

ଂ ଓଡ଼ିଶା ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ
ଭୁବନେଶ୍ୱର । ୯ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ । ମଙ୍ଗଳବାର

ବାଲିଘାଟ ଯୋଗୁଁ ଆଲିପିଙ୍ଗ ବୃଦ୍ଧ ଭାଙ୍ଗିବା ଆଶଙ୍କା



ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ୫୦ ରୁ ୭୦ ଚନ୍ଦ୍ର ଓଜନର ବାଲି ବୋହେଇ ହାଲଡ଼ା ଗାଡ଼ି ବଛୋ ପଞ୍ଚାୟତ ନିକଟରେ ବାଲିଘାଟ ଯୋଗୁଁ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ଆଲିପିଙ୍ଗ ବ୍ରିଜ ଉପରେ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ହୁଇରୁ ଅଧିକ କେସିବ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ହାଲଡ଼ା ମାଧ୍ୟମରେ ବାଲି ଲୋଡ଼ା ବିଆଯାଉଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବଛୋ ସାଲଲୋ ବାଲିଘାଟରୁ ଶହ ଶହ ହାଲଡ଼ା ବାଲି ଲୋଡ଼ା ହୋଇ ଆଲିପିଙ୍ଗ ବ୍ରିଜ ଦେଇ କରତସିଂହପୁରକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ବି ବଛୋ ନିକଟରେ ବାଲିଘାଟ ଯୋଗୁଁ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ଆଲିପିଙ୍ଗ ବ୍ରିଜ ଉପରେ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ପୁରୁଣାମନ୍ତା ନିକଟରେ ପୁଁ କରିଛନ୍ତି କଟକ ଜିଲ୍ଲା ନିଆଳି ପ୍ରଶାସନ । ପୁରୁଣାମନ୍ତା ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି ଲଘୁ ଖଣିଜ ଚୋରା ଚାଲାଣ ଉପରେ ଗୋଳାଘାଟ ଦହିତ, ନଦୀ ବନ୍ଧରେ ଭାରିଯାନ ଓ ନଦୀ ଗର୍ଭକୁ କେସିବ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ବାଲି ଉଦ୍ଧାରଣ ଉପରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ନିଆଳି ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିଠାକୋ ପଞ୍ଚାୟତ ଦେବୀ ନଦୀର ବଛୋ ସାଲଲୋ ନିକଟରେ ବାଲିଘାଟ ଯୋଗୁଁ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ଆଲିପିଙ୍ଗ ବ୍ରିଜ ଉପରେ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ଚୋରି ବୋଲେରେ ଉଦ୍ଧାର, ହୁଇ ଅଟକ

କଣାସ : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କଣାସ ରୁକ କଣାସ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ଗୋଲାଘାଟ ନିକଟ କଣାସ ହାଟର ନାମରେ ବହୁଦିନ ପରି ରଖାଯାଉଥିବା ଓଆର ୨୦୧୬ ମସିହା ବଲେରେ ଗାଡ଼ିଟିକୁ ଗତ ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ କୋଣାର୍କ ଡିପୁଟି ଚୋରିକରି ନେଇଯାଇଥିବା ଗାଡ଼ିର ମାଲିକ ହାତରେ ଗଣାସ ଥାନାରେ ଏହାକୁ ଫେରାଇ ନେଇ କଣାସ ଥାନା ଆଇ.ଆଇ.ସି ଏଡ଼ିଆ ପାଇବା ପରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରି ପିପିଲି ଚୋଲଗେଟ ନିକଟରେ ଗାଡ଼ିଟି ଥିଲା । ହୋଇଥିବା ଖବର ପାଇ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଗାଡ଼ିଟିକୁ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଗାଡ଼ିପାଖରେ ଥିବା ହୁଇ ଜଣ ସୁବଳକୁ ଧରି ଆଣି କଣାସ ଥାନାରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଉଦ୍ଧାର କରୁଛନ୍ତି । ଖବର ବେବାରେ କଣାସ ପଡ଼ିଛି ଗାଡ଼ିକଳ୍ପ ହେତୁ ପୋଡ଼ିଯିବାକୁ ଗାଡ଼ିଟି ଖରାପ ହୋଇ ଅଟକି ଯାଇଥିଲା । କେତେକ ଫୁଲ ଗାଡ଼ିଟିକୁ ନାମାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ମେକାନିକ୍ସ ଡାକିବାକୁ ଯାଇଥିବା ପୁଲିସ୍ ଠାକୁ ପ୍ରକାଶ ।

ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ୨ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଇଲେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ

ବିନାପାଲି, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆଦେଶ ଯିବା ଅଭିଯାନ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଜନା, ରାଜ୍ୟରେ ଅଧାରୁ ପାଠ ପଢ଼ି ଛାଡ଼ିଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ଏବଂ ପାଠ ପଢ଼ାଇବା ଏକ ଆମୋଦ ଅସ୍ତ୍ର ପାଲଟିଛି । ଶିକ୍ଷାର ମହତ୍ତ୍ୱକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରି ଶିକ୍ଷିତ ହେବା, ନିଜ ଜୀବନ ଚରିତାର୍ଥ କରିବା ଏବଂ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ ପୂରଣ ନିମନ୍ତେ ଶିକ୍ଷା ହିଁ ବାଟକଠି ଅଟେ । ଶିକ୍ଷା ଦିନା ମଣିଷର ଛିତି, ଗତି ଓ ଉଚ୍ଚତ ଅବସର ଅଟେ । ଏହି କ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷାଦୁଷ୍ଟାନକୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଦୁଆପଦା ଜିଲ୍ଲା ବିନାପାଲି ରୁକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଳିଆଡ଼ିଙ୍ଗା କୁଣ୍ଡର ଝାରବନ୍ଧ ଉପାଦେୟାଳୟ ନେଇଛି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ।



ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପବିତ୍ର ଭୂଷିଆ, ସହ ଶିକ୍ଷକ ଅଭିନେଶ ମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଡୋକାମଣି ସେଠି, ଚେରକାଳ ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ମୁଖ୍ୟ କୁଳିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ଚନ୍ଦ୍ରମଧୁରୁ ୪ ଜଣ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଗଣାଗାଗୁଡ଼ା ହାଲଡ଼ାରେ, ୨ ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ସିଙ୍ଗୁରେ ହାଲଡ଼ାରେ ଓ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧାରୁ ପାଠ ପଢ଼ି ଛାଡ଼ି ଥିବା ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ସଚେତନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପବିତ୍ର ଭୂଷିଆ, ସହ ଶିକ୍ଷକ ଅଭିନେଶ ମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଡୋକାମଣି ସେଠି, ଚେରକାଳ ନାଏକ ପ୍ରମୁଖ ମୁଖ୍ୟ କୁଳିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ମୁଦାବକ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଗାଡ଼ି ଗତ, ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ଓ ଆୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବାହାର କରିଥିଲେ । ଏପରି କି ଅନଲାଇନ ଓ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗାଡ଼ କରି ହୁଇ ଜଣ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ନିଜ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଥିଲେ । ଛାତ୍ର ହୁରେଶ୍ୱର ସା, ପିତା-ଉଗ୍ରେସନ ସା ଏବଂ ପ୍ରଭୁଲାଇ ବାଗ, ପିତା-ମଣ୍ଡୁ ବାଗ କୁ ସାଥରେ ନେଇ ଅକ୍ଟୋବର ୨୫ ତାରିଖ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସିଙ୍ଗୁରେ ନିଜ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଏଡ଼ିମିସନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସେହି ସୁଇଚିଙ୍ଗ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ହସ ଦେଖି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଥାଇ କି ଗାଁର ଅନ୍ୟତମ ଛାତ୍ର ହୋଇଥିବା କୁମାର ନାମକୁ ମଧ୍ୟ ସଚେତନ କରି ଆଇଡିଆଲ କଲେଜ ବାଦା (ଖଡ଼ିଆଳ)ରେ ଏଡ଼ିମିସନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ କୁଳିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ଝାରବନ୍ଧ ଗାଁରେ କେହି ଯେପରି ଅଧାରୁ ପାଠ ଛାଡ଼ିବେ ନାହିଁ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସେହି ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଦୃଢ଼ତାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏଦିଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ, ଲୋକ ପ୍ରତି ନିଧି, ଅଭିଭାବକ, ବୁଦ୍ଧି ଜୀବି, ସୁବ ସମାଜ, ଶିକ୍ଷକ ବୁଦ୍ଧ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସନ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ଆବୁକ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ	
ତାରିଖ ୯.୧୨.୨୦୨୫	ମଙ୍ଗଳବାର-ପଞ୍ଚମୀ ନକ୍ଷତ୍ର- ଅଶ୍ୱିନୀ, କର୍କଟରତ୍ନ

ମେଷ : କଳହକୁ ନେଇ ମନଓପା କରିବେ ।
ବୃଷ : ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ହେବ ।
ମିଥୁନ : ଠକାମୀରେ ପଡ଼ିବେ ।
କର୍କଟ : ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ହେବ ।
ସିଂହ : ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ସହିବେ ।
କନ୍ୟା : ସୁସମାଚାର ପ୍ରାପ୍ତ ହେବେ ।
ରତ୍ନ : ଦିନଟି ସୁଖର ଦିନ ହେବ ।
ବିହା : ଆର୍ଥିକ ହାନି ।
ଧନୁ : ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଭୟ ରହିଛି ।
ମକର : ପାରିବାରିକ ଶାନ୍ତି ।
କୁମ୍ଭ : ମିଷ୍ଟାନ୍ନ ଭୋଜନ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବେ ।
ମୀନ : ଆୟ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

ବିପଦଶଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ତହସିଲ ଅଫିସ୍



ମାହାଙ୍ଗା, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ମାହାଙ୍ଗା ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ବିପଦଶଙ୍କୁଳ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବାବେଳେ ତାହାକୁ କଂକ୍ରିଟ୍ ଓଡ଼ିଆରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସୁତରା ମୁଦାବକ ମାହାଙ୍ଗା ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଗୃହ ନାନା ସମସ୍ୟା ଯେତେବେଳେ ରହିଥିଲା । ଏହି ଗୃହଟିର ତାହାକୁ କଂକ୍ରିଟ୍ ଖସୁଥିବାବେଳେ ରତ ଦେଖାଯାଉଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ଜନସାଧାରଣ ଏବଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ବିପଦ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ବିଶେଷ କରି ବର୍ଷା ଦିନେ ଛାତ୍ର ଏବଂ କାଲକୁ ପାଣି ଝରି ଗୁହ ଭିତରେ ଲହଡ଼ି ଖେଳୁଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଏହି ଗୃହରେ ଥିବା ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବାତ୍ୟା ହେଲେ କି ବନ୍ୟା ହେଲେ କୁଣ୍ଡଳିକାଳୀନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ରହିବା ପାଇଁ ସୁବିଧା ନାହିଁ । ଏହି ଗୃହରେ ଲାଗିଥିବା କବାଟର ଭିତର ପଟେ ଡିକିଆ ନାହିଁ । ଗାଡ଼ିରେ ରହିଲେ କବାଟ ଖୋଲା ହୋଇ ରହୁଛି । ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ପାଇଁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ନାହିଁ । ତେଣୁ ସେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ନିଜସ୍ୱ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । ଏ ନେଇ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ସରକାରୀ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତେଣୁ ବିଭାଗୀୟ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏଥିପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷରେ ୮ ଆହତ

କଣାସ, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କଣାସ ଥାନା ସିରେଇ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ପଶ୍ଚିମପଦା ଗ୍ରାମରେ ଗ୍ରାହକ ଯୋଜନା ଅବସ୍ଥାରେ ପାଣି ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଯିବାକୁ ଗଣଗୋଳ ଘଟି ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ୮ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ପଶ୍ଚିମପଦା ଗ୍ରାମର ତପନ ମାଆଁ ଓ ବାବୁଲୀ ପାଳକସିଂହ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଗଣଗୋଳ ଘୋଳିଥିଲା । ଏ ସଂଘର୍ଷରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ହୁଇଟି ଏଡ଼ିଆ କଣାସ ଥାନାରେ ହେବାରୁ କଣାସ ଥାନା କେସ ନଂ ୨୮୪/୨୫ ଏବଂ ୨୮୫/୨୫ ରେ ହୁଇଟି ମକଦ୍ଦମା ରୁଜ୍ଜ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁଲିସ୍ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ରିଟ୍ କରୁ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଫେରାର ଥିବା କଣାସ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶ୍ନ କୁମାର ନାୟକଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରକାଶ ।

ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜବର ଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ

କୋଣାର୍କ, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କୋଣାର୍କ-ତନ୍ଦ୍ରାବାଦା ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାର ହେଲିପାଟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଏକ ହୋଟେଲକୁ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ସୁବଳାରୁ କୋଣାର୍କ ଡୋକାମଣି-ପୁରୀ କାଟାୟ ରାଜପଥ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ହେଲିପାଟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଏକ ହୋଟେଲକୁ ଗୋପ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଛି । କୋଣାର୍କ ମୌଜାର ଖାତା ନଂ ୪୧୫, ପୁର ନଂ ୧୨୦୦ ଯାହାକି ଅନାବାଦୀ (ବାଲିତର) ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ସବୁ ଜାଗା ଜବର ଦଖଲ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଥିଲା ଏହି ପୁର ଉପରେ ଥିବା ଅନେକ ସରକାରୀ ଜାଗା ଜବରଦଖଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ୬ ଲେନ ଡାବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ହେଲେ ସେହି ସମାନ ପୁରରେ ଥିବା ଆଉ କିଛି ଜବର ଦଖଲ କାର୍ଯ୍ୟକୁ କେବେ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବତୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । କୋଣାର୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅନେକ ପୁରମେୟ, ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟକ୍ତି ସରକାରୀ ଜାଗାକୁ ଜବର ଦଖଲ କରି ଶାୟୀ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ନୋଡାରି ମାଧ୍ୟମରେ ବିକ୍ରୀ କରୁଥିବା ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏପରି କି ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଡ୍ରେନକୁ ଜବର ଦଖଲ କରି ତା ଉପରେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । କୋଣାର୍କ ମୌଜା ସମେତ ମାଧୁପୁର ମୌଜାରେ ଅନେକ ସରକାରୀ ଜାଗା ଜବରଦଖଲକାରୀଙ୍କ କର୍ତ୍ତାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହା କେବେ ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । କେବଳ ଉଚ୍ଚ ହୋଟେଲକୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରି ପ୍ରଶାସନ ବାହାବାହା ନେବ ନା ଆଗରୁ ଜବର ଦଖଲ କରିଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରି ସରକାରୀ ଜାଗାକୁ ମୁକ୍ତ କରିବ ତାହା ସମୟ କହିବ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଡାବା ଉଚ୍ଛେଦ ସମୟରେ ଗୋପ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ସମେତ କୋଣାର୍କ ରାଜସ୍ୱ ନିରୀକ୍ଷକ ଏବଂ କୋଣାର୍କ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

ପ୍ରଶାସନର ଦୃଷ୍ଟି ଆଡୁଆଳରେ ନିର୍ମାଣ

ବଗପଲ, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ବର୍ଷେ ପରେ କୋଣାର୍କ ସରକାରୀ ସହାୟତା ମିଳିନି ନିର୍ମାଣ । ଗାଁ ଠାଣ୍ଡା ୬୦ କିଲୋମିଟର ଦୂର ବଗପଲ ରୁକ ଅଫିସକୁ ବାରମ୍ବାର ଦକ୍ଷିଣ ଦକ୍ଷିଣ ଉପରେ ଗଲେଣି । କେହି ତାଙ୍କୁ ଗୃହାଣି ଶୁଣୁ ନାହାନ୍ତି । ବିପଦା ଭଗ୍ନା, ପରିବାର ମଙ୍ଗଳ ଯୋଜନା କିମ୍ପା କୋଣାର୍କ ଜନ ହିତ କର ଯୋଜନା ଚଳ ପାଇଁ ସାତ ସପନ । ଆଜି ରୁକ ଅଫିସ କୁ ଆସିଥିବା ନିର୍ମାଣ ଆମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଆଗରେ ଦୁଃଖ କହିଛନ୍ତି । ନିର୍ମାଣ କର୍ମର ସମାପ୍ତି-ସ୍ୱର୍ଗତ ଦେବୁଷ୍ଟ ଗାନ୍ଧି ଗ୍ରାମ-କଳାଶ ମେଣ୍ଟା, ପଞ୍ଚାୟତ-କୁଜାଗେଣୀ, ବଗପଲ ରୁକ ସାମାଜ ଗ୍ରାମ କଳାଶ ମେଣ୍ଟାରେ ଘର । ରୋଗରେ ପଡ଼ି ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ସ୍ୱାମୀ ପରଯାତ୍ରିକ ଗଲେଣି । ହୁଇଟି ଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ବଡ଼ ଦୁଃଖରେ ଚଳୁଛନ୍ତି ନିର୍ମାଣ । ରୁକ ପ୍ରଶାସନ ଗଠନ ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଅନୁଗୁଳ, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲା କିଶୋରନଗର ରୁକ ୫୫ନମ୍ବର କାଟାୟ ରାଜପଥ ଡେବରାପାଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ କିଶୋରନଗର ଥାନା କରମଲକଟା ଗାଁର ସୁଶାନ୍ତ ଦେବରା(୩୦) । ପ୍ରକାଶ ଯେ ମାଧୁରେ ସୁଶାନ୍ତ ବରଘାଣୁ ନିଜ ଘର କରମଲକଟାକୁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଡାକ୍ତର ଡାକ୍ତା ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜ୍ଜ କରି ଚଳୁ ଚଳାଇଛି ।

ବେଆଇନ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ପରିବହନ ବିରୋଧ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ଭରପୁର ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗର ବିନା ଅନୁମତିରେ ଖଣିଜ ମାଟିଆମାନେ ଏହାକୁ ହରିଲୁଚ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଶ୍ରାମିକ ପ୍ରଶାସନର ୪୨୭ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଥର ଖଣି ଓ ମୃତ୍ତିଆ ପାହାଡ଼ ରହିଛି । କୋଣାର୍କ ପଥର ଖଣିକୁ ବୁଦ୍ଧି ଅନୁମତି ମିଳି ନଥିବା ବେଳେ ମାଟିଆମାନେ ବିଭାଗୀୟ ଖଣି ଖନନ ଓ ବୁଦ୍ଧି କରି ବଡ଼ ବଡ଼ ହାଲଡ଼ାରେ ତୋରା ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିକଟର, ଗାପକ, କାଲପଦର, ମଳପଡ଼ା, ଚଳନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଇତ୍ୟାଦି ମୌଜାରେ ଥିବା ଶ୍ରାମିକ ପ୍ରଶାସନର ଅନେକ ପାହାଡ଼ରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବୁଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା କେତେକ ମୃତ୍ତିଆ ପାହାଡ଼କୁ ନେଇ ଉଚ୍ଚତମ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଛିଡ଼ାବତୀ

ଖାତିରି ନକରି ଗାଡ଼ିର ଘନ ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁଣ୍ଡିଆରେ କଳା ମୁଗୁନି ପଥର ବୁଦ୍ଧି କରି ତୋରା ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି । ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ଏବଂ ଶ୍ରାମିକର ସମ୍ପଦ ଅନାଧିକୃତ ଭାବରେ ପରିବହନ କରିବା ଆଇନଗତ ଅପରାଧ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଟିଆ ମାନେ ଏହାକୁ ବେଆଇନ ଭାବରେ ଚାଲାଣ କରୁଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚେନାଇ ୧୨ ନମ୍ବର କାଟାୟ ରାଜପଥରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ଶହ ଶହ ଗାଡ଼ିରେ ତୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଛି ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ । ହୁଇଟିର ଧରି ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କାରି ରହିଛି । ଗଡ଼ଜାଲି ରାତିରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ଡ଼ି.ଗୋପାଳ ରେଣ୍ଡା ଗୋପାଳ ଗୋପ ଗୋପ ନିକଟରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ବିନା 'ଓକା' ଫର୍ମରେ ତୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଥିବା ସ୍ୱଳ ବୋହେଇ ତିନିଗୋଟି (ଓଡ଼ି ୦୨ ବିଜେ ୨୦୦୯, ଓଡ଼ି ୦୨ ଏଏଚ ୦୫୦୨, ଓଡ଼ି ୦୨ ଡିଜି ୪୪୮୮) ହାଲଡ଼ାକୁ ଜବତ କରି ଚଳିଆ ଥାନା ଜିମାରେ ଦେଇଛନ୍ତି । ପୁରୀ ଆକ୍ଟନ ମୁଦ୍ରରେ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର । ଲାଗାତାର ହୁଇ ଦିନରେ ତହସିଲ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ୬ଟି ବେଆଇନ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ତୋରା ଗାଡ଼ି ଜବତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଆଉକି ବେଆଇନ ଭାବେ ତୋରା ଚାଲାଣ ରୋକିବା ଲାଗି ପ୍ରଶାସନିକ କ୍ଷତ୍ରରେ ପୁଲିସ୍ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ମିଳିତ ଚାକ୍ଷୁଷ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରାମିକର ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ କୁ ନେଇ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧୀନରେ ଚାକ୍ଷୁଷ ଗଠନ ହୋଇଛି । ବେଆଇନ ଭାବେ ପରିବହନ ହେଉଥିବା ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ରୋକିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କାରି ରହିଛି ।

୧୮ଶହ ଟଙ୍କା ନେଇ ଲେବର କାର୍ଡ କରାଉଛନ୍ତି ଏକେଡ଼ି

ଅନୁଗୁଳ, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଅନୁଗୁଳରେ ମାଟିଛଡ଼ି ଲେବର କାର୍ଡ ଏକେଡ଼ି । ୧୮ଶହ ଟଙ୍କା ନେଇ କରାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ଲେବର କାର୍ଡ । ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଟଙ୍କା ନେଇ ଶ୍ରମ କାର୍ଡ କରାଇ ଦେବାକୁ ଚାରିଆଡ଼େ ଚାଲୁଛନ୍ତି ଏକକି ରାଜକର୍ମର ଏକେଡ଼ି । ଶନିବାର ଅନୁଗୁଳ ରୁକ ଚେରକାଳ ସମ୍ମୁଖ କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ଏକକି ଏକ ଲେବର କାର୍ଡ ରାଜକର୍ମ ଚେରକାଳ ଲେବର ଖବର ପାଇ ପରଶାସନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି । ତେବେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଦେଖି ହଠାତ୍ ଛତ୍ରଭଙ୍ଗ ଦେଇଥିଲେ ଲେବର କାର୍ଡ କରାଇ ଦେବାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଇଥିବା ଲୁଚେରା । ଆଉ ଦୁଇ ଦୁଇଦିନ ଗାଁ ଗହଳକୁ ଆସିଥିବା ଏ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଲଠେଇ କହିଥିଲେ, ଆଜି ଅଫିସର ଆସିଲେନି, ସେଥିପାଇଁ ଭେରିଫିକେସନ ହୋଇପାରେନି, ପରେ ଡାକାଯିବ । ଏପରେ ଲେବର କାର୍ଡ ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି, ଲେବର କାର୍ଡ କରାଇଦେବାକୁ ଏମାନେ ୧୦ଶହରୁ ୧୮ଶହ ଟଙ୍କା ନେଉଛନ୍ତି । ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ବେଳେ ୨୦୦ ଟଙ୍କା ନେଉଛନ୍ତି । କାର୍ଡ ଦେଲା ବେଳେ ବକଳା ଟଙ୍କା ନେଇଥାନ୍ତେ । ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, କିଛି ଲୋକ ପ୍ରଥମେ ଗାଁ ଆସୁଛନ୍ତି, ୨୦୦ ଟଙ୍କା ନେଇ ଲେବର କାର୍ଡ ଅନୁଲାଇନରେ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କରାଉଛନ୍ତି । ପରେ ଭେରିଫିକେସନ ପାଇଁ ଲେବର ଅଫିସ ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଶୁନଶାନ୍ଦ ଜାଗାକୁ ଡାକୁଛନ୍ତି । ସେଠାକୁ ଲେବର ଅଫି ଅଫିସ କର୍ମଚାରୀ କହି ନିଜେ ନିଜେ ଚାକ୍ଷୁଷ ଭେରିଫିକେସନ ଫିକେସନ ବି କରାଉଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଅନୁଗୁଳ ସୁସ୍ଥ ଶ୍ରମ ଆୟୁକ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ଶନିବାର ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ କୋଣାର୍କ ଭେରିଫିକେସନ ଚେରକାଳ ନଥିଲା । ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଶୁଣି ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଏନେଇ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି । ଶୁଦ୍ଧଶାସ୍ତ୍ର ଏହାର ଚପଟ କରାଯିବ ଓ ବୋଷାକ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ।

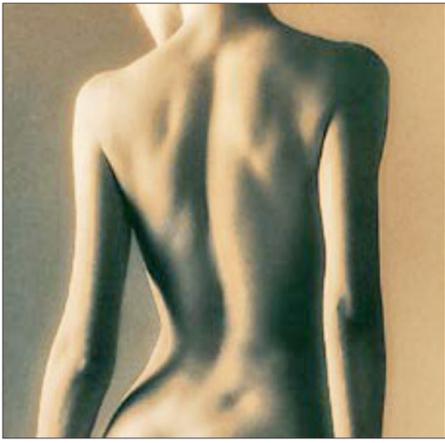
ଆଶ୍ରୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଲା : ଶୀତରେ ଥରୁଛନ୍ତି ବାସହୀନ

ସୋନପୁର, ଠାଣ୍ଡା : ଏକସ୍ପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପାଉଁଶ ଚଳ ପୁହାଁ ହୋଇଛି । ପ୍ରବଳ ଶୀତ ଓ ହୁଇଟି ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ନାହିଁ ନଥିବା ଅନୁଭିଆ ଭୋଗୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ବାସହୀନ ଲୋକମାନେ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ପାଉଛନ୍ତି । ଏକକି ଛିଡ଼ିରେ ସହରାଞ୍ଚଳର ବାସହୀନ ଲୋକଙ୍କ ଗାଡ଼ିଯାପନ ପାଇଁ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଆଶ୍ରୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଲା ଝୁଲୁଛି । ଏହା କାମରେ ଲାଗୁ ନଥିବାରୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଜାତୀୟ ସହରାଞ୍ଚଳ କାଟିକା ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ସହରରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି ଆଶ୍ରୟକ୍ଷେତ୍ର । ପୌର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ହୁଇମହଲା କୋଠା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଆଶ୍ରୟକ୍ଷେତ୍ର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ୨୦୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ରେ ସୋନପୁର ବିଧାନକ ଚଳା



ସହାୟତାରେ ଏହି ଯୋଜନା ସଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିନି । ସହରର ଅସହାୟ, ଭିକ୍ଷାବୁଦ୍ଧି କରୁଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି

ଭିକ୍ଷକ, ରିକ୍ଷା ଚାଳକ, ଶ୍ରମଜୀବୀ ମହିଳା ପୁରୁଷ, ବୟସ୍କ ବୃଦ୍ଧା ବୃଦ୍ଧମାନେ ଏଠାରେ ରହିବାକୁ ନିୟମ ରହିଛି । ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବାସହୀନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଆଶ୍ରୟ ଦେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ତୁଳନା ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରାୟ ୮୫ ଶ୍ରେଣୀର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ମାଗଣା ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି । ଏପରିକି ଆଶ୍ରୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆବଶ୍ୟକ ଶଯ୍ୟା, ମଶାଢା, ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ନିର୍ବାସନ କରାଯିବାରୁ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଆଶ୍ରୟକ୍ଷେତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ମିଳିତ ଚାକ୍ଷୁଷ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରାମିକର ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ରାଜସ୍ୱ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ କୁ ନେଇ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧୀନରେ ଚାକ୍ଷୁଷ ଗଠନ ହୋଇଛି । ବେଆଇନ ଭାବେ ପରିବହନ ହେଉଥିବା ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ରୋକିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କାରି ରହିଛି ।



ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ଚେଷ୍ଟାରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଖୁବ୍ ମନୋଲୋଭା କରିପାରିବେ । କେବଳ ମୁହଁଟି ସୁନ୍ଦର ହେଲେ ଯେ ଜଣେ ସୁନ୍ଦର ବା ସୁନ୍ଦରୀ ଭିତରେ ଗଣତି ହେବ ସେଭଳି ଯୁଗ ଆଉ ନାହିଁ । ଶରୀରର ଭାଗମାପ ସନ୍ତୁଳିତ ନ ରହିଲେ ଜଣେ ଆକାଶକାଳି ସୁନ୍ଦର ପୁରୁଷ ବା ନାରୀ ତାଲିକାରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଯାଉଛି । ତା'ହେଲେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ସଠିକ୍ ଭାଗମାପରେ ସଜାଡ଼ିବେ କେମିତି? ନିୟମିତ ଶରୀରଚର୍ଯ୍ୟା ସହିତ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସଞ୍ଜମତା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟର ଉପଯୁକ୍ତ ଚୟନ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏଥିପାଇଁ । ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ଏକ ସୁନ୍ଦର, ସୁଠାମ ଏବଂ ମନୋଲୋଭା ଶରୀର ପାଇଁ ଆମେ କେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା । ଶରୀରର ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ, ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ସବୁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସାମିଲ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଉଚିତ୍ ପରିମାଣରେ ଉଚିତ୍ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରର ସୁନ୍ଦରତା ପାଇଁ ଜରୁରୀ । ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ଓ ସୁଠାମ କରେ । ତେଣୁ କେଉଁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଖାଦ୍ୟରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏ କଥା ଜାଣିବା ଦରକାର ।

ସନ୍ତୁଳିତ ଚେହେରାର ଚାରିକାଠି

ମାଛ ତେଲ
ଏହା ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀରେ ରକ୍ତପ୍ରବାହ କରାଏ । ମାଂସପେଶୀରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ବିଘଟନକୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ କରେ । ମାଛ ତେଲରେ ଥିବା ଓମେଗା ୩ ଓ ୬ ଫାଟି ଏସିଡ୍ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରେ । ଏହା ଇନ୍-ସୁଲିନ୍-ସମ୍ବନ୍ଧନଶୀଳତା ବମାଲ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗିଙ୍କାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଆମେରିକୀୟ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ଦ୍ୱାରା ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ସାଲମନ୍, ମେକେଲ୍ ବା ସାଡିନ ମାଛ ୩.୫ ଆଉଟ୍ ଖାଇବା ଦରକାର । ଯଦି

ମାଛ ଖାଇନପାରିବେ ତା'ହେଲେ ୧୦୦୦-୩୦୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଫିଶ ଅଏଲ୍ କ୍ୟାପସୁଲ୍ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟରେ ତେବେ ପେଶୁ, ଅଖରୋଡ଼, ଭାଙ୍ଗ ମଞ୍ଜି ଖାଇପାରିବେ । ଏଥିରୁ ମଧ୍ୟ ଓମେଗା ୩ ଓ ୬ ଫାଟି ଏସିଡ୍ ମିଳିବ ।

ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'
ଅଧିକାଂଶ ଫଳ ଓ ପନିପରିବାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ମିଳେ । ଏହା ରକ୍ତ ଧନନୀ ପାଇଁ ଲାଭକରକ । ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀକୁ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଓ ଅନ୍ୟାୟ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ ।



ଏହା ମାଂସପେଶୀକୁ ଦୃଢ଼ କରି ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'କୁ କୋଲେଗର୍ଡ଼ିଆରି ହୁଏ ଯାହା ଶରୀରର ହାତ ଓ ମାଂସପେଶୀ ତିଆରି କରେ । ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନ୍-ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ହେଲଥର ପୁପାରିଶ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ଦୈନିକ ୭୫ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟମ ଆକାରର କମଳା, ଲାଲ୍ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଫାଳେ ବା କମ୍ପେଷ୍ଟିବେରୀକୁ ମିଳିପାରିବ ।

କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍
ଏହା ଶରୀରର ହାଡ଼ ଓ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରେ । କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍‌ର ଅଭାବରେ ଓଷ୍ଟିଓ ପୋରୋସିଟିଭିଟି, ନାମକ ରୋଗ ବ୍ୟୋମ୍ବିଏ ଯାହା ହାଡ଼ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ, ସାମାନ୍ୟ ଆଘାତରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ । ଦୈନିକ ୧୨୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଖାଇବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାକୁ ଆପଣ ଲୁହ, ଲୁହକାତ ଖାଦ୍ୟ, ସବୁଜ ପନିପରିବା ଓ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ସ୍ ପାଇପାରିବେ । ଯଦି ଆପଣ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଟାବଲେଟ୍ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି' ସ୍ୱଳ୍ପ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଟାବଲେଟ୍ ଖାଆନ୍ତୁ । ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି' କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍‌କୁ ହାଡ଼ ଦ୍ୱାରା ଶୋଷଣ କରାଇବ । ଆପଣ ଦୈନିକ ୫୦୦ରୁ ୬୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଟାବଲେଟ୍ ଖାଇବା ଦରକାର ।



ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ
୯ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ମଙ୍ଗଳବାର ପୃଷ୍ଠା ୫



୩୧୦ ରୁ ୩୨୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଦରକାର । ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ଭାରି କାମ କରନ୍ତି ତା'ହେଲେ ୪୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତିଦିନ । ପାକଙ୍ଗ ଶାର, ବାଦାମ ଓ ଅଳ୍ପଚିତ ଶସ୍ୟର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଥାଏ ।

ଭିଟାମିନ୍ 'ବି'
ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧, ବି-୨, ବି-୬ ଓ ବି-୧୨ର ସମୂହ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ବି । ଏଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ଏଥିସହ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗୀ । ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସଂଶ୍ଳେଷଣ ଓ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଶାଳନାକୁ ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ କରେ ।

ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧ର ସବୁ ତତ୍ତ୍ୱ ଶସ୍ୟ, ଅଣ୍ଡା, ମାଂସ, ବାଦାମ, ବାଦାମ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସବୁଜ ପତ୍ର ଯୁକ୍ତ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ । କେବଳ ବି-୧୨ ଆମିଷରୁ ମିଳେ । ଶାକାହାରୀମାନେ ବି-୧୨ ପାଇଁ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦୈନିକ ୨.୪ ମାଲକୋଗ୍ରାମ୍ ବି-୧୨ ଥିବା ଟାବଲେଟ୍ ଖାଇପାରିବେ ।

ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି'
ଭିଟାମିନ୍ ଡି-୧୨ର ସବୁ ତତ୍ତ୍ୱ ଶସ୍ୟ, ଅଣ୍ଡା, ମାଂସ, ବାଦାମ, ବାଦାମ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସବୁଜ ପତ୍ର ଯୁକ୍ତ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ । କେବଳ ବି-୧୨ ଆମିଷରୁ ମିଳେ । ଶାକାହାରୀମାନେ ବି-୧୨ ପାଇଁ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦୈନିକ ୨.୪ ମାଲକୋଗ୍ରାମ୍ ବି-୧୨ ଥିବା ଟାବଲେଟ୍ ଖାଇପାରିବେ ।

ଭିଟାମିନ୍ ଡି-୧୨ର ସବୁ ତତ୍ତ୍ୱ ଶସ୍ୟ, ଅଣ୍ଡା, ମାଂସ, ବାଦାମ, ବାଦାମ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସବୁଜ ପତ୍ର ଯୁକ୍ତ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ । କେବଳ ବି-୧୨ ଆମିଷରୁ ମିଳେ । ଶାକାହାରୀମାନେ ବି-୧୨ ପାଇଁ ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦୈନିକ ୨.୪ ମାଲକୋଗ୍ରାମ୍ ବି-୧୨ ଥିବା ଟାବଲେଟ୍ ଖାଇପାରିବେ ।

ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'
ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ଦ୍ୱାରା କେମିତି
ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'ର ଆଉଁ ଅଳ୍ପତେଣୁ ଏହି କ୍ଷତି ଭରଣା କରେ । ଦୈନିକ ସକାଳେ ମୁଠାଏ ବାଦାମ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'ର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହୁଏ । ବାଦାମରୁ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ସହ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାସ୍ ଓ ପାକବର ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ମିଳେ । ଦୈନିକ ୧୫ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ।



ପ୍ରାର୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଆଧୁନିକତା ସହିତ ପାଦ ମିଳେଇ ଚାଲୁ ଚାଲୁ ଆମେ ବେଳେ ବେଳେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ୁଛେ । ଏହାର ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା- ବେଶପୋଷାକ ଭଳି ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଅନୁକରଣ କରୁଛେ ଏବେ । ପାଖାପାଖି ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରେମରେ ଏବେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପଡ଼ିଗଲେଣି । ପାଖାପାଖି, ଡ୍ରାଏଫୁଡ଼, ପ୍ୟାକେଜ୍ ଫୁଡ଼ ଖାଇବାରେ ଆମେ ଖୁବ୍ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଛେ । ଏହାଛଡ଼ା ଆମେ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖାଇନଥାଉ । ଯାହା ଖାଉ ତାହା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇ ନଥାଉ । ଏକସବୁ କାରଣରୁ ଶରୀର ବେଳେ ବେଳେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼େ । ଆମ ଶରୀର ଯାହା ଚାହେଁ, ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଯେଉଁ ସବୁ ଉପାଦାନ ଆବଶ୍ୟକ କରେ ତାହା ଠିକ୍ ଭାବରେ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପାଇନଥାଏ । ବଦଳରେ ସିଏ ଯାହା ଚାହେଁ ସେସବୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପାଇଥାଏ ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।



ଖାଦ୍ୟ ନ ପାଇରୁ ଫ୍ୟାସନ୍

ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ବେଶୀ ହୋଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ କେବଳ ୬ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଯେଉଁଠି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାହା ହିଁ କାବନ୍ଧିଆରୀ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।

ଆଧାରଣିତ୍ୱ (ଆଧାରଣି ବାତ ଏବଂ ଯକୃତ ସମସ୍ୟା) । ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ହେବା ଏବଂ ଓଜନ ବଢ଼ିବା ଫଳରେ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ବ୍ୟୋତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରେଇବାକୁ ଯାଇ ଯକୃତ ହାଲିଆ ହୋଇପଡ଼େ ।

୪ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଫଟ ଓ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ : ପ୍ରତିଦିନ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ତରକା ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ । (ଖାଦ୍ୟର ଚାରି-ପାଞ୍ଚ ଭାଗ ଏହା ଖାଇବା ଉଚିତ୍) ।

ଶର୍ବାଳା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ : ଭାତ, ଚୁଟି, ମିଠା ଆଳୁ, ପାଉଁରୁଟି



ବର୍ତ୍ତମାନ : ମଲ୍‌ବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏ ଖାଦ୍ୟଟି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ।

ଆପଣ କ'ଣ ଖାଇଛନ୍ତି ଜାଣନ୍ତି ?
ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ବି :
କେଉଁଥିରୁ ମିଳେ- ଗୋଲାପନାମ, କେଲି, ପେସ୍ଟି । ଏହାର ଅସଲ ବ୍ୟବହାର- ଅଏଲ୍, ପେସ୍ଟି ଏବଂ ରଙ୍ଗ କାରଖାନାରେ ବ୍ୟବହାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ।

ପରିଶିତ- ଯକୃତ, କିଡନୀ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗୀ ।

ନାଭିପ୍ରାନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର :
କେଉଁଥିରୁ ମିଳେ- କମ୍ପାମାଂସ, ମାଛ, ତିଳୁଡ଼ି ମାଛ । ଏହାର ଅସଲ ବ୍ୟବହାର- ଟେକ୍ସାସର ମିଲ୍ ଏବଂ ରଙ୍ଗ କାରଖାନାରେ ଏ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ।

ପରିଶିତ- ପାକସ୍ଥାନରେ କ୍ୟାନ୍‌ସର ହୋଇପାରେ ।

ମେଡାକାଲ୍, ଯେକେ :
କେଉଁଥିରୁ ମିଳେ



ଶିଶୁ ହୁଅନ୍ତୁ ବା ରୋଗୀ ମହିଳା କିମ୍ବା ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କ ମଞ୍ଜି ସତେଜ ରହିବ । ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିପାଇଁ ମଞ୍ଜିକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାକୁ ହେବ । ମଞ୍ଜିର ସକ୍ରିୟତା ରହିଲେ ଏହାର ବିକାଶ ହେବ । ତେବେ ମଞ୍ଜିର ସକ୍ରିୟତା ହୋଇପାରିବ କେମିତି? ଏହା ଖୁବ୍ ସରଳ । ପିଲାଟି ଦିନକୁ ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ଏହା ଶିଖାଯାଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷକମାନେ କହୁଥିଲେ ବାରମ୍ବାର ପଢ଼ ପାଠ ମନେ ରହିବ ।

ମଞ୍ଜିର ବ୍ୟବହାର ଅଧିକ ହେଲେ ଏହା ସକ୍ରିୟ ହେବ ଏବଂ ଏହାର ବିକାଶ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ ମଞ୍ଜିର ବ୍ୟବହାର କେମିତି କରିବାକୁ ହୁଏ । ମଞ୍ଜିର ବିକାଶ କରିବା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ନିଜର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା । କିନ୍ତୁ ନିଜର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଜିନିଷ ମନେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବିଭିନ୍ନ ଲାଭିବ । ଗଣିତର କଠିନ ପ୍ରଶ୍ନ ସବୁ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ବସିଲେ ପାଠରୁ ମନ ଛାଡ଼ିଯିବ । ତେଣୁ ଏସବୁ କିଛି ନକରି ଅନ୍ୟ ସହଜ ରାସ୍ତା ଧରନ୍ତୁ । ଅବଶ୍ୟ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍‌ମାନେ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଏକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ମଞ୍ଜିକୁ ସତେଜ ଏବଂ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ।



ସତେଜ ମନ ମଞ୍ଜିଷ

ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ
ଯଦି ଆପଣ ମଞ୍ଜିଷକୁ ସତେଜ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ତା'ହେଲେ କିଛି ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ । ହିଁ ପୁଣି ଏହି ରୋଷେଇ କିଛି ନୁଆ ହୋଇଥିବା ଦରକାର । କିଛି ନୁଆ ରୋଷେଇ କଲେ ମନ ଡାକ ହୁଏ, ଏଥିସହ ମଞ୍ଜିଷ ମଧ୍ୟ । ମଞ୍ଜିଷକୁ ଏକ ଅନ୍ୟ ଅନୁଭବ

ମିଳେ ଯାହାଫଳରେ ଏହା ସତେଜ ହୋଇଯାଏ, ସବୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଜାଗ୍ରତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ବ୍ୟଞ୍ଜନର ମହକ, ସ୍ୱାଦ, ସ୍ପର୍ଶ ଓ ତେହେରା ଏସବୁ ନୁଆ ଅନୁଭବ ମଞ୍ଜିଷର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଂଶକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଦିଏ ।

କିଛି ଖାଆନ୍ତୁ
ଆପଣ ତ ସବୁଦିନ ଖାଉଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଠିକ୍ ଅଲଗା ଭଙ୍ଗରେ ଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ କିଛି ଖାଉଛନ୍ତି ବା ପିଉଛନ୍ତି ପ୍ରଥମ ଥର ବା ପ୍ରଥମ ଘୋର ନେବା ପରେ ମନକୁ ମନ ଏହା ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏଥିରେ କ'ଣ କ'ଣ ମିଶିଛି । ବ୍ୟଞ୍ଜନର ମିଠାପଣ ଗୁଡ଼କୁ ଆସିଛି, ତିନିରୁ ଆସିଛି ନା ମହୁକୁ । ଯଦି ରାଗ ଲାଗୁଛି ତା'ହେଲେ ଲଙ୍କା ନା ଗୋଲମରିଚର ରାଗ । କେଉଁ ତାଲିରେ ତିଆରି ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଥିବା ଖାସ୍ ମହକ କେଉଁଥିରୁ ଆସୁଛି? ଏସବୁ ଜାଣିବା ପାଇଁ ମଞ୍ଜିଷ ଚାଲିବନି ବରଂ



ବୈଦିକ । ପୁରୁଣା ଅନୁଭବକୁ ଯାଦିବ । ମନେ ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ, ଅନୁମାନ କରିବ, ସ୍ୱାଦ, ମହକ ଏବଂ ଗିଭର ସ୍ପର୍ଶ ଗଠିତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ସବୁପ୍ରକାର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ ।

ଖେଳନ୍ତୁ ଶବ୍ଦ ସହ
ମଞ୍ଜିଷର ବିକାଶ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ସମାଧାନ କରିବା ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଶବ୍ଦ ସହ କିଛି ନୁଆ କରନ୍ତୁ । ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ଶବ୍ଦକୁ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତିକ୍ତା କରନ୍ତୁ ଏହି ଶବ୍ଦ ସହ ଅନ୍ୟ କ'ଣ କ'ଣ ଶବ୍ଦ ସଂପର୍କିତ ହୋଇପାରିବ । ଯେମିତି ମାନବ ଶବ୍ଦ ମାନବତା, ମାନବୀୟ, ଅତି ମାନବୀୟ, ଅମାନବୀୟ, ମାନବେତ୍ତ, ମାନବେତ୍ତ... ଆହୁରି ଏମିତି ଅନେକ ଶବ୍ଦ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମଞ୍ଜିଷ ସକ୍ରିୟ ହେବ । ମଞ୍ଜିଷର ଯେଉଁ ଅଂଶ ଭାଷା ସହ ସଂଯୁକ୍ତ ତାହା ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯିବ । ମଞ୍ଜିଷର ଯେଉଁ ଅଂଶ

କେଉଁ କେଉଁ ରାସ୍ତା ଦେଇ ଯାଇଥିଲେ, ସେଠି କେମିତି ପହଞ୍ଚିଲେ, କେମିତି ଫେରିଲେ, କ'ଣ କ'ଣ ଦେଖିଲେ, କାହାକୁ ଭେଟିଲେ, ଏସବୁ କ୍ରମାନ୍ୱୟରେ ମନେ ପକାନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟର ସୂଚା ମନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ମଞ୍ଜିଷର ବ୍ୟାୟାମ ହୋଇଯିବ ।

ସ୍ମରଣଶକ୍ତିକୁ କାମରେ ଲଗାଇବାର କ୍ଷମତା ଏବଂ ସତେଜତା ବଢ଼ିବ ।

କିଛି ପଢନ୍ତୁ
ଏମିତି ଅନେକ ବିଷୟ ଅଛି ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଆମର ଆଗ୍ରହ ନଥାଏ । ଆମେ ଖବରକାଗଜ କିମ୍ବା ସମ୍ବାଦ ପଢ଼ିବା ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ପଢ଼ିବ ଅଂଶକୁ ଏତାଇ ଯାଉ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପଢନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କର ପସନ୍ଦର ବିଷୟ ନହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏଗୁଡ଼ିକ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯେଉଁ ବିଷୟ ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଚାହାନ୍ତି ତୁ ତ ବେଗରେ ପଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ନିଜ ପ୍ରିୟ ବିଷୟକୁ ଅଲଗା କିଛି ପଢ଼ିଲେ ମଞ୍ଜିଷ ପାଇଁ ନୁଆ ଅନୁଭବ ହେବ । ତେଣୁ ଏହା ସତର୍କ ଭାବରେ ପଢ଼ିବ । ଦୃଢ଼ଗତିରେ ପଢ଼ିଲେ ସବୁକିଛିକୁ ଶୀଘ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଆଖି ଏବଂ ମଞ୍ଜିଷ ମଧ୍ୟରେ ତାଳମେଳ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ ।



ଓଡ଼ିଶା ଏକସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସପ୍ରେସ୍ ପ୍ରକାଶିତ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ୯ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ମଙ୍ଗଳବାର

କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେଡି ନେତା ବିଜେପିରେ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ନୂଆ ବସଷାଞ୍ଚ ଠାରେ ଶୁକ୍ରବାର ରୁନବା ବଜାର କମିଟି ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ନଗର ବିଜେପି ଚରପଠୁ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ଓ ବହୁମିଳନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ହାତବନ୍ଧୁ ସିଂ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି ନେତା ରିତାଞ୍ଜନା ସେଠା ଯୋଗ ଦେଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ନଗର ବିଜେପିର ସଂଗଠନ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସହିତ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ବିଜେପିର ପଣ୍ଡା, ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଉପିନ କୁମାର ରାଉତ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଚାଲିବାକୁ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝିଙ୍କ ହାତପୁଠାକୁ ଚାଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସହରର ବହୁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେଡି ନେତା ବିଜେପିରେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ କଂଗ୍ରେସ କାରକ୍ତାଙ୍କ ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ରମେଶ ପଣ୍ଡା, ବିଜେଡିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଶଶିକାନ୍ତ ପାତ୍ର, ସରୋଜକାନ୍ତ ସ୍ୱାଇଁ, ବିଜୟ କୁମାର ମାୟକ, ଭୀମସେନ ସାହୁ, ଗୁରୁଚରଣ ବାରିକ, ମଥୁରାନନ୍ଦ ଦାସ, ଚୌରାଙ୍ଗ ଦାସ, ବାଲଧର ମାନ୍ଧାଟି, ମନୋଜ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସୁଜିତ କୁମାର ରାଉତ, ଅମିୟ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଏବଂ ଚଳିତବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରଯୋଜକ ରବିନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ସାହୁଙ୍କ ନାତି ରଂ ପ୍ରସାଦ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ସର୍ବାଧିକ ନେତା ଓ ସମାଜସେବୀ ବିଜେପିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ବିଜେପି ନେତା ନୃସିଂହ ପଣ୍ଡା, ନିହାରାଣା ମାୟକ, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଅଶୋକ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ପ୍ରଭାତ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସଞ୍ଜ ସାହୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଡ. ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ ସାମଲଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ ସଭା

କଟକ, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ଚର୍ମରୋଗ ଓ ଦାନ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ ସାମଲଙ୍କ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖ ରାତ୍ରରେ ଅକସ୍ମାତ ଡାକ୍ତର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାରୁ ଗତକାଲି ଦ୍ୱିତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ମୃତିଚାରଣ ସଭା ସମାଜସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସଭାରେ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ଦେବସ୍ନାନ ଦାସ, ଆଇନଜୀବୀ ଓ ରାଜନେତା ବିଶ୍ୱନାଥ ମହାନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶା ସେରିପେଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭୀମରାଠୁ ନନ୍ଦ, ଓଡ଼ିଶା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସମବାୟ ମହାସଂଘର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଜେନା, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ସମିତି ସମ୍ପାଦକ ମହାସଂଘର ସଭାପତି ରଞ୍ଜନ ମଙ୍ଗରାଜ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ନାୟକ, ସୁସ୍ମିତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ବୌଦ୍ଧ କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ରାଉରକେଲା ଆଞ୍ଚଳିକ ବାଣିଜ୍ୟ ସମବାୟ ସମିତିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମିଶ୍ର, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବୁଦ୍ଧ ସମବାୟ ସମିତି ସଂଘର ସଭାପତି ଦିଲୀପ



କୁମାର ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ଲଳିତ କୁମାର ଦାଶ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ବରିଷ୍ଠ ପରିଚାଳକ ଏଶ୍ୱରୀୟା ମହାନ୍ତି, ସେରିପେଟର ପରିଚାଳକ ପି.କେ. ପଟ୍ଟନାୟକ, ମାକେଟିଫର ସେକ୍ଟର ଦାଶ, ସାନଭାଇ ଇଂଜିନିୟର ଦିବ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ସାମଲ, ସାନଭାଇ ଡାକ୍ତର ଏଶ୍ୱରୀୟା ସୈଶିନି ସାମଲ, ତାପସ କୁମାର ବାରିକ, ଅସିମାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି, ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଭାକର ବାରିକ, ନୀଳମଣି ସାମଲ, ରମାକାନ୍ତ ଚୌଧୁରୀ, ଅଶୋକ ରାଉତ, ଡା. ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ତାନ୍ତର ନାଥ, ଡା. ସହିତ, ଡା. ସହିତ, ତାନ୍ତର ନାଥ, ଡା. ରୋପା, ତାନ୍ତର ସତ୍ୟ, ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ସାହୁ, ସମବାୟ ସମାଜକ ବିଭୁ ରଞ୍ଜନ ପାଢ଼ୀ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ସେବାର ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ସାନ୍ତନୁ କୁମାର ନାୟକ, ପ୍ରାଣନ ସମବାୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ଅମୟ କୁମାର ଜେନା, ପ୍ରାଣନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ତଥା ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ବେଗୁଧର ମିଶ୍ର, ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ସିଡିଏସ୍ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଭୀମସେନ ବ୍ରହ୍ମା, କଟକ ଅର୍ବଣ ବ୍ୟାଙ୍କର ବରିଷ୍ଠ ପରିଚାଳକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ସମେତ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସମବାୟ ସମିତି କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିଥିଲେ । ସ୍ମୃତି ଡାକ୍ତର ଯେଣୁରେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଡାକ୍ତର ଓ ଚର୍ମରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମାଜସେବୀ ଭାବରେ ପ୍ରତି ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରୁଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ କର୍ମ କରି ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର ହୃଦୟରେ ସ୍ଥାନ ପାଇପାରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖ, ସ୍ତ୍ରୀ, ବାପା ବୋଉ, ସାନଭାଇ, ସାନଭଉଣୀଙ୍କୁ ହୃଦୟମୟରେ ପ୍ରଭୁ କରାଣ୍ଡା ପୂଜା କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ୧ ମିନିଟ୍ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସାମଲଙ୍କର ୩୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ମୃତ୍ୟୁ ସମାଜରେ ଏକ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବାରୁ ଶିଶୁପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁ କରାଣ୍ଡା ସହାୟ ହୋଇ କବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ଡାକ୍ତର ହୋଇ ବାପାଙ୍କର ଅଧିକା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରିବା ପାଇଁ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ପ୍ରସାଦ ସେବନ ସହ ସଭାସାଙ୍ଗ ହୋଇଥିଲା ।

ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ସୋର, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ସୋର ବ୍ଲକ୍ ନବୀନୀ ପଞ୍ଚାୟତ ବାଲନଶ୍ରୀମଙ୍ଗଳାକପୁର ଛିଡ଼ ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଓ ବାଲନଶ୍ରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୩୫ ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥିଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ବିଭବିନ୍ଦ୍ର ଦାମୋଦର ଦାଶ ମହାପାତ୍ର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପୁଷ୍ପି, ବଳରାମ ସ, ବିଜୟ କୁମାର କର, ସୁରେନ୍ଦ୍ର କବି, ବାସନ୍ତି ସ୍ୱାଇଁ, ସୁଜାତି ନାୟକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜଗନ୍ନାଥ ବାରିକ ଓ ବୃନ୍ଦାବନ ସେଣା ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ ପୁସ୍ତକପ୍ରତି କେଳ୍ୟ ପତ୍ରିକା ଉଦ୍ଘାଟିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷକ ମନୋରଞ୍ଜନ ସାହୁ ମଧ୍ୟ ଆବାହନ ଓ ଅତିଥି ପରିଚ୍ଛା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଗନ୍ତାମାଧ୍ୟ ପାତ୍ର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ାରେ କୃତିତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପୁରାତନ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କର ଏକ ବହୁମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇ ମାନପତ୍ର ଉପତ୍ୟୋକ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ସହିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଗଣେଶ ପୂଜା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଉତ୍ସାହୀ ମହାନ୍ତି, ପିତାମ୍ଭର ବାରିକ, ଶେଖ କେପ୍ଟା ଓ ଶୁଶିଳ କୁମାର ପୁଷ୍ପି, ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ପଣ୍ଡା, ସପନ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଭାବଗ୍ରାହୀ ବାରିକ, ମୁରଲୀଧର ଓଝା ଓ ସମୁଦାୟ ବାରିକ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଜେନା, ପ୍ରମିଳା ପଣ୍ଡା, ଗୌରୀ ପଣ୍ଡା, ସଂଗ୍ରାମ ପ୍ରଧାନ, କୁଶାଳୀନ ସାହୁ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ରମାକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା, କୋସ୍ତାଭାଣା ଦାସ ମହେଶ୍ୱର ସାହୁ, ରଜନୀ ରାଉତ, ସାବିତ୍ରୀ ମହାକୁଡ଼ି, ସୁମିତି ସେଠା ଓ ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିରର ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା

କୋଣାର୍କ, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର, କୋଣାର୍କର ୧୭ତମ ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କୋଣାର୍କ ଭଗବତୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳ ପଡିଆରେ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇ ଅଛି । ତୁଳସିନ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ସପ୍ତବର୍ଷ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ କୋଣାର୍କ ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଶ୍ରୀ ସଂଯୁକ୍ତା ତ୍ରିପାଠୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟବନ୍ଧା ଭାବେ ସଭାପତିତ୍ୱ ନିର୍ବାହୀ କୁମାର ପରିଡ଼ା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା ସମିତିର ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ପାତ୍ର, ଶିଶୁବିଦ୍ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସେନ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଶିଶୁଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି ବୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନେ ମତସଂକଳିତ କରିଥିଲେ । ତୁଳସିନୀ ଆଦି କ୍ରୀଡ଼ାରେ କୋଣାର୍କ ପୁରଣା ସମିତିର ଆବାହକ ଭାବରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ପ୍ରାର୍ଥନା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମେନ୍ଦନାଦ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସଂଯୋଜନା ସହିତ ଅତିଥି ପରିଚ୍ଛା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ତୁଳସିନୀ ଧରି ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ବୋଡ଼ି, ଉଚ୍ଚ ଡିଆଁ, ଲାଘା ଡିଆଁ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବରେ ସୁଶ୍ରୀ ଗୀତାଭାଣା ପଣ୍ଡା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଗୁରୁଜୀ, ଗୁରୁଜୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ବୃନ୍ଦ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସୁକିନ୍ଦାରେ ବିଜେଡିର ପତନ : ୪୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କର୍ମୀ ବିଜେପିରେ

କଳିଙ୍ଗନଗର, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ସୁକିନ୍ଦା-ଦାନଗଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଜେଡିର ଉନ୍ନତିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଫଳାଫଳ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରା ଘାଟ, ପାନୀୟ ଜଳ, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁବିଧାମାନଙ୍କୁ ନିୟୁତ ଶେତ୍ରରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଲୋକସେବା ପ୍ରକଳ୍ପର ଡାକ୍ତରୀ ଗତିରେ ଆଗକୁ ଆଗ ବଢ଼ିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବିରୋଧୀ ନେତାମାନଙ୍କୁ ରୁକୁକ ଆହୁରି ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଜନକଲ୍ୟାଣ ମୂଳକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝିଙ୍କ ଚଳଣିକୁ ବିଜେପି ପ୍ରତି ଆମକୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଥିବା ବିଜେପିରେ ମିଶ୍ରିତ୍ୱ ବହୁ କର୍ମୀ ଓ ନେତାମାନେ ବିଜେଡିର ବହୁ ନେତା କର୍ମୀ ରୁକୁକ ବୃଦ୍ଧି ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ସୁକିନ୍ଦା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆନ୍ଦୋଳିତ ମହାମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଆଜି ଦାନଗଡ଼ି ବ୍ଲକ୍ ପୂର୍ବତନ ବିଜେଡି ସଭାପତି ସହ ୪୦୦ରୁ ଅଧିକ କର୍ମୀ ଓ ଆଗଧାଡିର ସଂଗଠକମାନେ ବିଜେପିରେ ସାମିଲ ହେବାର ସୁକିନ୍ଦା ରାଜନୀତିକୁ ନୂଆ ସମାଜର ଦୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳିତ ବିଜେପିରେ ଯୋଗଦାନରେ ରାଣୀପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସଂଗଠକ



– ବିଜେଡି ପୂର୍ବତନ ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ସୁରେଶ କୁମାର ଦାଶ, ରାଜକିଶୋର ପ୍ରଧାନ, ଜଗନ୍ନାଥ ବେହେରା, ଅରୁଣ ପଲଙ୍କ, ଜଗନ୍ନାଥ ବାରିକ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେନା, ସରୋଜ ପାତ୍ର, ପ୍ରତାପ ପତି, ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର, ରଜତ ନନ୍ଦ, ସଞ୍ଜୟ ପାତ୍ର, ସୁବାସ ପାତ୍ର, ସୁଦାମ ପାତ୍ର, ଜୟରାମ ସେଠା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆଗଧାଡିର କର୍ମୀମାନେ ନିଜ ଦଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ବିଜେପି ରୁକୁକ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ । ଏବେ ସୁକିନ୍ଦା ରାଜନୀତିରେ ବହୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ବହୁ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ପୂର୍ବତନ ସୁକିନ୍ଦା ବିଧାନସଭା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରାଣିରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ଅବତୋଷ ପାଇବାରେ ଲାଗିଲଣି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ବହୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ସୁକିନ୍ଦା ବିଧାନସଭା ପ୍ରତାପ ବଳ ସାମଲ ମାନ୍ୟବର ମନ୍ତ୍ରୀ

ସୁକିନ୍ଦାରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ଆଲୋଚନା ଚାଲିଛି । ଏବେ ସୁକିନ୍ଦା ବିଜେପିରେ ସଫଟନ ଲାଭେ ବିଜେପିରେ ନୂଆ ଉତ୍ସାହ ଦେଖା ଦେଇଛି । ରୁକୁ ବଳଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶ ଅଞ୍ଚଳରୁ ହୁତ ବିକାଶ ପାଇଁ ହେଉଥିବା ପ୍ରତିଦିନ ବିରୋଧୀ ଯୋଗଦାନ ପରେ ସୁକିନ୍ଦା ବିଜେପି ଏବେ ଗ୍ରାମସ୍ତରରେ ସବୁଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇପାରିଛି । ବିଜେଡିରେ ଗଭୀର ସଙ୍କଟ – ବ୍ୟାନିଟ୍ ନେଇ ଅବତୋଷ ବହୁଛି । ସୁକିନ୍ଦାର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିଜେଡିର ପୁରୁଣା ଓ ଆଗଧାଡିର ନେତାମାନେ ତ୍ୟାନିକ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଭରସା କରି ନପାଉଥିବା ଖୋଲାମଖୋଲି ଦେଖାଯାଇଛି । ଏବେ ବିଜେଡିରେ ଗୋଷ୍ଠୀବାଦ, ଦଳ ଭିତରେ ଏକତା ଭଙ୍ଗ, ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧି, ଦଳ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଅବହେଳା କରାଯାଇବାରେ ବିଜେଡି ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁର୍ବଳ ହେଇପାରୁଛି । ଏହି ଅବତୋଷ ହିଁ ବିଜେପିକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରୁଛି । ବିଜେଡି ଛାଡ଼ି ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ଘନଘନ ଭାବରେ ବିଜେପିକୁ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ସୁକିନ୍ଦାରେ ଦିନକୁ ଦିନ ରୁକୁକ ପ୍ରତି ସୁଦ୍ଧା ଓ ପ୍ରାଣନ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ପାଲଟିଛି ।

ଆୟେଦକରଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ଆୟେଦକର ଦିବାର ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ପାଦନ କର ବାବା ସାହେବ ଭୀମରାଠି ଆୟେଦକରଙ୍କ ୬୯ ତମ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ପୂରୁଣା ମୋଡ଼ର ଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଠାରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଆୟେଦକରଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଚିତ୍ରାପତି ପ୍ରମୁଖମାଧ୍ୟ ଅର୍ପଣ ପୂର୍ବକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ସମ୍ପାଦନ ପ୍ରଶାସନରେ ଥିବା ଆୟେଦକରଙ୍କ ଅନନ୍ୟ ଭୂମିକା ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇନଥିଲା । ସମ୍ପାଦନ ଧାରା ୩୨ ଓ ୨୨୨ ସହିତ ଧାରା ୩୨ । ଏହି ତୁଳସି ଧାରା ବଳରେ ଯଦି କୌଣସି ନାଗରିକର ଚୌକିକ ଅଧିକାର କ୍ଷୁଣ୍ଣ ହେଉଥିବ ତେବେ ସେ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାରୀ ବିରୋଧୀରେ ସିଦ୍ଧାପତ ଖ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଓ ହାଇକୋର୍ଟର ଆଶ୍ରୟ ନେଇ ପାରିବେ । ଏହି ତୁଳସି ଧାରା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଆୟେଦକରଙ୍କ ଉକ୍ତିକୁ ପାଠ୍ୟରେ କରି ବକ୍ତାମାନେ ମତପୋଷଣ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ବିଧାନସଭା ତିନିୟ ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଜଳ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଦାସ, ଗୟାଧର ଧଳ, ମହେଶ୍ୱର ଆକବର, ଶୋଭା, ସରୋଜକାନ୍ତ ସିଂ, ପ୍ରତାପ ସିଂ, ଗୋଲକ୍ଷ ପରିଡ଼ା, ସଞ୍ଜୟ ଜେନା ଓ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳୀ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ନନ୍ଦକିଶୋର ପରିଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଭେଟେରାନ ହାବିଲଦାରଙ୍କ ହୃଦୟାତରେ ଦେହାନ୍ତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ସଂଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଂଗଠନର ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ଭେଟେରାନ ହାବିଲଦାର କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଗତ ଶନିବାର ଦିନ ଡାକିଛି ଗ୍ରାମରେ ହୃଦୟାତରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବାକୁ ରାତି ୧୧ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଭେଟେରାନ ହାବିଲଦାର କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ନିଧନ ଖବର ପାଇ ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ସଂଘର ସମସ୍ୟାମାନେ ଆଜି ଚାକର ରୁତନ ଘର ଅନୁଆପତାରେ ତାଙ୍କର ପାର୍ଥବ ଶରୀରରେ କାଟିଯି ପଡ଼ାଇ, ପୁଲନ ରିଡ଼ ଅର୍ପଣ କରି ଏବଂ ସାଲୁଡ଼ ପ୍ରଦାନ କରି ସୁ ସମ୍ମାନର ସହିତ ଅନ୍ତିମ ବିଦାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଦେଶ ପାଇଁ ୨୦ ବର୍ଷ ସୈନିକ ଭାବରେ ନିଜର ମୂଲ୍ୟବାନ ସେବା ଦେଇ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ପରେ ରୁତନ ଘର ଅନୁଆପତାରେ ରହିଥିଲେ । ସେ ଜଣେ ମୋଦୀ, ସମାଜ

ସେବ, ପରୋପକାରୀ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରେମି ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ସୈନିକ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଅନ୍ତରାଳ ବିୟୋଗରେ ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ସଂଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଂଗଠନର ସମସ୍ୟାମାନେ ମର୍ତ୍ତାନ୍ଦ୍ରା ତାଙ୍କର ସେଖ କୃତ୍ୟରେ ପୂର୍ବତନ ସୈନିକ ସଂଘ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଭେଟେରାନ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଅଭୟ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଭେଟେରାନ ସାଧାରଣ ସମାଜ ସୁବେଦୀ ମେନର ବୀରବର ପାତ୍ର, ଭେଟେରାନ ଭାଇସ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଯେ.ତନ୍ଦୁ ଓ ପ୍ରତିପ ପାତ୍ର, ସହ ସମ୍ପାଦକ ଭେଟେରାନ ସଚ୍ଚି ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭେଟେରାନ ଏମ.ତନ୍ଦୁ ଓ ମନୋଜ କୁମାର ବାରିକ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଭେଟେରାନ ନାଏକ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଭେଟେରାନ ସୁବେଦୀ ମେନର ପ୍ରତିପ କୁମାର ସାହୁ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ସୁବେଦୀ ଚୌରାଙ୍ଗ ଚରଣ ସ୍ୱାଇଁ, ଭେଟେରାନ ହାବିଲଦାର ସଚ୍ଚିକାନ୍ତ ରଥ, ଭେଟେରାନ ନାଏକ ସୁବେଦୀ ହରେକୃଷ୍ଣ ସାମଲଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସାମିଲ ହୋଇ ଥିଲେ ।

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇବ କିମ୍ପ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବିଦାୟୀ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ବୈଶିକା, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ବଡ଼ସାହି ନିବାସୀ ମଣ୍ଡଳରେ ବେତନଟା, ବାରିପଦା ଓ ବଡ଼ସାହି ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମବାସ କରୁଥିବା ତଥା ସମାଜରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ରହୁଥିବା ଗରିବ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନିମନ୍ତେ ଭଗବାନ ପାଲଟିଥିବା ବେତନଟା ଥାନା ତଥା ବାରିପଦା ବ୍ଲକ୍ ଖଡ଼ିଗୋଳ ପଞ୍ଚାୟତର କୁଞ୍ଜିଶୋଳ ମାଟିର ପୁଅ ତଥା ସ୍ୱର୍ଗତ ଭାଗବତ ମୁର୍ମୁ ଓ ପାର୍ବତୀ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ବଡ଼ପୁଅ ପ୍ରାଣନ କାମ୍ବୁ କାଶ୍ମୀର ଉପ ରାଜ୍ୟପାଳ, ପ୍ରାଣନ ସି ଏ ଜି ଓ ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଦସ୍ୟ ବିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମୁର୍ମୁ, ଶୁଭ୍ରା – ପ୍ରିୟମତୀ ଫାରୋସ୍‌ସେନ ମୁଖ୍ୟ ଭେଟେରାନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୂର ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଅତ୍ୟୁତ ସାମଗ୍ରୀ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ବହୁ ଆକାଂକ୍ଷିତ, ଦୀର୍ଘ ଦିନର ସ୍ୱପ୍ନ ସଫଳ ହୋଇଛି । ରବିବାର ଭଲ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦର୍ଶନା, ଘନ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ

ଥିବା ଏକ ଆଦିବାସୀ ଗାଁରେ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ମାଣ କରି ରବିବାର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଉତ୍ସର୍ଗାକୃତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଶ୍ରୀ ମୁର୍ମୁ, ଡ. ସାମଗ୍ରୀ କ ସମେତ ବାରିପଦା ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. ଦୟାସିନ୍ଧୁ ପରିଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦାନ କରି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ସେମାନେ ନିଜକୁ ଧନ୍ୟ ମନେ କରିବା ସହିତ ଲୋକେ ଯଦି ଉତ୍ତମ ସେବା ପାଇପାରିବେ ତାହାହେଲେ ସେହି ସେବା ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଲୋକମାନେ ମାରଗଣରେ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇପାରିବେ, ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୂର ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଆଉ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ପଡିବନାହିଁ କି ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ହେବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଉଦଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଗଣ ମତ ରଖିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ

କିମ୍ପୁ ଅଭିଜ୍ଞ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମାନେ ଆସିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି କିମ୍ପୁର ସଦସ୍ୟ ହରିଶ ଚୌଧୁରୀ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ତୁଳ ସମାଜସେବାକ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ମୁର୍ମୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା, ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହ କିମ୍ପୁର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରି ମାରଗଣ ଔଷଧ ନେଇଥିଲେ । ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାମାନଙ୍କରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ବେତନଟା ଓ ବାରିପଦା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ କଟକ ରେଫର କରୁଥିବା ସୁଦ୍ଧା ଏହି ସେବା କିମ୍ପୁ – ଶୁଭ୍ରା ଗ୍ରାମାଣ ଡାକ୍ତରଖାନା ପୂରଣ କରିବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଆଜିର ଏହି ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଏକ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରୋଗୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଧାନ ବିକ୍ରିରେ ସମସ୍ୟା

ଜଳେଶ୍ୱର, ୮ ଡିସେମ୍ବର : ଏକସପ୍ରେସ୍ ଦ୍ୱ୍ୟକ୍

ଜଳେଶ୍ୱର, ଭୋଗରାଇ ଓ ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ନେଇ ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର କୃଷି ଜିଲ୍ଲା ଗଠିତ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଖରିଫ ଋତୁରେ ଏହି ଖରିଫ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ମୋଟ ୫୪ ହଜାର ୯୪୧ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ ଧାନ ଚାଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଲକ୍ଷ କିଣ୍ଟା ଧାନ ଅମଳ ହେବାର ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ ବାବଦକୁ ଶସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦ ଓ ସରକାରୀ ଭାବେ ବିକ୍ରୟ ପରେ ମଧ୍ୟ ବକଳା ଧାନ ଅଭାବ ବିକ୍ରି ସମସ୍ୟା ଘେରରେ ରହିଛି । ମଣ୍ଡି ଖୋଲିବା ବିଳମ୍ବ ଓ ବିକ୍ରୟ ଜନିତ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର ଚାଷୀ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ । ସରକାରୀ ମଣ୍ଡିରେ ଏହି ଚଳିତ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ପ୍ରାୟ ୬.୫ ଲକ୍ଷ କିଣ୍ଟା ଧାନ ବିକ୍ରୟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମୋଟ ୩୩୯୮୯ ଜଣ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିସାରିଛନ୍ତି । ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ବାବଦକୁ ପ୍ରାୟ ୮.୫ ଲକ୍ଷ କିଣ୍ଟା ଧାନ ଚାଷୀ ସାଲଟି ଉତ୍ପାଦକୁ ଥିବା ବେଳେ ଅବଶିଷ୍ଟ ୧୦ ଲକ୍ଷ କିଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ଧାନ ବିକ୍ରିକୁ ନେଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଆଶା ଆଶଙ୍କା ରେ ଗତି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବକଳା ଧାନକୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଦାମ୍ ରେ ଲୁଚିନେବା ପାଇଁ ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗର



ଦଲାଲମାନେ ସାମାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର ବେପାରୀଙ୍କୁ ହାତବାରୀ କରିଛନ୍ତି । କେତେକ ଖରିଫ ମାଲିକଙ୍କ ଜରିଆରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରୟ ପାଇଁ ପସରା ନେଇଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ପଞ୍ଜି ଖରାଇ ଧାନ ଫକାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅମଳ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ ଧାନ, କରକ ଅର୍ଥ ପରିଶୋଧ ଲାଗି ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଦର, କିଣ୍ଟା ପିଛା ୧୬/୧୬ ଶହ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରୟକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଏକ ଦେନ୍ଦ୍ର କଳିଆରେ ସାମାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଧ

