

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା



ନୀତି
ବାଣୀ

ODISHA EXPRESS

SIGHTS TRUTH WRITES TRUTH

ଠିକ୍ ଦେଖେ ଠିକ୍ ଲେଖେ

Website : www.odishaexpress.in E-mail : odishaexpress@gmail.com

RNI Regd. No. ODIODI/2009/28880 ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏକସବ୍ସ ପ୍ରକାଶିତ

**ନକ୍ଷତ୍ରଭୂଷଣ* ଚନ୍ଦ୍ରୋ ନାରାଣୀ* ଭୂଷଣ* ପତି: ।
ପୁଅବାଭୂଷଣ* ରାଜା ବିଦ୍ୟା ସର୍ବସ୍ୟ ଭୂଷଣମ୍ ॥**

ଚନ୍ଦ୍ର ନକ୍ଷତ୍ରମାନଙ୍କର, ପତି ନାରୀମାନଙ୍କର ଓ ରାଜା ପୁଅବାଦାସୀଙ୍କର ଭୂଷଣ ରୂପେ ସମ୍ମାନିତ ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟା ସମସ୍ତଙ୍କର ଭୂଷଣ ରୂପେ ସବୁଠି ସମସ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଦୃତ ହୁଏ ।

ବିଜେଡି ଛାଡ଼ିଲେ ଭଦ୍ରକର ୩ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ

ଭଦ୍ରକ, ୨୯.୧୧.୨୫: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଭଦ୍ରକରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳକୁ ଆଉ ଏକ ଶକ୍ତ ଝଟକା ଲାଗିଛି । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଜିଲ୍ଲାର ୩ଟି ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ବିଜେଡିରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳ ଛାଡ଼ିଥିବା ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷମାନେ ବିଜେଡିକୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ପଠାଇଛନ୍ତି । ଦଳ ପ୍ରତି ଅସନ୍ତୋଷ ଜାହିର କରି ସେମାନେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ।

ଆଜି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରୁ ତିନି ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ବିଜେଡିରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି । ବନ୍ତ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ମନୋରଞ୍ଜନ ଘଡ଼ାଇ ବିଜେଡି ଦଳକୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ଭର୍ତ୍ତିନା ନାୟକ ଓ ଭଞ୍ଜବିପୋଖରୀ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ସୁମତୀ ସେଠା ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ଭର୍ତ୍ତିନା ନାୟକ ଓ ଭଞ୍ଜବିପୋଖରୀ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ସୁମତୀ ସେଠା ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ଭର୍ତ୍ତିନା ନାୟକ ଓ ଭଞ୍ଜବିପୋଖରୀ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ସୁମତୀ ସେଠା ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ଭର୍ତ୍ତିନା ନାୟକ ଓ ଭଞ୍ଜବିପୋଖରୀ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ସୁମତୀ ସେଠା ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ।

ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭଦ୍ରକ ସଦର ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ଭର୍ତ୍ତିନା ନାୟକ ଓ ଭଞ୍ଜବିପୋଖରୀ ବୁକ୍ ଅଧକ୍ଷ ସୁମତୀ ସେଠା ବିଜେଡି ଦଳରୁ ଛାଡ଼ିଯାଇ ଦଳରୁ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଜେନା ତାଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛନ୍ତି ।

ନୂଆବର୍ଷରେ ନୂଆ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୁଇଟି କିଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୧.୨୫: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ନୂଆବର୍ଷରେ ଏକାଧରକେ ଦୁଇଟି କିଛି ପାଇବେ ସୁଭଦ୍ରା ହିତାଧିକାରୀ । ନୂଆକରି ଯୋଗ ହୋଇଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକାଧରକେ ମିଳିବ ଦୁଇଟି କିଛି । ଦୁଇଟି କିଛି ଦେବାକୁ କାରୁଆରା ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ସୁନା ଦେଇଛନ୍ତି ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପା ପରିଡା । ପୂର୍ବରୁ ଖୋଲାଯାଇଛି, ୨୧ ବର୍ଷରୁ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ନୂତନ ଭାବେ ୨,୨୭,୪୧୦ ଜଣ ମହିଳା



ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଯେମିତି ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ପାଇବେ ସେପାଇଁ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ଅଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଭଦ୍ରା । ଯୋଜନାର ଗାଢ଼ମାଧ୍ୟମରେ ବାହାରେ ଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଦ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ସୁଭଦ୍ରାରେ ଯୋଗି ହେବା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୭ ଲକ୍ଷ ୮୩ ହଜାର ୨୫୧ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରାରେ ଯୋଗାଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି । ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ପ୍ରଥମ କିଛିରେ ୧ କୋଟି ୩ ଲକ୍ଷ ୭୫ ହଜାର ୯୪୧, ଦ୍ୱିତୀୟ କିଛିରେ ୧ କୋଟି ୧ ଲକ୍ଷ ୯୨ ହଜାର ୭୨୪ ଜଣ ମହିଳା ଏବଂ ତୃତୀୟ କିଛିରେ ୯୭, ୫୧, ୪୭୯ ଜଣ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ପାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣମା ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସରେ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆକାଶକୁ ଟଙ୍କା ପଠାଇଥାଏ ।

ଯୌତୁକ ଯୋଗୁ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଟିଛି ବାହାଘର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯.୧୧.୨୫: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିବାହ ପାରମ୍ପରିକ ବିଶ୍ୱାସ, ଜଣେ ଜଣକ ସହିତ ସମ୍ମାନରେ ସହନସ୍ଥାନର ପବିତ୍ର ଓ ଉତ୍ତମ ସଂସ୍କୃତି । ତେବେ ଦୁଃଖର କଥା ଯୌତୁକ କାରଣରୁ ଏହି ପବିତ୍ର ବନ୍ଧନ ଏବେ କେବଳ ଏକ ବ୍ୟବସାୟିକ ନେତୃତ୍ୱ ହୋଇ ରହିଯାଇଛି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯୌତୁକ ହତ୍ୟା କେବଳ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହେଁ ବରଂ ପୁରା ସମାଜ ବିରୋଧରେ ଅପରାଧ । ବେଶ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯୌତୁକରେ ଛାନ୍ଦରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଉପହାରକୁ ପ୍ରାୟତଃ ଲୁଚାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଏ । ତେବେ ଅଧିକରେ ଏହା ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବ୍ୟବସାୟକୁ ଓ ଅର୍ଥିକ ଲାଭଦାୟକ କରିବାର ଜରିଆ ପାଇଁ ଯାଇଛି । ପାଠ



ଏହି ବୟାନ ଏପରି ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିର କାମିନୀ ରକ୍ତ କରିବା ଅବସରରେ ଦେଇଛନ୍ତି ଯାହା ଉପରେ ବିବାହର ମାତ୍ର ୪ ମାସ ପରେ ଯୌତୁକ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍କୁ ବିଷ ଦେଇଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି । ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିକୁ କାମିନୀ ଦେବା ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟର ରାୟକୁ ଅବ୍ୟବହାର ଓ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କରି ପାରୁନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । କାରଣ ଏଥିରେ ଅପରାଧର ପୂରଣ କରିବାର ଜରିଆ ପାଇଁ ଯାଇଛି । ପାଠ

ଜମାନବତା ଓ ଯୌତୁକ ହତ୍ୟାର ଆଇନଗତ ବିଚାରକୁ ନଜର ଆଣି କରାଯାଇଛି । ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯୌତୁକ କେବଳ ଏକ ସାମାଜିକ ବ୍ୟାଧି ନୁହେଁ, ଏହା କେବଳ ବିବାହର ପବିତ୍ରତାକୁ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ବରଂ ମହିଳାଙ୍କୁ ଲାଗାତାର ଭୟ ଓ ଦାମ୍ଭିକତାରେ ରଖୁଛି । ଯେତେବେଳେ ଏପରି ଦାମ୍ଭିକତା ପାର କରିଯାଏ ଓ କୁଟୁମ୍ବର ବ୍ୟବସାୟ ଅଥବା ଏହାକୁ ବି ଖରାପ ଯାହା ଅଧିକରେ ଏକ ନବବୟସ୍କ ଜୀବନ ନେଇଯାଏ ସେତେବେଳେ ଏହା ପରିବାରର ପରିସରକୁ ବାହାରି ଗୁରୁତର ସାମାଜିକ ଅପରାଧର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ଏହା କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦୁଃଖର ଘଟଣା ହୋଇ ରହିନାଥାଏ ବରଂ ସମାଜର ସାମୁହିକ ଚେତନାର ଅପମାନ ପାଇଁ ଯାଏ । ଯୌତୁକ ପାଇଁ ହତ୍ୟା ଏହି ସାମାଜିକ ବ୍ୟାଧିର ସବୁଠୁ ଘୃଣ୍ୟ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

ବିକାଶରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପଛରେ ପଡ଼ିଛି କାହିଁକି ?

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୯.୧୧.୨୫: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଯେକୌଣସି ଅଞ୍ଚଳର ବିକାଶ ସେହି ଅଞ୍ଚଳର ରାଜନୈତିକ ଲଢ଼ାଣି ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । କିନ୍ତୁ ଦକ୍ଷିଣ ଏକ୍ଷେପ୍ଟ ଓ ଭୋଟ ଅଭିମୁଖ୍ୟ ଭିତ୍ତିରେ ରାଜନୀତି ଭିତରେ ଦକ୍ଷା ରାଜନୈତିକ ଦଳମାନେ ଲୁଚାଗତ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ଅଣଦେଖା କରିଆସିଛନ୍ତି । ଯାହାର ପରିଣାମରେ ବିକାଶ ତ ଦୂରର କଥା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଆଜି ବି ଏକ ସମସ୍ୟା ବହୁଳ ଅଞ୍ଚଳ ହୋଇ ରହିଛି । କିଲ୍ଲା ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଏବେ ବି ସଡ଼କ ପଥ ସଂଯୋଗ ହୋଇପାରିନାହିଁ । କିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ଜୀବନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଏକ ମାତ୍ର ରାସ୍ତା କୃଷି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପାରିନାହିଁ । କଳସେବନ ଓ କଳନିଷ୍ଠାସନ ଭଳି କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ମୌଳିକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରି ନାହିଁ ।

କୃଷିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ କୃଷିକାର ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରୟ, ସଂରକ୍ଷଣ, ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଆଦି ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଶିଳ୍ପ-ବାଣିଜ୍ୟ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ନିୟୁତ୍ରି-କର୍ମନିୟୁତ୍ରି, ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଆଦି କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ବିକାଶ ସାଧିତ ହୋଇନାହିଁ । ଅଧିକତମ ଏହି ଜିଲ୍ଲା ଆଜି ବି ଏକ ଶିଳ୍ପହୀନ ଜିଲ୍ଲା ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହେଉଛି । ପର୍ଯ୍ୟଟନର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର

ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ଆଣି ଦୃଷ୍ଟି ଆ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇନାହିଁ । ନିୟୁତ୍ରି ଓ କର୍ମନିୟୁତ୍ରି କୌଣସି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇନାହିଁ । କାରଣ ସଂସଦ ବାହାରେ ଦାବନ ଶୁଭୁଛି । ଏଠାରେ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା, ଗବେଷଣା ଓ ବୃତ୍ତିଗତ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ହୋଇନାହିଁ । ଉନ୍ନତ ତଥା ଉଚ୍ଚତର ଜରୁରା ବିଦ୍ୟୁତ୍ କଥା କେବଳ ଯାହା ନାମକୁ ମାତ୍ର ରାହିଛି । ବିକାଶର କୌଣସି ବି ଗୋଟିଏ ସୂତାକରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରୁ ପରିଷଦ ମିଳିପାରିନାହିଁ । ଯାହା ଫଳରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏକ ବେରୋଜଗାରୀ ଓ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ଭାବେ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଗଣିତ ହେଉଛି । ସମସ୍ତ ଦେଶ ଓ ରାଜ୍ୟ ବିକାଶର ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପାହାଚ ଅତିକ୍ରମ କରି ଚାଲିଥିବାର କୁହାଯାଉଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନାହିଁ ।

ରାଜନୈତିକ ଲଢ଼ାଣିର ଅଭାବରୁ ଯେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାବାସୀ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି ଏଥିରେ ଦୁଃଖ ହେବାର ନାହିଁ ବୋଲି ବୁଝିକାରି ମହଲରେ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଡ଼. ରଂଜନ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଦାସ, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ, ସୁବ୍ରତ ରାଉତ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

୮.୧୭ ଲକ୍ଷ ରାସନ କାର୍ଡ କଟିଛି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯.୧୧.୨୫: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ରାଜ୍ୟରେ ୮ ଲକ୍ଷ ୧୭ ହଜାର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ରାସନ କାର୍ଡ କଟିଛି । ୯୬ ପ୍ରତିଶତ ଭ-କେଣ୍ଡ୍ରାସି ଶେଷ ହୋଇଛି । ୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ରାସନ କାର୍ଡ କଟିଛି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ଓ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ କୁଞ୍ଜ ପାତ୍ର । ବିଧାନସଭାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିବୃତି ଦେଇ କହିଥିଲେ, ଗତ ୧୫ ମାସ ସରକାରରେ ଭ-କେଣ୍ଡ୍ରାସି ଲାଗୁ କରିଥିଲେ । ୯୬ ହିତାଧିକାରୀ ଭ-କେଣ୍ଡ୍ରାସି କରିଛନ୍ତି । କେବଳ ୪ ଲ-କେଣ୍ଡ୍ରାସି କରିନାହାନ୍ତି । ଭ-କେଣ୍ଡ୍ରାସି କରି ନଥିବା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୬ ଲକ୍ଷ ୯୫ ହଜାର ୫୩୦ ଜଣ ମୃତ । ୭୫ ହଜାର ୩୦ ଜଣ ସରକାରୀ ଚାକିରିଆ ଏବଂ ୪୫ ହଜାର ୪୯୦ ଜଣ ଆଇନର ଦାତାଙ୍କୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୮ ଲକ୍ଷ ୧୭ ହଜାର ୫୬୫ ଜଣଙ୍କ ରାସନ କାର୍ଡ କଟିଛି । ଗରିବଙ୍କ ରାସନ କାର୍ଡ କଟିବ । ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଆବେଦନ କଲେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

KISS KALINGA INSTITUTE OF SOCIAL SCIENCES (KISS)
(Deemed to be University) (Established U/S 3 of UGC Act, 1956)
Accredited with 'A' Grade by NAAC, Bhubaneswar, Odisha, India

5th ANNUAL CONVOCATION

30th November 2025 | 3:30 p.m. | KISS Campus-4 Athletic Stadium Bhubaneswar

Chief Guest
Hon'ble Prof. (Dr.) Ganeshi Lal
Former Governor of Odisha

Convocation Address by
Hon'ble Ms. Ouided Bouchamaoui
Nobel Laureate Republic of Tunisia

Guests of Honor

- Mr. Faizal Edavalath Kottikollon**
Founder & Chairman, KEF Holdings Philanthropist & Global Business Leader, UAE
- Mr. J.M. 'Meenu' Malhotra DL**
Chairman at Malhotra Group PLC Honorary Consul General of India to Newcastle, UK

Conferment of Honoris Causa Degrees on:

- Shri Bhartruhari Mahtab**
Hon'ble Member of Parliament (LS) & Chairman, Prajatantra Prachar Samity, Cuttack
- Shri Soumya Ranjan Patnaik**
Founder-editor, The Sambad & Former Member of Parliament (LS & RS) Bhubaneswar
- Shri Jagadananda**
Co-founder & Mentor Centre for Youth and Social Development (CYSD), Bhubaneswar

A Home for 80,000 Indigenous Children | Website: www.kiss.ac.in | Email: info@kiss.ac.in

ବାସନର ଚମକ, ହାତର ଯତ୍ନ

ପାଇଁ, ନିୟ ଏବଂ ଲେୟୁର ଶକ୍ତିରେ ବାସନ ଚମକ ଏବଂ ହାତ ସୁରକ୍ଷିତ ରହେ ।

ନିୟ ଓ ଲେୟୁର ଶକ୍ତି ସହିତ ପତଞ୍ଜଳି ଡିଟରଜେଣ୍ଟ୍ ତେଲ, ପାଇନ ତେଲ, ସାବୁନ ଏବଂ ପାଇଡ଼ର, କଠିନ ଦାଗକୁ ଛଡ଼ାଇ କପଡ଼ାକୁ ନୂଆ ରୂପ ଦିଏ ।

ପବିତ୍ର ଗୋମୂତ୍ର, ଯୁକ୍ତିପତ୍ର ତେଲ, ପାଇନ ତେଲ, ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ ଏବଂ ଏଣ୍ଟି-ବ୍ୟକ୍ଟିରିୟାଲ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ନିର୍ମିତ ଗୋନାଲ ଆପଣାକୁ ଚଟାଣକୁ ଚମକାନ୍ତୁ ।

ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୩୦ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫ ରବିବାର ପୃଷ୍ଠା ୫



ପ୍ରାଣନାଶୀ ଇ-ସିଗାରେଟ୍

ନିଶା ସେବନ ଯେ ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟଙ୍କର ଓ କ୍ଷତିକାରକ ଏହା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ତଥାପି ଏହି ଦିନଟିକୁ ନିଶାଗ୍ରସ୍ତମାନେ ସାମାନ୍ୟତମ ଭାବେ ଖାତିର କରିନଥାନ୍ତି । ତମାଖୁ ରାକ୍ଷସ ନିଶାଖୋରଟିକୁ ପଚୁ କରି ବିକଳାଙ୍ଗ କରିଦେବା ସହ ସବୁକିଛି ଜାଳି ପୋଡ଼ି ଭିତରେ ଛାରଖାର କରିଦେଇଥାଏ । ନିକଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଟକଣା ଲଗାଇବା ସହ ଏହାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଚାରିଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ରାଣ୍ଡ ରହିଥିବା ଓ ଦେହଶୁଣ୍ଠି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସ୍ତରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଏହି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଭାରତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇନଥାଏ । ଏହି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ବା ଲଲେକ୍ଲୋନିକ ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ବିଜ୍ଞାନ ଭାଷାରେ କୁହାଯାଉଛି ଲଲେକ୍ଲୋନିକ ନିକୋଟିନ ଡେଲିଭର ସିଷ୍ଟମ । ଏହା ଏକ ବ୍ୟାଟେରି ତାଳିତ ଉପକରଣ । ବିଡି, ସିଗାରେଟ୍ କିମ୍ବା ସିଗାର୍ଟର ବିକଳ ଭାବେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା । ଏହା ତମାଖୁ କିମ୍ବା ସିଗାରେଟ୍‌ର ସ୍ୱାଦ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଭିତରେ କୌଣସି ଧୂଆଁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏନାହିଁ । ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ଏକ ଧୂଆଁ ଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାର ବାହାର ରୂପକୁ ସିଗାରେଟ୍ ଭଳି ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ । ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ଯେଉଁ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ତାହା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦରେ ମିଳୁଛି । ନିକୋଟିନ୍ ଓ ବିନା ନିକୋଟିନ୍‌ର ତରଳ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ ବଜାରରେ ମିଳୁଛି ଯାହାକୁ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । କେତେକ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତିକାରକ ଫର୍ମାଲଡିହାଇଡ ରହିଥାଏ । ୨୦୦୩ରେ ତାନର ହୋଇ ଲିକ୍ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ବିକଶିତ କରିଥିଲେ । ୨୦୦୪ରେ ତାହା ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୦୫-୦୬ରେ ତାଙ୍କ କମ୍ପାନୀ ଗୋଲ୍ଡଟେନ୍ ଡ୍ରାଗନ୍ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ବିଦେଶରେ ବିକ୍ରି କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

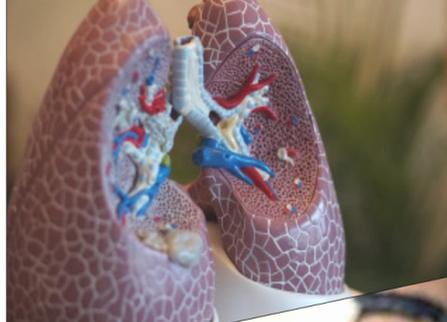
ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ବପୂର୍ବ କ୍ୟାନସର ହୁଏ । ତେବେ ଶରୀରକୁ ନିକୋଟିନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ବିନୋଜେନ୍ କାଢ଼ିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ତାଙ୍କ ପକ୍ଷ ସହ ସବୁଜ ପରିପରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ ସବୁଜ ପରିପରିବା



ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଆର୍ତ୍ତଶୁକ୍ତିତ୍ୱ ଏବଂ ଅଧିକ ପୃଷ୍ଠିସାର ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଶରୀରକୁ ବିଷାକ୍ତ ଅଂଶ କାଢ଼ିଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ।

ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶ ହେଲା ଏହାର ଅଗ୍ରଭାଗରେ ରହିଥାଏ ଏକ ଏଲିକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଇଣ୍ଡିକେଟର । ତା'ପାଖରେ ଏକ ଲୟା ଲିଥିୟମ୍ ଆୟନ ବ୍ୟାଟେରି ଯାହାକୁ ସ୍ୱୟଂସ୍ୱିଚ୍ ପୋର୍ଟ କରି ଆରେ ତାର୍କି କରାଯାଇଥାଏ । ବ୍ୟାଟେରିର ତକ ଭାଗରେ ରହିଥାଏ ଏକ ମାଲକ୍ସୋପ୍ରେସେସର ଯାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ତମ ଏବଂ ଆଲୋକକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା କାମ କରେ । ମାଲକ୍ସୋପ୍ରେସେସର ପଛରେ ରହିଥାଏ ଆତୋମାଲକର ଯାହା ଏହା ଭିତରେ ଥିବା ତରଳ ନିକୋଟିନ୍‌କୁ ବାଷ୍ପୀଭୂତ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ବ୍ୟାଟେରି ତାଳିତ ଉପକରଣ । ବିଡି, ସିଗାରେଟ୍ କିମ୍ବା ସିଗାର୍ଟର ବିକଳ ଭାବେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା । ଏହା ତମାଖୁ କିମ୍ବା ସିଗାରେଟ୍‌ର ସ୍ୱାଦ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଭିତରେ କୌଣସି ଧୂଆଁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏନାହିଁ । ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ଏକ ଧୂଆଁ ଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାର ବାହାର ରୂପକୁ ସିଗାରେଟ୍ ଭଳି ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ । ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ଯେଉଁ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ତାହା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦରେ ମିଳୁଛି । ନିକୋଟିନ୍ ଓ ବିନା ନିକୋଟିନ୍‌ର ତରଳ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ ବଜାରରେ ମିଳୁଛି ଯାହାକୁ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । କେତେକ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌ରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷତିକାରକ ଫର୍ମାଲଡିହାଇଡ ରହିଥାଏ । ୨୦୦୩ରେ ତାନର ହୋଇ ଲିକ୍ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ବିକଶିତ କରିଥିଲେ । ୨୦୦୪ରେ ତାହା ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୦୫-୦୬ରେ ତାଙ୍କ କମ୍ପାନୀ ଗୋଲ୍ଡଟେନ୍ ଡ୍ରାଗନ୍ ଇ-ସିଗାରେଟ୍‌କୁ ବିଦେଶରେ ବିକ୍ରି କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ।

ରୁଆ ପିଟିର ନିକୋଟିନ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଦେଶର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ଲାଗି ଏହା ମହାମାରୀରେ ପରିଣତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷିଦ୍ଧିତ୍ୱ ଏହାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୋଇଥିବା ବ୍ରେକ୍ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି କରିବା ପରେ ଭାରତ ସରକାର ନିଜ ଦେଶକୁ ଏହାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଗତ ଫେବୃଆରୀରେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଓ ଇ-ସୁଦାର ଉପରେ ବିଜ୍ଞାପନ ଓ ବିକ୍ରି ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଯେତେ



କାନ୍ଥକୁରେ ଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥକୁ ଉତ୍ତପ୍ତ କରିଥାଏ । ଆତୋମାଲକର ତଳେ ରହିଛି ବିଡି କ୍ୟାପ୍ ଶେଷରେ ମୁହଁରେ ପ୍ରବେଶ କରାଇବାକୁ ଥିବା ମାଉଥପିସ୍ । ମୁହଁ ଲଗାଇ ଚାହାକୁ ଶୋଷିଲେ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଏ । ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଥିବା ଏଲିକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଲାଇଟ ଜଣାଏ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବାଷ୍ପରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲା । ବଜାରେ ମିଳୁଥିବା ଦୁହନଶୀଳ ସିଗାରେଟ୍ ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଲଗା ଏହି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଜଳି ନଥାଏ ବରଂ ଏକ ଭଲପା ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଯନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା

ଠାରୁ ଦୂରେଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ତୁଳନାରେ ନିଶା ଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସୁସ୍ୱାଦିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଦୁଇରୁ ଚାରିଗୁଣା ଅଧିକ । ସେହିପରି ମହିଳାମାନେ ଧୂମପାନ କଲେ ସେମାନଙ୍କର ପାକସ୍ଥଳୀରେ କର୍କଟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହୁଛି । ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ମହିଳାଙ୍କ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ପାକସ୍ଥଳୀ କର୍କଟ ହେବାର କାରଣ ହେଉଛି ଏହି ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ଧୂମପାନ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଇ-ସିଗାରେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ବାତର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସହ ଏହାର ଗଠନଶୀଳତା ନଷ୍ଟ

ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା କି ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ଜାଣିବାର କ୍ଷମା ହରାଇବା ସହ ଗଳାକୁ ଉଚ୍ଚ ପଡ଼ିବା ସାଙ୍ଗରେ ମୁଖ କର୍କଟ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧିକ । ସେହିପରି ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବୃଦ୍ଧି କରି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର କାରଣ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ପାକସ୍ଥଳୀର ସ୍ୱାଦାତୀକ ଭାବରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଆଉ ଯଦି ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ୱାସ ରୋଗଥାଏ ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଜଟିଳ ହେଉଥିବାର ସହିତ ଏହା ଶରୀରର ଦ୍ରବୀ ଶୁଖିଲା ହେବା ସଙ୍ଗେ



ତାହାହୁଏ । ଧୂମପାନରେ ୫୦ ପ୍ରକାରର ଉପାଦାନ ଅଛି ଯାହା କ୍ୟାନସର ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ । ଏହାଭିତରୁ ନାଇଟ୍ରୋସାମିନ୍ ଓ ପଲିସାଇକ୍ଲିକ୍ ଏରୋମାଟିକ୍ ହାଇଡ୍ରୋକାର୍ବନ୍ ମୁଖ୍ୟ । କକାରଖାନା ମାନଙ୍କରେ କାମ କରୁଥିବା ସହସ୍ରାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି କ୍ୟାନସର ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି (୨-୨୦%) । ପ୍ରତିବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ବ୍ୟକ୍ତି କକାରଖାନା ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ କର୍ମସ୍ଥଳୀରେ କ୍ୟାନସର ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଏଭବେଷ୍ଟ ତତ୍ତ୍ୱ ବା ଧୂମ ସେବନ

ପ୍ରଭୁଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳା ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ହେନ୍‌ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ବା ମସ୍ତିଷ୍କଘାତ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି । ଜନ୍ମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଔଷଧ, ହରମୋନ ଥେରାପି ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ ଅବସରରେ ଏହି ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ସିଧାସଳଖ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କ ଆଡ଼କୁ ଯାଇଥିବା ଧନନୀ ଫାଟିଯାଏ । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଉତ୍ତମାତ୍ତ ଏବଂ ଅମୂଳ୍ୟ ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ଏଠାରେ ଥିବା କୌଣସିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରକାରିତ ହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ଦେଖିବା, ସମସ୍ତ ରକ୍ଷା ଏବଂ କଥା କହିବା ଇତ୍ୟାଦିରେ ଅସୁବିଧା ଉତ୍ପନ୍ନ । ୫୫ବର୍ଷ ଚପିଯିବା ପରେ ପ୍ରତି ଦଶ ବର୍ଷରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ଆଶଙ୍କା ଦୁଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ । ସେହିପରି ୬୫ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ଆଶଙ୍କା ଦୁଇ ଚୁଟାୟାଂଶ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ କେବଳ ବ୍ୟାବସାୟରେ ଯେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହୁଏ ସେ କଥା ନୁହେଁ । ୩୦/୪୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହୋଇଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ହେନ୍‌ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ରହିଛି । ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଇସ୍ତମିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ହାମରେଟିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ସାଇଲେଣ୍ଟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ଟ୍ରାନ୍ସସିଏସ୍ ଇସ୍ତମିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଏବଂ ଆର୍ଟେରୀ ଡିସେକ୍ସନ୍ ଇସ୍ତମିକ୍



ହେନ୍‌ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍



ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ମସ୍ତିଷ୍କ କିମ୍ବା ଏହାର ପାଖକୁ ଥିବା ଧନନୀରେ ଅବରୋଧ ଘଟିବା କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ । ଅବରୋଧ ଦୂର କରିବା ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ । ହାମରେଟିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ର ଗଠନକାଳିକ କିମ୍ବା ଫାଟିଯିବା କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ, ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଭିତରେ କିମ୍ବା ଆଖପାଖରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୁଏ । ଏହି କ୍ଷତିର ଭରଣା ସର୍ବନୀ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥାଏ । ସେହିପରି ସାଇଲେଣ୍ଟ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ନାହିଁ । ଏହା ସଂପର୍କରେ ହଠାତ୍ କିଛି ଜାଣିହୁଏ ନାହିଁ । ସିରିଆଲ୍ କିମ୍ବା ଏମ୍‌ଆରଆଇ ଦ୍ୱାରା ଏହାର କ୍ଷତି ସଂପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼େ । ଟ୍ରାନ୍ସସିଏସ୍ ଇସ୍ତମିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଟି.ଆଇ.ଏ ବା ମିନିଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ନାମରେ ପରିଚିତ । ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରବାହ କରିବାରେ ଏହି ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଉଚ୍ଚନଳୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୁଏନାହିଁ । ଏହି ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ହାଇକା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ମସ୍ତିଷ୍କର କ୍ଷତି କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ବଡ଼ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ ଓ ଏହାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଆର୍ଟେରୀ ଡିସେକ୍ସନ୍ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ୪୫ରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଲୋକଙ୍କୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଗଳାରେ ଧନନୀର ରେଖା ଫାଟିଯାଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚନଳୀ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ଏପ୍ରକାର ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର କେତେକ କାରଣ ରହିଛି । ତୁର୍କିତା ଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚନଳୀ ଦୁର୍ବଳ ହେବା, ଆନ୍ତାତଳାଗିବା ଆଦି ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଇଥା କହିବାରେ ଅସୁବିଧା । ଝାପ୍‌ସା ଦେଖାଯିବା । ମୁଖ ବୁଲାଇ

ହେବା ଅଥବା ପଡ଼ିଯିବା, ବେହୋସ୍ ହେବା ଅଥବା ଭୋରରେ ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥା ହେବା । ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାଳୀରେ ଅସୁବିଧା ଅନୁଭବ କରିବା । ଜୋରରେ ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ହେବା । ଏହାକୁ ନେଇ ସତରକ୍ଷା ହେଉଛି ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ବିପଦ କମାଇବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବା ଉଚିତ । କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ହ୍ରାସ କରିବା, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ସେବନ, ଓଜନକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଉଚିତ । ରକ୍ତଚାପ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଜରୁରୀ । ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଗଠନୀୟ ସଂପର୍କ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏଥିରୁ ଗୋଟିଏ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇ ଉପକାର କଲେ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ୱତଃ କମିଯାଏ । ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ,

ଖାଇବା, ବିଶ୍ରାମ ଓ ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟାମ ଅଭ୍ୟାସ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ବିକଳାଙ୍ଗତାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଅଟେ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଅଟେ । ୩୦-୬୯ ବର୍ଷ ବୟସ ଶ୍ରେଣୀ ମଧ୍ୟରେ ୧.୩ ନିୟୁତ ମୃତ୍ୟୁ ହୃଦ୍‌ସଂପର୍କରେ କାରଣରୁ ହେଉଥିବା ବେଳେ, ୦.୪ ନିୟୁତ (୨୮.୦%) ମୃତ୍ୟୁ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ । ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌କଳିତ ସମସ୍ତ ପୂର୍ବ ମୃତ୍ୟୁର ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ରାଜ୍ୟରେ ଘଟିଥାଏ, ଭାରତର କନସଂଖ୍ୟାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ବାସ କରୁଥିବା ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହାର ହାର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ହେବାର ଦେଖାଯାଉଛି ଯାହାକି ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ତିନିଗୁଣ ଅଧିକ ଅଟେ ।



