୀ ଦରକ ଆଦି ହୋଇଥାଏ । କୌଣସି ପୁରୁଣା ଆଘାତ ଯାହାକି ପୂର୍ବରୁ ଠିକ୍ ହୋଇନାହାନ୍ତି । ତାହା ମଧ୍ୟ ପୁଣି ବାହାରେ । କେବଳ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ନୁହଁନ୍ତି, ଯୁବକ, ଯୁବତୀମାନେ ଏ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାନ୍ତି । ରକ୍ତଚାପ, ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଏବଂ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଏ



ଶୀତ ଦିନେ ସ୍ନାୟୁପୀଡ଼ା

ଆଦି ସାମିଲ । ଅପରେସନ ପରେ ଦେହରେ ଯେଉଁ କଟାବାର ରହିଯାଏ ତାହା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟଥାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । କୌଣସି ମହିଳାଙ୍କର ସିକେରିଆର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପରେ ଯେଉଁ କଟାବାର ରହେ ତାହା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟଥାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଯେ ଏପରି ବ୍ୟଥା ହେବ ତାହା ନୁହେଁ, ବିଶେଷକରି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପରେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର କିଛି କ୍ଷତି ଘଟିଥାଏ ସେମାନଙ୍କ

ସକ୍ ଲାଗିବା ପରି ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିରେ ଯେଉଁ ସ୍ନାୟୁ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ଜଣାପଡ଼େ ତାହାକୁ ଅସ୍ନାୟୁ ଭାବରେ ବୁଝି କରାଯାଏ । ବୁଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ସେହି ସ୍ନାୟୁରେ ଇଞ୍ଜେକସନ୍ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ । ଫଳରେ ବ୍ୟଥା କମ୍ ଜଣାପଡ଼େ । ଖରା ବଢ଼ିଲେ ଏହି ସ୍ନାୟୁ ୩/୪ ମାସ ଭିତରେ ଡିଜୋନେକେଟ୍ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଠାରୁ ରକ୍ତ ସ୍ନାୟୁ ଆପେ ଆପେ ଠିକ୍ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ସାଇଟିକା



ଏହା ବିଶେଷ କରି ଗାଈ ଭିତରେ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ ଏବଂ କିଛି ଦିନ, ସପ୍ତାହ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ କିଛି ମାସ-ବର୍ଷ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ କ୍ରମଶଃ ବଢ଼େ ଏବଂ ଗାଈର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଆସିଲେ ବିଶେଷ କରି ଖିଅର ହେବା, ମୁହଁ ଧୋଇବା, ମେକଅପ୍ ଲଗାଇବା ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ । ବୁଦ୍ଧ କରିବା ଖାଇବାପିଇବା, କଥା କହିବା ଏବଂ ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ୟଥା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଯେ କୌଣସି ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ୟଥା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ୫୦୦ ଅଧିକ ବୟସ୍କଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ୟଥାର ଆଶଙ୍କା ବେଶୀ । ପୁରୁଷଙ୍କ ରୁକ୍ଣନାରେ ମହିଳାମାନେ ଏ ପ୍ରକାର ବ୍ୟଥା ଅଧିକ ଅନୁଭୂତ କରିଥାନ୍ତି ।

ଭାରତୀୟ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ଥିତି

ଭାରତରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଚିତ୍ର ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଅନ୍ୟ ଦେଶ ରୁକ୍ଣନାରେ ଭାରତରେ ସର୍ବାଧିକ ଅପପୁଷ୍ଟିର ଶିକାର ଶିଶୁ ରହିଥିବାବେଳେ ୫୦କର ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଶିଶୁ ପୁଷ୍ଟି ରହିଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷ୍ମଣର ଇମ୍ପେରିଆଲ କଲେଜ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବିଶେଷ କରି ପୁଷ୍ଟି ଶିଶୁ ସମସ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଇକ୍ସପୋର୍ଟ ଓ ପୁଷ୍ଟିଆ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯେତିକି ଦାୟୀ କୁପୋଷଣ ବା ଅପପୁଷ୍ଟିର ଶିକାର ମା'ର ଗର୍ଭଧାରଣା ସମୟରେ ହୁଏ । ଭାରତରେ ପୁଷ୍ଟି ସମସ୍ୟା ବେଶି ଦିନର ନୁହେଁ । ଏପରି କି ବିଶ୍ୱର କମ୍ ପୁଷ୍ଟି ସମସ୍ୟା ଥିବା ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ଏବେ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଇମ୍ପେରିଆଲ କଲେଜର



ଅଧିକ ଓଜନ ଓ କମ୍ ଓଜନର ଶିଶୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗର୍ଭିକ ପରିବାରର ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସାମିତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ମିଳେ । ସମଗ୍ର ପୁଷ୍ଟିରେ ଭାରତ ଏକ ବିକାଶଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ପରିଗଣିତ । ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶିତ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି ଯେ ଭାରତର ସ୍ଥିତି କେଉଁପରି । କାରଣ ଯୁକ୍ତପ୍ରବଣ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାରୀ ଶାସକ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଉଚ୍ଚର କୋରିଆ ରୁକ୍ଣନାରେ ଭାରତରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ୧୧୯ ଦେଶକୁ ନେଇ ପ୍ରକାଶିତ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କରେ ଭାରତର ସ୍ଥାନ ଅନ୍ୟତ ନିମ୍ନରେ ରହିଛି । ଯେଉଁଠି ଉଚ୍ଚର କୋରିଆ ଓ ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ ଭଳି ଦେଶର ସ୍ଥାନ ଯଥାକ୍ରମେ ୯୩ ଓ ୮୮ ରହିଥିବାବେଳେ ଭାରତର ୧୦୦ ରହିଛି । ଏଥିରୁ ଦେଶର ଉଚ୍ଚତା ହେଉଛି ସୂଚକାଙ୍କରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଅପପୁଷ୍ଟି, ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁ, ବୟସ୍କ ଅନୁସାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା କମ୍

ଓ ଉଚ୍ଚତା ଅନୁସାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ଓଜନ କମ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଭାରତରେ ଗତ ୨୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁଙ୍କ କମ୍ ଓଜନ ସମସ୍ୟାରେ କୌଣସି ଆଖିବୁଲିଆ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିନାହିଁ । ଭାରତରେ ୫ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ୨୧ ପ୍ରତିଶତ ଶିଶୁ ଅପପୁଷ୍ଟିର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଓଜନ ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ କମ୍ ରହିଛି । ୧୯୯୨ରେ ତାହା ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା କେବଳ କମ୍ ଉଚ୍ଚତାର ଶିଶୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତର ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସିଛି । ୧୯୯୨ରେ ଏହି ହାର ୬୧.୯ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ତାହା ଏବେ ୩୮.୪ ପ୍ରତିଶତକୁ ଖସି



ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ପିଲାଟି ରଖିବେ ରହିବା ସମୟ ଠାରୁ ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଘରେ ଘରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଉଛି । ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏଯାବତ୍ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେତେବେଳେ ଉନ୍ନତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥିତି ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଭିତରେ ଶେଷ ହୋଇପାରେ ନଥିବାରୁ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ବେଳେ ବେଳେ ବିକଳିତ

