

ଭୁବନେଶ୍ୱର



ନୀତି  
ବାଣୀ

ODISHA EXPRESS

SIGHTS TRUTH WRITES TRUTH

ଠିକ୍ ଦେଖେ ଠିକ୍ ଲେଖେ

Website : www.odishaexpress.in

E-mail : odishaexpress@gmail.com

RNI Regd. No. ODIODI/2006/23033

Postal Regd. No. : BN/169/13-15

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

ବିଭେଦ ଚ୍ୟାନ୍ସ କ୍ଷମା ଶକ୍ତିର ଦୁର୍ଲଭ ସୈଦ୍ଧ୍ୟବିହୀନତା  
ନିର୍ଦ୍ଦୟତା ସଦାକାଳେ ସୁକାବ୍ୟେମ୍ ମହାତ୍ମ୍ୟମ୍

ମହାତ୍ମ୍ୟମାନେ ଧନଶାଳୀ ହେଲେ ତ୍ୟାଗ କରିବି, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେଲେ କ୍ଷମା ଆଚରଣ କରିବି, ଦୁଃଖରେ ଦୀନତା ପ୍ରକାଶ କରିବି ନାହିଁ, ସଦାକାଳେ କପଟତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବି ନାହିଁ। ଏହା ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱଭାବ ।

## ନବଜାତ ଶିଶୁ ବିକଳ

**ଦଶରଥପୁର, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ରାଜ୍ୟର ଆଗ୍ରଣୀ ଜିଲ୍ଲା ଭାବେ ଯାଜପୁର ଅନ୍ୟତମ । ମାତ୍ର ସାଧାରଣ ଲୋକଟିଏ ବଞ୍ଚିବାର ବା ମୌଳିକ ଆଧାର ପାଇପାରୁ ନାହିଁ । ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହିଁ ସରକାରଙ୍କ ସତେଜନତା ବାଣୀ । ଯାଜପୁରର ଏପରି ବିକଳ ଚିତ୍ର ବାରମ୍ବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।  
ପୁରୀର ଅନୁପମ ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକର ଗୋପାଳପୁର ପଂଚାୟତ ବିଭାଗରେ ଗ୍ରାମର ନରେନ୍ଦ୍ର ଯେନା ଓ ସୁଲୋଚନା ଯେନାଙ୍କ ୩ ଦିନର ଶିଶୁ ଜନ୍ମକୁ ଯାଜପୁରସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ଭଉଣୀଙ୍କୁ ବିକଳ କରି ଦେଇଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଗୋପାଳପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ଅଞ୍ଚଳବାସୀ କର୍ମୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ନଭେମ୍ବର ୨୧ ତାରିଖରେ ବିଭାଗର ଗ୍ରାମର ନରେନ୍ଦ୍ର କେନାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଏକ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଦମ୍ପତି ଯେତେବେଳେ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ ତାଙ୍କ ସହ ନବଜାତ ଶିଶୁ ନଥିଲା । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କ ମନରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଶିଶୁଟିକୁ ଯାଜପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ୬୦୦ ଟଙ୍କା ଦେଇ ବିକଳ କରି ଦେଇଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଯାହାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ଜ୍ଞାନଭିନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ଯାଜପୁର ଅଞ୍ଚଳରୁ ଶିଶୁ କନ୍ୟାଟିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି ।  
ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶିଶୁଟିକୁ ନରେନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଦେଇଥିବା ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ପରେ ପୁରୀରୁ ନେଇ ଆସିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଦୁଃଖ ଓ ପରିତାପର ବିଷୟ ଅଭାବ ଅନାଟନରୁ ଏକାକି ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ତର୍କା ହେଉଛି । ଏଣୁ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଦେବାକୁ ସାଧାରଣ ଦାବି ହେଉଛି ।

## ଗର୍ଜିଲେ ଅଜ୍ଞାନବାଦି ଦିଦି

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ରାଜଧାନୀ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗର୍ଜିଲେ ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀ । ୧୧ ଦିନ ଦାବି ନେଇ ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀ ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ର ମାର୍ଗରେ ଶହଶହ ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀ ଏକାଠି ହୋଇ ବିଶାଳ ସମାବେଶ କରିବା ସହ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷଣ ମାନ୍ୟତା ଦାବି କରିବା ସହ ଦରମା ୧୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦରମା ଦୃଷ୍ଟି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀମାନେ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।  
ତେବେ ଅଜ୍ଞାନବାଦି ଦିଦିଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଦାବିଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଆଇସିଡିଏସ୍ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ସ୍ଥାୟୀ କରିବା, ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀ ଓ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଗଣେଶ, ମାସିକ ଦରମା ୧୮ ହଜାର ଏବଂ ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରିବା, ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ରମରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେତନ ଦୃଷ୍ଟି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଲାଗୁ କରିବା ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟତା ଆଧାରରେ ଅଜ୍ଞାନବାଦି କର୍ମୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷଣଦ୍ରା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ ।

# ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଚାଲିଗଲେ

**ମୁମ୍ବାଇ, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ବଲିଉଡର ହିଁମାଳ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଆଉ ନାହାନ୍ତି । ଆଜି ମୁମ୍ବାଇସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଏହି ମହାନ ଅଭିନେତା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୮୯ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା । ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ହେବ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖବର ଆସୁଥିଲା । ଏପରି କି ସେ ଚଳିତ ମାସରେ ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ହସିଗଲରେ ଭିକିସ୍ଥିତ ହେଉଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଗୁଜବ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ତେବେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ ।  
ଆଜି କିନ୍ତୁ ସେ ତାଙ୍କ ମୁମ୍ବାଇ ସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ଥିବା ବେଳେ ଶେଷ ନିଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ଆଜି ସକାଳେ ହଠାତ୍ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ବିଚଳି ଯାଇଥିଲା । ଶ୍ୱାସ ଚାଲିବା ଟିମ ତାଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଉଦ୍ୟମ ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଛାଡି ପରପାରିକୁ ଚାଲି ଯାଇଛନ୍ତି ।  
ବଲିଉଡର ଏହି ମହାନ କଳାକାରଙ୍କ ବିୟୋଗ ପୂରା ଦେଶ ତଥା ବିନେମା ଜଗତରେ ଶୋକର ଛାଇ ଖେଳାଇ ଦେଇଛି । ଦୀର୍ଘ ୬ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ବଲିଉଡରେ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ସହ ୩୦୦ରୁ ଅଧିକ ବିନେମାରେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ଖବର ପରେ ଏବେ ମୁମ୍ବାଇ ସ୍ଥିତ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସେଲିବ୍ରେଟିକ୍ ଭିଡ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଭିଡକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବାସଭବନର ୫୦ ମିଟର ପରିଧି ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ କରିଛି ।  
ଡିସେମ୍ବର ୮ରେ ୯୦ ବର୍ଷରେ ପାଦ ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ନିଜଜଣେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ମୁମ୍ବାଇର ବ୍ରିଟ କ୍ୟାଣ୍ଡା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି



କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ ଦିନ ହେବ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଥିବା ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଅସ୍ଥାବୁ ଜଟିଳ ହେବାକୁ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଲେଖିଲେଟର ସହାୟତାରେ କରାଯାଇଥିଲା । କିଛି ଦିନର ଚିକିତ୍ସା ପରେ ସେ ସ୍ୱସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ସେ ନିଜ ଆଖିର ଅପରେସନ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ବୟସ ଅଧିକ ହୋଇ ଯାଇଥିବାରୁ ସେ ନିୟମିତ ଅସ୍ତ୍ରସ୍ଥ ହେଉଥିବା ଖବର ତାଙ୍କ ପ୍ୟାନ୍ତକୁ ବିଚଳିତ କରିଥିଲା ।  
୧୯୬୦ରେ ଦିଲ ଭି ତେରା ହମ ଭି ତେରା ଫିଲ୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଅନପଦ, ବନ୍ଦିନୀ, ଅନୁପମା ଓ ଆୟା ସାହୁ କେ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ବଲିଉଡରେ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଛାପ ଛାଡିଥିଲେ । ସେ ନେକର୍ଟ ଟ୍ରେକିଂ ଶୋଲେ, ଧରମଦାର, ରୁପକେ ରୁପକେ, ମେରା ଗାଁ ମେରା ଦେଶ ଓ ତ୍ରିମ ଗାଳି ପରି ସୁପରହିଟ ଫିଲ୍ମ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ରୋଡିଥିଲେ ।

ତାଙ୍କୁ ଶେଷପର ପାଇଁ ବାଟେ ଗେଁ ଏବା ଉଲଟା ଛିନ୍ନାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏଥିରେ ଶାହିଦ କପୁର ଓ କୁଚି ସାନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ନିଜଜଣେ ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟେଲର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଭୂମିକାକୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରାଯାଇଛି । ଫିଲ୍ମଟି ଡିସେମ୍ବର ୨୫ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଏହି ବିନେମା ଜରିଆରେ ଅଭିତାଙ୍କ ବଚନଙ୍କ ନାତି ଅଗ୍ରଣ୍ୟ ନନ୍ଦା ତେଜସ୍ୱୀ କରିବେ । ତେଣୁ ପୂରା ବଲିଉଡର ନଜର ଏହି ବିନେମା ଉପରେ ରହିଛି ।  
୧୯୩୫ ଡିସେମ୍ବର ୮ରେ ପଞ୍ଜାବ ଲୁଧିଆନାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର । ତାଙ୍କ ପୂରା ନାଁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଦେଓଲ । ଶିଖ ପରିବାରରେ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା କହିଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଯାଏ ପଢ଼ିଛନ୍ତି । ଅଭିନୟ ପ୍ରତି ସେ ଗୁଡି ରଖିଥିବାରୁ ସମୟକ୍ରମେ ସେ ବଲିଉଡର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ପାଲଟି ଯାଇଥିଲେ । ରୋମାଣ୍ଟିକଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆକ୍ସନ ଫିଲ୍ମରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଛାପ ଛାଡିଛନ୍ତି । ୧୯୬୦ ମସିହାରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା 'ଦିଲ ଭି ତେରା ହମ ଭି ତେରା' ତାଙ୍କୁ ପରିଚିତ କରିଥିଲା । ଆଉ ତା'ପରଠାରୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଫିଲ୍ମ ଅପର । ୧୯୬୬ରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ବଲିଉଡକୁ ଦେଇଥିଲେ ବୃକ୍ଷକର୍ମର ଫିଲ୍ମ 'ପୁଲ୍ ଖିର ଅପର' । ଆଉ ସେଇଠୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପାଇଥିଲେ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ହିରୋର ଫେମ । ହେଲେ ତାଙ୍କର ଯାକ୍ଷ୍ଣ ଆଉ ହ୍ୟାଣ୍ଡସମ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ପରଦର୍ଶୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ମିଳିଥିଲା ଆକ୍ସନ ଫିଲ୍ମର ଅପର । ଆକ୍ସନ ଫିଲ୍ମରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଅଭିନୟର ଚାତୁରି ଦେଖାଇଥିଲେ ।  
ସେହିଭଳି ୧୯୬୦ ମସିହାରେ ରାଖିଲା, ୧୯୬୧ ମସିହାରେ ମେରା ଗାଁ ମେରା ଦେଶ ଓ ୧୯୬୨ ମସିହାରେ 'ଜଗତ୍' ଭଳି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଅଭିନୟ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତିଥିଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର । (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

## ବଢ଼ିଲା ଓଡ଼ିଲଟି ୨୦୨୫ ପରୀକ୍ଷା ଫର୍ମ ଅବଧି

**କଟକ, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ଓଡ଼ିଲଟି ପରୀକ୍ଷା-୨୦୨୫ ପାଇଁ ଫର୍ମ ପୂରଣ ଆବେଦନ ଅବଧି ନଭେମ୍ବର ୨୭ ତାରିଖକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ପୂର୍ବନାମୋଦିତ, ଫର୍ମ ପୂରଣ ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ନେଇ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟରୁ ବହୁ ପ୍ରାର୍ଥନା ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅନୁରୋଧକୁ ବିଚାର କରି, ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ବୋର୍ଡ୍ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଲଟି ୨୦୨୫ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଫର୍ମ ପୂରଣ ଆବେଦନ ଅବଧି ନଭେମ୍ବର ୨୭କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜରିଆରେ ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି । ନଭେମ୍ବର ୨୭ ତାରିଖ ପରେ ଆଉ କୌଣସି ସମସ୍ତ ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବୋର୍ଡ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।  
ଓଡ଼ିଲଟି ପରୀକ୍ଷା ଡିସେମ୍ବର ୧୭ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ପେପର-୧ ସକାଳ ୯ ଟାକୁ ୧୧.୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ପେପର-୨ ଅପରାହ୍ନ ୨ ଟାକୁ ୪.୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ଡିସେମ୍ବର ୧୦ରୁ ଅଭିଯୋଗ ଦେଖାଯାଇଥିବା ଆବେଦନ କାଟି ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ।

## ଅବସର ନେଲାପରେ ସରକାରୀ ଗାଡ଼ି ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଜଣେ ଗଭାଜ

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ବି.ଆର. ଗଭାଜ ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବରେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଜଣେ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ସୋମବୀର ଦିନ ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ଭାବରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଶ୍ରେଣୀ ଦେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ ଶପଥ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେତାଜୀ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଅନେକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ନେତା ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଭବନରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ତେବେ ଜଣେ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଗ୍ରହଣ ଉପରେ, ପୂର୍ବତନ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ବି.ଆର. ଗଭାଜ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ ଯାହାକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି । ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏକ ଉପାଦାନ ଭାବେ ଏହାକୁ ଦେଖାଯାଇଛି ।  
ନୂତନ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ଶ୍ରେଣୀ ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ସମସ୍ତ ସେବା (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

# ରାଜଧାନୀର ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ପାର୍କିଂ ମନା

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଭିଡକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ, କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ୍ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ପାର୍କିଂ କଟକଣା ଲାଗୁ କରିଛି । ପୁଲିସ୍ କମିସନର ସୁରକ୍ଷା ଦେବଦତ୍ତ ସିଂହଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ଏକ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଯାନବାହାନ ପାର୍କିଂ କରିବା ନିଷେଧ କରାଯାଇଛି ।  
ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପୁଲିସ୍ ଆଇନ, ୨୦୦୩ ଅନୁଯାୟୀ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି କଟକଣାଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷ୍ୟ



ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବା । ଅନିୟମିତ ପାର୍କିଂ ଯୋଗୁ ରାସ୍ତାରେ ଭିଡ ହେଉଛି । ଫଳରେ ଯାନବାହାନ ଚଳାଚଳରେ ବାଧା ହୋଇ ଯାତ୍ରାକ୍ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ।  
ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଶୁଖିଲା ବଜାୟ ରଖିବା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ଏଡାଇବା ପାଇଁ ପୁଲିସ୍ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି । କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ୍ ଏକ ନୋଟିସରେ

କହିଛି ଯେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ଯାନବାହାନର ଅବାଧ ପାର୍କିଂ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଭିଡ୍ ଏବଂ ଯାତ୍ରାମାନଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି । ଏହା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ସୁଗମ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଏବଂ ଯାତ୍ରା ସୁରକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପାର୍କିଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମନେ କରାଯାଇଛି, ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପୁଲିସ୍ ଆଇନ, ୨୦୦୩ (୨୦୦୭)ର ଓଡ଼ିଶା ଆଇନ ୮୩ ଯୋଗୁ ୨୮ ଏବଂ ୨୯, ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକ ପୁଲିସ୍ କମିସନରେଟ୍ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

# ଯୁବକଙ୍କୁ ମାରି ଫିଙ୍ଗିଦେଲେ ଏଣିକି ବର୍ଷରେ ଏକାଧିକଥର ନିୟୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ଧନୁଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଶୁଭ ସ୍ତମ୍ଭ ସ୍ଥାପିତ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଧନୁ ଧାନ ଗୋଡ଼ିବାର ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଚକ୍ରାଧିକାରୀ ଯୋଗ୍ୟ ଓ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଫିଲ୍ମ ଟିମ୍ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ପୁରୀର ଅନୁଯାୟୀ ମୃତ ଯୁବକ ଜଣକ ଏକ ବେଶ୍ ହାଉସରେ କାମ କରୁଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଘର ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମାତ୍ର ପିତୃତାପ ଅବସ୍ଥାରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହତ୍ୟାର କାରଣ ଜଣାପଡିନାହିଁ ।

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ଚାଲିବି ଆଶାୟୀ ଯୁବକଗଣଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସିଖବର । ଏଣିକି ବର୍ଷକୁ ଥରେ ବଦଳରେ ଏକାଧିକଥର ନିୟୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ହେବ । 'ମିଳିତ ସ୍ମାରକସ୍ତର ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ନିୟମାବଳୀ-୨୦୨୨'ରେ ଏକ ବଡ଼ ସଂଶୋଧନ ସହ ପଦବୀ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାତାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ନିୟୁକ୍ତି ସହ ଜଡ଼ିତ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗର ମାଟି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଆଜି

କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି । କ୍ୟାବିନେଟ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ଚାଲିବି ଆଶାୟୀ ଅଧିକ ସୁବିଧା ମିଳିବ ।  
**କ୍ୟାବିନେଟ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି**  
ସୁରମାୟୋଗ୍ୟ, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନସ୍ଥ ଖ-ବର୍ଗ ଓ ଗ-ବର୍ଗର ବିଭିନ୍ନ ପଦବୀରେ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ଥିବା 'ମିଳିତ ସ୍ମାରକସ୍ତର ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ନିୟମାବଳୀ-୨୦୨୨'ରେ ସଂଶୋଧନକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ ଆୟୋଗ (ଏସଏସସି) କେବଳ ବର୍ଷକୁ ଥରେ ମାତ୍ର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରି ମିଳିତ ନିୟୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ । ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନର ସଂଶୋଧନ ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରଥମ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଯଦି ସେହି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବର୍ଷରେ ଆୟୋଗ ପାଖରେ ଅଧିକ ପଦବୀ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ରିକ୍ୟୁଜିସ୍ଟ୍ ଆସେ, ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ଆୟୋଗ ଆଉ ଏକ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବେ । ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।  
ସେହିପରି ମିଳିତ ସ୍ମାରକ ସ୍ତର ନିୟୁକ୍ତି ନିୟମାବଳୀରେ (ଗୁପ୍-ବି, ଗୁପ୍-ସି)

ଆହୁରି ୪ ଗୋଟି ନୂତନ ପଦବୀକୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ ଦେଇଛି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଏହି ରୁଲ୍ସରେ ଗୋଟିଏ ୨୦ ଗୋଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଦବୀ ସାମିଲ ଥିଲା । ଏହି ସଂଶୋଧନ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟାଟ୍ ସିଲେକ୍ସନ୍ ଆୟୋଗ (ଏସଏସସି) ସର୍ବମୋଟ ୨୪ ଗୋଟି ପଦବୀକୁ ଗୋଟିଏ ମିଳିତ ପରୀକ୍ଷାରେ ପରିଚାଳିତ କରିପାରିବ ।  
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନସ୍ଥ ଖ-ବର୍ଗ ଓ ଗ-ବର୍ଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସେବା ଓ ପଦବୀ ପାଇଁ ଥିବା 'ମିଳିତ ସ୍ମାରକ ସ୍ତର ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

**ବରଗଡ଼, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ବିଶ୍ୱର ସର୍ବହୁତ ଖୋଲା ରଙ୍ଗ ମାଛ ଭାବେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥିବା ବରଗଡ଼ର ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ବାଲିଛି ଶୁଭଖଣ୍ଡ । ଯେପରି ଯାତ୍ରା ସୁରୁଖୁରୁରେ ସମାପନ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି ଶୁଭ ସ୍ତମ୍ଭ । ବରଗଡ଼ର ଅଧିକାରୀ ଦେବୀ ମା ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ଏକ ବର୍ଷାକ୍ୟ ଖୋଲାଯାତ୍ରା ସହର ପରିଭ୍ରମା କରି ହାଟପଦା ସଞ୍ଚାର ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପହଞ୍ଚିଥିଲା, ସେଠାରେ ରାଜ ପୁରୋହିତଙ୍କ ପାରମ୍ପରିକ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ସୁଭାଷ୍ଟମ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି ।  
ରାଜ ପୁରୋହିତଙ୍କ ପୂର୍ବ ଲଗ୍ନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁସାରେ ସୋମବାର ସଞ୍ଚାରେ ବରଗଡ଼ର ଅଧିକାରୀ ଦେବୀ ମା ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପରେ ସେଠାରୁ ଏକ ଖୋଲାଯାତ୍ରା ଦ୍ୱାରା ସହର ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତାବେଳ ହାଟପଦା ପଡ଼ିଆ ସ୍ଥିତ ସଂଚାର ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ସେଠାରେ ରାଜ ପୁରୋହିତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।  
ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତଥା ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର ସଭାପତି ଆଦିତ୍ୟ ଗୋସଲ୍ ଓ ଏସପି ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ସହାୟ ମାନା କର୍ତ୍ତା ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇ ଧନୁଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଶୁଭ ସ୍ତମ୍ଭ ସ୍ଥାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଧନୁଯାତ୍ରାର ବିଭିନ୍ନ କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ସହ ଧନୁଯାତ୍ରାର କଳାକାର ଓ ଜନ ସାଧାରଣ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

# ମା'କ୍ଷୀରେ ଯୁରାନିୟମ: ଶିଶୁ ଖାଦ୍ୟର ମାନ ଯାଞ୍ଚ ହେଉ

**କଟକ, ୨୪.୧୧.୧୯: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍**  
ଜଣେ ମଦ୍ୟପ ମିନିଷ୍ଟ୍ର ଡ୍ରାଜଭର ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ କଟକରେ ସିରିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇଛି । ଏକ ଚିପସ୍ ଓଜେଜ ମିନିଷ୍ଟ୍ର (୭୫.୦୫ ବିଏସ୦୬୦୦୫) ଲୁଚିଥିବା ଏକାଡେମୀ ଛକରେ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାସେଞ୍ଜର ଅଟୋକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଏହାପରେ ମିନିଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ଡୁଟ ଗତିରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ପହଞ୍ଚି ଯାଇ ତରଳପଦ୍ମା ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ଛକରେ ବାଇକରେ ଯାଉଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ମହିଳାଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଏହି ସିରିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣା ମଦ୍ୟପ ମିନିଷ୍ଟ୍ର ଡ୍ରାଜଭର ଫେରାର ହୋଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪.୧୧.୧୯: ତଥ୍ୟ**  
ବିହାରରେ କେତେକ ନମୁନାରୁ ମା'କ୍ଷୀରେ ଯୁରାନିୟମ ଥିବା ଜଣାପଡିବା ପରେ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ମା'କ୍ଷୀରେ ଯୁରାନିୟମ ରହିଲେ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାନ୍ସର ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପରିଦ୍ରଷ୍ଟାରେ ଏହା ଉପରେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ସାରା ଦେଶରେ ଗବେଷଣା କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।  
ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଥିଲା । ଗତ କିଛିବର୍ଷ



ମଧ୍ୟରେ ଏହି ହାର କମୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି କିଶୋରୀ, ମା' ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କିସମର ପୋଷଣ ସ୍ତମ୍ଭ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଔଷଧପତ୍ର ସହକାରୀ ମାଗଣାରେ ଯୋଗାଇଦେବା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ଗୁଡ଼ିକରେ ମାଗଣା ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିବାକୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ପ୍ରଗତି ଆଣିଛି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ଓଡ଼ିଶାରେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପୁଷ୍ଟିମାନକ, ରକ୍ତହୀନତାର ଆଦିର ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି ।  
ଶିଶୁ ଓ ମା'ମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ଏବଂ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଔଷଧପତ୍ରରେ କ'ଣସବୁ ଉପାଦାନ ରହିଛି

ତା'ର ନିୟମିତ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଆଯାଉଥିବା ଦୃଷ୍ଟି, ଛେନା ଆଦିର ଗୁଣବତ୍ତା ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ପରୀକ୍ଷା ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।  
ଓଡ଼ିଶାରେ ଏବେ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ବେଶାବେଳେ । ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ଥାଇସେମିଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଉଦ୍‌ବେଗର ସହ କହୁଛନ୍ତି । ଏହାର ନିରାକରଣ ଲାଗି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜଳ, ବାୟୁ, ଚିକିତ୍ସା, ମା'ସ ଆଦିର ଉତ୍ତମ ବତ୍ତାଳନା ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଉଥିବା ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର ଶରୀର ଉପରେ କିପରି ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି ତାହା ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ ଲାଗି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍

# ପ୍ରବଳ ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଚାଦର, ଦିଶିଲାନି ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର

**କୋଣାର୍କ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ଶାନ୍ତୁ ଆସିବାକୁ ଘନ କୁହୁଡ଼ି। ମୁହଁକୁ ଫୁଲି ଦିଶୁଛି। ଘନ କୁହୁଡ଼ି ବନ୍ଧୁରେ ହଳଦିଆ ଚାଦର ପାଖେ ଚା ଦିଶୁଛି ଏତିକି କୋଣାର୍କ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ କୁହୁଡ଼ି ଚାଦରରେ ଘୋଡ଼େଇ ହୋଇପଡ଼ିଛି ବିଶ୍ୱ ଏତିକି ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର। ସୋମବାର ସକାଳ ସକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୋଣାର୍କ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିରରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ପଲ୍ଲୀ ନେଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଘନ କୁହୁଡ଼ି ବନ୍ଧୁ ମଧ୍ୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ସେହି ନେଇ ପଲ୍ଲୀ ନେଇଛନ୍ତି।

ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘୋରାଘୋର ଚାଦର ଘନ କୁହୁଡ଼ିରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଅବସ୍ଥା ଘୋରାଘୋର। ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିରର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ କଳା ସବୁକୁ ଅତି ନିକଟରୁ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବେଳେ। ପୁରୀ-କୋଣାର୍କ ରାସ୍ତା ଓ କୋଣାର୍କରୁ ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଚାଦରରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ କୁହୁଡ଼ିରେ ଏବେକି ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘନ କୁହୁଡ଼ିରେ ରହିଛି।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାସ୍ତାଘାଟ ସବୁ ଆଡ଼େ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଆସିବାକୁ କରି ରହିଛି। ଏମିତିକି ଗାଡ଼ି ମତର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ବାଧା ପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଅତି ନିକଟରୁ ମୁହଁକୁ ଫୁଲି ଦେଖା ଯାଉଥିବା ବେଳେ କୋଣାର୍କ ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିରରେ ଫଗ ଲାଭିତ ଲଗାଭଲ ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି। ସେପକ୍ଷେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଗାଡ଼ି ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ସୋମବାର ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ କୁହୁଡ଼ିରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପାଇଁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଗାଡ଼ି ରାସ୍ତାରେ ଅଟକି ରହିଥିଲା।

ରାସ୍ତା ଦେଖାଯାଉଥିବା କାରଣରୁ ଆଗକୁ ବନ୍ଦିବା ସମ୍ଭବ ହେଉନା। ପାଇଁ ଲାଗିବ ଅନୁ କରି ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଟ୍ରକ୍ ବସ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହାରି ଭିତରେ ଆଉ ଏକ ଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ମହା ପର୍ଯ୍ୟଟକ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ କୁହୁଡ଼ି ଭିତରେ ସେଇ ନେବା ସହ ମହାମଣ୍ଡି କରିବାର ଚିତ୍ତ ଆସିଛି।

# ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ନିଖୋଜ

**କଳିଙ୍ଗନଗର: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଘନ କୁହୁଡ଼ିର ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିଖୋଜ ଶ୍ରେଣୀରେ ସୋମବାର ସକାଳୁ ହୋଇ ଏକ ନିଖୋଜ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କିତ ଚିନ୍ତା ବଦଳି ଦେଇଛି। ସୋମବାର ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୫ଟା ସମୟରେ ଘର ପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖେଳୁଥିବା ୧୫ ବର୍ଷର ଛାତ୍ର ଅକ୍ଷୟ କୁହୁଡ଼ିର ସେଠା (ତାଙ୍କ ନାମ ସାଗର) ହଠାତ୍ ଘରକୁ ଫେରିଲେ ନାହିଁ। ସମସ୍ତ ଚିନ୍ତା ସମ୍ପର୍କରେ ସାଗରଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ନିମ୍ନିକାରୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଚିନ୍ତା ଚଳାଣି ପାଇଁ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ପରିବାର, ସାଗରଙ୍କ ସାଙ୍ଗମାନେ ଓ ପଡ଼ୋଶୀମାନେ ଆଖପାଖର ଚାରିପାଖ, ବଜାର, ନବାପଥ, ପଡ଼ୋଶୀ ସବୁଠାରେ ଖୋଜାଖୋଜି କଲେ ମଧ୍ୟ ସାଗରର ପତା ମିଳିନଥିଲା। ପରେ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦେଖାଗଲା ଯେ ସାଗର ଛାତ୍ର ନିଖୋଜ ବିଷୟରେ କିଛି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ନିଖୋଜ ଛାତ୍ର ଅକ୍ଷୟ (ସାଗର) ଶ୍ରୀମାତା ନିଖୋଜ ସ୍ଥଳରେ ସାଗର ଶ୍ରୀମାତା ସମ୍ମୁଖରେ ଥିଲେ। ସାଗରଙ୍କୁ ନିଖୋଜ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇ ସାଗର ଚଳୁଥିଲା। ସୂଚନା ପାଇବା ସହିତ ଚଳାଣି ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ସହ ନେଇ ବ୍ୟାପକ ଚଳାଣି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଚଳାଣି ବନ୍ଧୁତାହାର ଘର, ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଘର, ଗାଁ ଚାରିପାଖ ରାସ୍ତା, ନବାପଥ ଓ ବଜାର ଅଞ୍ଚଳ ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ କୌଣସି ସହଯୋଗୀ ସୂଚନା ମିଳିଲେ ତୁରନ୍ତ ଜଣାଇବାକୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଛି। ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି

# ସିପିଆଇ(ଏମ)ର ଆନ୍ଦୋଳନ ସୁଗତ

**ଭଦ୍ରକ/ତିହିତ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ଭଦ୍ରକ-ଡାହବାଲି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ଚାଳୁଥିବା ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ବସ ସରକାରଙ୍କ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଭଡ଼ା ଠାରୁ ଅଧିକ ଉଡ଼ା ଆଦାୟ କରିବା ପ୍ରତି ବାଦରେ ସିପିଆଇ(ଏମ) ପକ୍ଷରୁ ନଭେମ୍ବର, ୨୪ରେ ତିହିତ ଠାରେ ବସ ବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ତିହିତ ଆନାୟାକାରୀ ସମସ୍ତ ଗ୍ରହଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଂଯୋଗରେ ତିହିତ ଆନା ପରିସରରେ ସିପିଆଇ(ଏମ) ନେତୃତ୍ୱ ଓ ଭଦ୍ରକ ବସ ସିପିକେଟ କମିଟିର ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ ଏକ ବିଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସିପିଆଇ(ଏମ) ତିହିତ ଆଞ୍ଚଳିକ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିବା ସମସ୍ତ ଦାବିକୁ ବସ ସିପିକେଟ ମାନିଦେଇଥିଲା ଓ ସରକାରୀ ବସ ଚାଲିବା ଦାବି ସଂପର୍କରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଯିବ ବୋଲି ସିପିଆଇ(ଏମ) ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସମସ୍ତ ଘରୋଇ ସାଧାରଣ ବସ କିଲୋମିଟର ପିଛା ୮୯ ପଇସା ଭଡ଼ା ଆଦାୟ କରିବା, ସମସ୍ତ ଏକପ୍ରକାର ବସ କିଲୋମିଟର ପିଛା ୯୩ ପଇସା ଭଡ଼ା ଆଦାୟ,



ତିଳକ୍ ବସରେ କିଲୋମିଟର ପିଛା ୧ ଟଙ୍କା ୨୯ ପଇସା, ଏସି ଟିକିଟ୍ ବସରେ କିଲୋମିଟର ପିଛା ୧ ଟଙ୍କା ୫୭ ପଇସା ଭଡ଼ା ଆଦାୟ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବି କରିଥିବା ବେଳେ ଚାହବାଲି-ଭଦ୍ରକ ରୁଟରେ ଚାଲିଥିବା ବସମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ଭଡ଼ା ଆଦାୟ କରୁଥିବାରୁ ଭଦ୍ରକ, ତିହିତ ଓ ଚାହବାଲି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ଚାପୁ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା। ଭଦ୍ରକ- ଚାହବାଲି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥରେ ଅଧିକ ବସ ଚଳାଣି ଚାହବାଲି ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସରକାରୀ ବସ ଚାଲିବା ସଂପର୍କରେ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବି କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିବା ବେଳେ ଚାହବାଲି-ଭଦ୍ରକ ରୁଟରେ ଚାଲିଥିବା ବସମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ଭଡ଼ା ଆଦାୟ କରୁଥିବାରୁ ଭଦ୍ରକ, ତିହିତ ଓ ଚାହବାଲି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ଚାପୁ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା। ଭଦ୍ରକ- ଚାହବାଲି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥରେ ଅଧିକ ବସ ଚଳାଣି ଚାହବାଲି ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସରକାରୀ ବସ ଚାଲିବା ସଂପର୍କରେ ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବି କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିବା ବେଳେ ଚାହବାଲି-ଭଦ୍ରକ ରୁଟରେ ଚାଲିଥିବା ବସମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ଭଡ଼ା ଆଦାୟ କରୁଥିବାରୁ ଭଦ୍ରକ, ତିହିତ ଓ ଚାହବାଲି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନଅସନ୍ତୋଷ ଚାପୁ ରୂପ ଧାରଣ କରିଥିଲା।

ଘରକାରକ ନିକଟରେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦାବି କରାଯିବ ବୋଲି ସିପିଆଇ(ଏମ) ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ସତ୍ତ୍ୱେ ସିପିଆଇ(ଏମ) ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ମଣ୍ଡଳୀ ସତ୍ୟ ପ୍ରମୁଦ ପାତ୍ର, ତିହିତ ଆଞ୍ଚଳିକ କମିଟି ସଂପାଦକ ବିଶ୍ୱ ଦାଶ, ସିପିଆଇ(ଏମ) ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ସଭ୍ୟ ବିକାଶ ନାଥ, ତିହିତ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଶ୍ରୀକର୍ଣ୍ଣ ଫେଡେରେସନ ରାଜ୍ୟ କମିଟି ସଭ୍ୟ ରାଜକିଶୋର ଲେଙ୍କା, ସିପିଆଇ(ଏମ) ବରିଷ୍ଠ ନେତା ନିର୍ମଳ ଦଳେଇ, ସିପିଆଇ(ଏମ) ନେତା ସତ୍ୟଜିତ କୁଞ୍ଜ, ମନମୋହନ କୁଞ୍ଜ, ଭଦ୍ରକ ବସ ସିପିକେଟର ସଭାପତି ଶ୍ରୀନିବାସ ପତି, ବସ ସିପିକେଟ ମୁଖ୍ୟ ସଂପାଦକ ନିଶିକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ବସ ମାଲିକ ଜଗତୀଶ ଅଲ୍ଲା ଖାନ୍, ବାର ଖାନ୍ ଓ ବରିଷ୍ଠ ସାଧାଦିକ ରବିନାରାୟଣ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବସ ସିପିକେଟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଆରତିଓକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଚ୍ଛଦିତ ପାଇବା ପରେ ନଭେମ୍ବର, ୨୪ରେ ତିହିତ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବସ ବନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସିପିଆଇ(ଏମ) ପକ୍ଷରୁ ସୁଗତ ରଖାଯାଇଛି।

# ଦୀର୍ଘ ଦିନର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରଣ କଲେ ବିଧାୟକ

**କୋରେଇ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
କୋରେଇର ବିକାଶ ପଥରେ ଆକାଶ। କୋରେଇବାସୀଙ୍କ ଦେହରେ ମୁଁ ନିଜକୁ ସମର୍ପିତ କରିଛି। କୋରେଇର ବିକାଶ ପଥର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବିକଶିତ କୋରେଇ ଏବଂ ସୁନାମ କୋରେଇ ଗତି ତୋଳିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିଲି ତାହା ଏବେ ଏବେ ବାସ୍ତବତାରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ମନରେ ଏକଲି ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି କୋରେଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବିଧାୟକ କହିଥିଲେ। ନିଜ ଅତୀତରେ ବ୍ୟାସନଗର ପୌରାଞ୍ଚଳ,

ରଘୁଲୀପୁର ବୁକ୍ ଓ କୋରେଇ ବୁକ୍ ବିଭିନ୍ନ ପକ୍ଷରୁ ଓ ଶ୍ରୀତର ଉନ୍ନତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଭିତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କୋରେଇ ବୁକ୍ ଚୌରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଯୁଗଳ ରାସ୍ତାର ଉନ୍ନତକରଣ, ନୂତନ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ମାଜେଟ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ମହାସଂସାଧନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କୃଷି ସମବାୟ କେନ୍ଦ୍ର କଳ୍ୟାଣପୁର ନୂତନ ଗୃହର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ। କୋରେଇ ବିଧାୟକଙ୍କ କରକମଳରେ କରାଯାଇଛି। ବିଧାୟକଙ୍କୁ ହଜାର ହଜାର ବିଜେପି ସମର୍ଥକ ରାଜକୃଷ୍ଣପୁର ଛକ ଠାରୁ ବାଉଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ପାଞ୍ଚୋଟି ନେଇ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶିଳାନ୍ୟାସ କରାଯାଇଥିଲେ।

**ଶେରଗଡ଼: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ଶେରଗଡ଼ ବୁକ୍ ଧଳକପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଧଳକପୁର ଗ୍ରାମରେ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରଣ ନାମକ କଳା ପରିଷଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦ତମ ଅବଦାନରେ ନାଟକ ମଞ୍ଚ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ କେତେ ଦୁଃଖ ଦେବୁ କହୁ ଚଳିତ, ସିମାନ୍ତ ନାୟକଙ୍କ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ମୁଖ୍ୟ ପରିଷଦଙ୍କ ମୁକ୍ତେଶ କୁମାର ସାହୁ, ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରଣ ନାମକ କଳା ପରିଷଦର ସଭାପତି ବିବାକର ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ଧଳକପୁର ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସୁପ୍ରଭା ଆସିବା ସାଙ୍ଗଠିକ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁ, ତିହିତ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି

ଛୋଟ ବଡ଼ କଳାକାର କ ଭାଇଭଉଣୀ ଭାବ, ଅନୁଭବ ପରିଶ୍ରମ, ନିଷ୍ଠା, ଧର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଏହି ଗ୍ରାମରେ ବର୍ଷକୁ ଦୁଇ ଥର ଏହିଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି କିଛି କୋଲି ଉପସ୍ଥିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ନାଟକଟି ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନକୁ ବେଶ ଛୁଇଁଥିଲା। ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ସଚିତ ଆରତୀ, ବକୁଳ ବିଷୋୟା, ଉମା ରାଉଳ, କାଳିଆ ରାଉଳ, ମାଧବ ସେଠି, ରାଜେଶ୍ୱରୀ ସାହୁ, ସତ୍ୟଜିତ ପ୍ରଧାନ, ସନିଆ ରାଉତ, ଅନେଶ ମଲିକ, କାହ୍ନୁ ପ୍ରଧାନ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ସିଲ୍ ପ୍ରଧାନ, ବିଦ୍ୟାଧର ପ୍ରଧାନ, ନରାୟଣ ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ନରା ଚନ୍ଦ୍ରରେ ବର୍ଷ, ପୁରୀ, ମନମୋହନ କରିଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମର ଛୋଟ ବଡ଼ ସମସ୍ତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।

# ଧରାପଡ଼ିଲା ଆଉ ଜଣେ ନକଲି ପୋଲିସ୍

**ବ୍ରହ୍ମପୁର: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ପୋଲିସ୍ କେଶରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଠକୁ ଥିବା ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ୍। ଯୁବକ ଜଣକ ନକଲି ପୋଲିସ୍ ସାଜି ବାଉଳ ଚେକିଂ ନାଁରେ ଚଳାଏ। ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିଲା। ରବିବାର ମଧ୍ୟ ସଦର ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଦରବାଲାଠାରେ ବାଉଳ ଚେକିଂ ଆଳରେ ଚଳାଏ। ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିଲା। ହେଲେ ଏଠାରେ ଚାଳୁ ଗିରଫ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ୍। ଗିରଫ ନକଲି ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କ ନାଁ କେବଳ ନାଥ ସାହୁ। ତେବେ ଚା'ଠାରୁ ଗୋଟିଏ ଖେଳନା ପିଛା, ଗୋଟିଏ ଯୋଡ଼ା ଡିଏଏଏସ୍ କୋଡ଼ା, ଗୋଟିଏ ଜଙ୍ଗଲ ପ୍ୟାକ୍ ଡ୍ରେସ୍, ପାଉଁଶ ସହ ଜଙ୍ଗଲ ପ୍ୟାକ୍ ବେଗ୍, ହୁଇଟି ଡି-କ୍ୟାପ୍, ଗୋଟିଏ ପାଉଁଶର ଲାଠି, ମନୋଜ କୁମାର ସାହୁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ କୋଡ଼ା ଥିବା ଏବଂ ଓପି ଚିହ୍ନ ଥିବା ନାମ ଫଳକ, କଳା ରଙ୍ଗର ପୋଲିସ୍ ବେଗ୍, ଆଧାର କାର୍ଡ, ପାନ କାର୍ଡ, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ପୋଲିସ୍ ପୋଷାକରେ କେବଳନାଥ ସାହୁଙ୍କ ଫଟୋଗ୍ରାଫ, ଗୋଟିଏ ଏସିଆଇ ପାସବୁକ୍ ଆଦି ଜବତ ହୋଇଛି। ତେବେ ଘଟଣାର ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ସୁଚନା ଦେଇଛି ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏସି।

# ଚାଲିଛି ବାଘ ଗଣନା, ଜାନୁଆରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ

**କେନ୍ଦୁଝର: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
କେନ୍ଦୁଝର ବନଖଣ୍ଡରେ ଚାଲିଛି ବାଘ ଗଣନା। କେନ୍ଦୁଝର ବନଖଣ୍ଡର ୧୦୫ଟି ବିଚରେ ଏବେ ଚାଲିଛି ବାଘ ଗଣନା। ଏହି ବାଘ ଗଣନା ଜାନୁଆରୀ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଚାଲିବ। ପ୍ରଥମେ କାର୍ନିଭର ସାଉନ୍ ସର୍ଭେ, ଆଇଲେଟ୍ ସର୍ଭେ, ଭେଜିଟେସନ ସର୍ଭେ ଆଦି କରାଯିବ। ପରେ ଡିସେମ୍ବର ଓ ଜାନୁଆରୀ ବୁଲ୍ ମାସ ମଧ୍ୟରେ କ୍ୟାମେରା ଟ୍ରାପ୍ ସର୍ଭେ ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଚାଲିଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ସର୍ଭେରୁ ଅନେକ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ତେଲକୋଇ ଜଙ୍ଗଲରେ ସର୍ଭେରୁ କ୍ୟାମ୍, ଫୋଟୋଗ୍ରାଫି ଓ କଲୋପଡ଼ିଆ ବାଘର ଅନେକ ଚିହ୍ନ ମିଳିଛି। ଦୁଇ ତିନି ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏପରିକି ଅନେକ ଥର ମହାବଳ ବାଘ ସହି ଅନେକ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରେ ତାର ସ୍ଥିତି ଜାହିର କରିଛି। ବାଘ ଗଣନା ବେଳେ ବନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ପାଦଚୁଲ ପାହୁଣ୍ଡ କରି ବାଘର ପାଦଚୁଲ, ମଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବେ। ଏହି ସମୟରେ ନଦୀ, ନାଳ ନିକଟରେ ବାଲି ଥିଲେ ତାହାକୁ ସମତୁଲ କରି



ବାଘର ପାଦ ଚିହ୍ନ ନେବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି ବାଘ ରହିଥିବା ଡେରିଡେରୀରେ ଗଣନାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯିବ। ତିନିଜନସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟାଘ୍ର ଗଣନା ପାଇଁ ଏକକ୍ରମିତ ଭାବେ ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ। ଏବଂ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର କରାଯିବ। ଫରେଷ୍ଟର, ଗାଡ଼ି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବନ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏମ୍ବୁସ୍ ପେସ୍ ଇକୋଲୋଜିକାଲ ଆପ୍ କରିଆଉ ସର୍ଭେ ରିପୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଲୋଡ଼ କରିବାକୁ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହାପରେ କେନ୍ଦୁଝର ବନଖଣ୍ଡରେ କେହି ପ୍ରକାଶିତ କେତେ ବାଘ ଅଛନ୍ତି ତାହା ଖବର ହେବ। ଗତ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ବ୍ୟାଘ୍ର

# ବାଣିଜ୍ୟ ତାଲିଖାନକୁ ନେଇ ଚୀନ-ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତା: ବଢ଼ିଲା ଭାରତ ସିଫୁଡ଼ ଚାହିଦା

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ତାଲିଖାନକୁ ନେଇ ଚୀନ ଏବଂ ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତା ବଢ଼ିଛି। ଜାପାନରୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଚୀନ କଟକଣା କରାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ଭାରତୀୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ଚାହିଦା ବଢ଼ିଛି। ଭାରତୀୟ ରପ୍ତାନିକାରୀଙ୍କ ଶେୟାରରେ ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁ ଚୀନ ବଜାରରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଅଭାବ ଦେଖାଯିବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଚାହିଦା ପୂରଣ କରିବା ଲାଗି ଭାରତ ଭଳି ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ରପ୍ତାନିକାରୀ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ତ୍ତମାନ ତତ୍ପରତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଭାରତୀୟ ସିଫୁଡ଼ କମ୍ପାନିରେ ଶେୟାର ମୂଲ୍ୟରେ ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ତେଲଙ୍ଗାନାର ଅଧିକ ଫିକ୍ସ ଶେୟାର ପ୍ରାୟ ୧୦% ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି। ଗତ ୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି। ଅନ୍ୟ ଏକ କମ୍ପାନି କୋଷ୍ଟାକ କର୍ପୋରେସନର ଶେୟାର ୫% ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। କମ୍ପାନି ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ କହିଥିଲା ଯେ, ଏହା ଚୀନକୁ ରପ୍ତାନି ବଜାର। ଜାପାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସାଦେ ତାଲିଖାନକୁ ଏକ ବନ୍ଦୀକୁ ନେଇ ଚୀନ ଏବଂ ଜାପାନ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ତାଲିଖାନ କହିଥିଲେ, ଚୀନ ତାଲିଖାନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କଲେ ଜାପାନ ସହାୟତା ଲାଗି ସେମାନେ ଠାଉଳ। ଚୀନ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି କହିଥିଲା ଯେ, ଏହା ଦାୟିତ୍ୱାନ୍ତର ଏବଂ ଉତ୍ତୁକତା ଭଳି କାମ। ଏହାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପରେ ବିବାଦ ଆହୁରି ବଢ଼ି ଯାଇଥିଲା। ଏହି ମାମଲାରେ ଦଖଲ ଦେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ମୁଖ କାଟ କରିବାକୁ ଜାପାନରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ଚୀନ ବାଣିଜ୍ୟତ୍ୱ ସ୍ତ୍ରୀ ଲିଆନ ଏକ୍ସରେ ଲେଖୁଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଉଭୟ ଦେଶ ନିଜ ଦେଶର ରାଷ୍ଟ୍ରତ୍ୱକୁ ସମାନ ଭାବି କରିଥିଲେ। ଜାପାନ ଗଲେ ସମସ୍ତ ସାମୁଦ୍ରିକ ଚାହିଦା ପୂର୍ତ୍ତପାରେ ବୋଲି ଚୀନ ଏହାର ନାଗରିକଙ୍କୁ ସଫଳ କରାଇଥିଲା। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଏଭଳି ବିବାଦ



ଭାରତ ବଜାର ଲାଗି ସୁଯୋଗ ଆଣିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଆମେରିକା ଭାରତର ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ରପ୍ତାନି ଉପରେ ୫୦% ଚାହିଦା ଲାଗୁ କରିଛି। ଫଳରେ ଆମେରିକା ବଜାରରୁ ରପ୍ତାନି ଅକ୍ଷୟର ମାଧ୍ୟମରେ ୯% ହ୍ରାସ ହୋଇଛି। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଚୀନ, ଭିଏତନାମ ଏବଂ ଆଇଲାଣ୍ଡ ଭଳି ଦେଶକୁ ଭାରତର ସିଫୁଡ଼ ରପ୍ତାନି ବଢ଼ୁଛି। ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତ ୬୧ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ସିଫୁଡ଼ ରପ୍ତାନି କରିଥିଲା। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଫିକ୍ସ ରହିଥିଲା। ଭାରତୀୟ ସିଫୁଡ଼ ଲାଗି ଆମେରିକା ଏବେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ବଜାର ରହିଛି। ଖୁଲିମାଟ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଭଳି କମ୍ପାନି ଭାରତୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ବଡ଼ ମାତ୍ରାରେ ଚାହିଦା ରଖିଛି। ଜାପାନ ଲାଗି ଚୀନ ବଜାର ବନ୍ଦ ଏକ ବଡ଼ ଟଙ୍କା। ଜାପାନ ଏହାର ମୋଟ ସିଫୁଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ୧୫% ୨୦% ଚୀନକୁ ପଠାଇଥିଲା। ୨ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ଜାପାନ ନିକଟରେ ଚୀନକୁ ରପ୍ତାନି ପୁଣି ଥରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ୨୦୨୧ରେ ଚୀନ ଜାପାନର ସିଫୁଡ଼ ବ୍ୟାନ କରିଥିଲା।

# ରାଉରକେଲା-ହାଡ଼ୁଡ଼ା ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଟ୍ରେନ୍‌କୁ ପଥରମାଡ଼

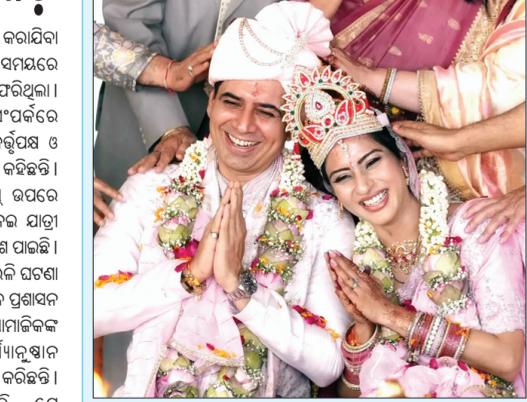
**ବନ୍ଧୁପୁଣ୍ୟ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
ରାଉରକେଲାକୁ ହାଡ଼ୁଡ଼ା ଯାଉଥିବା ଟ୍ରେନ୍ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୮୭୨ ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଉପରେ ପଥରମାଡ଼ ହୋଇଛି। ଟ୍ରେନ୍‌ର କୋର୍ ସଂଖ୍ୟା ୧-୧୩ରେ ଥିବା ସିଏ ସଂଖ୍ୟା ୨୩ ନିକଟରୁ ଝରକା କାଟୁକୁ କୌଣସି ଅଧିକାର ବ୍ୟକ୍ତି ପଥର ମାଡ଼ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ପଥରରେ ଝରକା କାଟୁ ଗାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା। ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ରାଉରକେଲା ଷ୍ଟେସନରୁ ହାଡ଼ୁଡ଼ା ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରାରେ କରାଯାଉ ନାହିଁ ସମୟ ପରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏହି ଝରକା ପାଖରେ ବସି ଥିବା ରେଳଯାତ୍ରୀ ଜଣକ ଏ ସଂପର୍କରେ ଟ୍ରେନ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ଚାଟାନ୍‌ଗର ଷ୍ଟେସନ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଆରପିଏଏ ଏଏସିଆଇ ଠେ. ରାଜ ଏହି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ରେଳବାଇ ପ୍ରଶାସନକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ। କିଛି କିଏ ପଥର ପିଙ୍ଗି, ସେନେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପରିଚୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମିଳିନାହିଁ। ରେଳ ପ୍ରଶାସନ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଚଳୁଅନୁପ୍ରସାର ରେଳ ମଣ୍ଡଳରେ



ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଉପରେ ବାରମ୍ବାର ପଥରମାଡ଼ ରେଳବାଇର ଚିନ୍ତା ବଦଳାଇଛି। ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୬ ତାରିଖ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୨ଟା ବେଳେ ପୁରୀରୁ ରାଉରକେଲା ଆସୁଥିବା ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଉପରେ ପଥରମାଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ବରିତ କାଟୁ ଗାଡ଼ି ଯିବା ଫଳରେ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ରାଉରକେଲା ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଅଳ୍ପ ବାଟ ବାକି ଥିବାବେଳେ କଲୁଙ୍ଗା ନିକଟରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ସୂଚନାମୁତାୟୀ, ୨୦୮୩୨ ନମ୍ବର ବନ୍ଦେ ଭାରତ ପୁରୀରୁ ରାଉରକେଲା ଅଭିମୁଖେ ଆସୁଥିଲା।

କଲୁଙ୍ଗା ଅସ୍ଥାୟୀ ମରାମତି କରାଯିବା ପରେ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ପୁଣି ପୁରୀ ଅଭିମୁଖେ ଫେରିଥିଲା। ତେବେ ଏହି ଘଟଣା ସଂପର୍କରେ ରାଉରକେଲା ଷ୍ଟେସନ୍ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଡିଆର୍‌ପି ଅବଗତ ନଥିବା କହିଛନ୍ତି। ବନ୍ଦେ ଭାରତ ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଉପରେ ବାରମ୍ବାର ଆକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ଯାତ୍ରୀ ମନ୍ଦଳରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେପରି ଏଭଳି ଘଟଣା ନ ଘଟେ, ସେଥିପାଇଁ ରେଳ ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୁରୁଣା ସଂସ୍କାରକୁ ଅଧିକାଧିକ ଉପରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଯାତ୍ରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବନ୍ଦେଭାରତ ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ ଉପରେ କଲୁଙ୍ଗାରେ ଆକ୍ରମଣ ହେବା ପ୍ରଥମ ଘଟଣା ନୁହେଁ। କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବେ ଚାଟାନ୍‌ଗର-ପୁରୀରୁ ବନ୍ଦେଭାରତ ଟ୍ରେନ୍ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଥରମାଡ଼ ହୋଇଥିଲା।

# ୨୩ ବର୍ଷ ତେତିଂ ପରେ ବିବାହ କଲେ ଆଶ୍ୱେଷା-ସନ୍ଦୀପ



**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଧୁ**  
କିଛି ସାହିତ୍ୟିକ କହିଛନ୍ତି 'କିଛି ସାହିତ୍ୟିକ କହିଛନ୍ତି' ଏବଂ ସନ୍ଦୀପ ଆଶ୍ୱେଷା ସାହୁ ଏବଂ ସନ୍ଦୀପ ଦାସଙ୍କୁ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଛନ୍ତି। ଟିଭିର ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ, ଆଶ୍ୱେଷା ସାହୁ ଏବଂ ସନ୍ଦୀପ ଦାସଙ୍କୁ ୨୩ ବର୍ଷର ଏକାଠି ରହିବା ପରେ



# ସିନେମାସିନେମା ଟିଭିଟି

ଶେଷରେ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦମ୍ପତି ନଭେମ୍ବର ୧୬ ତାରିଖରେ ବୃନ୍ଦାବନରୁ ବୃନ୍ଦାବନ ମନ୍ଦିରରେ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉତ୍ସବରେ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି ଯାହା କେବଳ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିଲା। ସନ୍ଦୀପ କହିଛନ୍ତି, 'ଆଶ୍ୱେଷା ଏବଂ ମୁଁ ଏପ୍ରିଲରେ ବୃନ୍ଦାବନ ଗଢ଼ କରିଥିଲୁ ଏବଂ ସେଠାରେ ରାଧା-କୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର ସହିତ ଏକ ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କ ଅନୁଭବ କରିଥିଲୁ। ସେହି ଯାତ୍ରା ଆମକୁ ୨୩ ବର୍ଷର ଏକାଠି ରହିବା ପରେ ବିବାହ କରିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲା। ଆମର ପିତାମାତା ସବୁଠାରୁ ଖୁସି-ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ବିବାହ ଫଟୋ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ନୋଟ୍ ଲେଖିଛନ୍ତି। ଟିଭିର ସବୁଠାରୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ, ଆଶ୍ୱେଷା ସାହୁ ଏବଂ ସନ୍ଦୀପ ଦାସଙ୍କୁ ୨୩ ବର୍ଷର ଏକାଠି ରହିବା ପରେ କରୁଛି ଯେ ମୁଁ ଶେଷରେ ମୋ ଜୀବନର ପ୍ରେମ ସହିତ ବିବାହ କରିଛି। ବୃନ୍ଦାବନ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଥିଲା। ଆମେ ଯେତେବେଳେ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲୁ ସେତେବେଳେ ଆମେ ଏକ ଗଭୀର ସମ୍ପର୍କ ଅନୁଭବ କରିଥିଲୁ। ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଥିଲା, ଏବଂ ଆମେ ଏହାକୁ କେବଳ ଆମ ପରିବାର ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରଖିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲୁ। ଆଶ୍ୱେଷା ବର୍ତ୍ତମାନ 'ଝରକା' ସିନେମାରେ ନିଜର ଆସିବାବେଳେ ସନ୍ଦୀପକୁ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ 'ଆପୋଲିନାରେ' ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ଦମ୍ପତି ପ୍ରଥମେ ୨୦୦୨ରେ 'କିଛି ସାହିତ୍ୟିକ କିଛି ହୋଇଥିଲା' ଏବଂ ଫେରିବେ ସାଥୀ ହୋଇଥିଲେ। ଆଶ୍ୱେଷା 'ଅନୁପମା' ସିନେ







## ଚିଲିକାର ମନଲୋଭା ପକ୍ଷୀ

ଆମ ଦେଶର ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ପକ୍ଷୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଅଛି ଏବଂ ସେସବୁରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଏବଂ ଦୁର୍ଲଭ ପ୍ରକାରର ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । କିନ୍ତୁ ଏ ମଧ୍ୟରେ ଚିଲିକା ହ୍ରଦ କ୍ଷେତ୍ର ପକ୍ଷୀପ୍ରମାଣାନଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଆନନ୍ଦଦାୟକ । କାରଣ ଏହା ଅନେକ ବିଦେଶୀଗତ ପକ୍ଷୀଙ୍କର ଶୀତ ଆବାସ । କେତେକ ବିଦେଶୀଗତ ପକ୍ଷୀ ପ୍ରକାରି ଏଠାରେ ବର୍ଷର ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳନ୍ତି । ଶୀତଦିନେ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଆଗମନ ପରେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରର ଶୋଭା ଅବର୍ଦ୍ଧନ ହୋଇଥାଏ । ଚିଲିକା ହ୍ରଦ ଏସିଆ ମହାଦେଶର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସାମୁଦ୍ରିକ ହ୍ରଦ । ଏଠାରେ ଶହ ଶହ ପ୍ରକାରର ପକ୍ଷୀ ଏବଂ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀ ପ୍ରକାରି ଦେଖିବାକୁ ମିଳନ୍ତି । ଖାସ୍ ଏହି ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଶୀତ ସମୟରେ ଚିଲିକାକୁ ଆସନ୍ତି । ୧୧୦୦ ବର୍ଷ



ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ହ୍ରଦର ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟର ଅଭାବ କିମ୍ବା ଅଭିନୟମିତ ବର୍ଷା କାରଣରୁ ହୋଇଥିବ । ଚିଲିକାରେ ଶୀତଦିନ କଟାଇବାକୁ ଆସୁଥିବା ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟର ଉପଲବ୍ଧତା ଏବଂ ଅନୁକୂଳ ଜଳବାୟୁ ଏକ ବଡ଼ କାରଣ । ଚଳିତବର୍ଷ ଚିଲିକାରେ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଆଗମନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ସହ ଚିଲିକାରେ ୧୯ଟି ଅଭାଦ୍ୟ ଶିବିର ଏବଂ ଦୁଇଟି ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ଶିବିର ଘାଟନ କରାଯାଇଛି ଯାହା ପକ୍ଷୀ

କିଲୋମିଟରରୁ ଅଧିକ କ୍ଷେତ୍ରଫଳ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିଲିକା ହ୍ରଦ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆବାସ । ଏଠାକୁ ମୋରାଇନ୍ ଇଗଲ, ଗ୍ରେଲେଗ ରୁଲ୍ ଏବଂ ବାଇଗଣ ମୁରିନ ପରି ଦୁର୍ଲଭ ପ୍ରକାରର ପକ୍ଷୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଆସନ୍ତି । ଏହି ହ୍ରଦରେ ଅନେକ ଛୋଟ ଢାପ ରହିଛି । ଅକ୍ଟୋବରରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏସବୁ ଢାପର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ସାଜିଥା'ନ୍ତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଥଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆସିଥିବା ପକ୍ଷୀମାନେ । ଏଠାରେ ଥିବା ନଳବଣକୁ ଦୁଇଦିନ ପୂର୍ବେ ପକ୍ଷୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ଘୋଷିତ କରାଯାଇଛି । ଏଠାକୁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ପକ୍ଷୀ ଆସନ୍ତି । ଅକ୍ଟୋବରରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଠାକୁ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀମାନେ ଆସନ୍ତି । ଏମାନେ ଇରାକ, ଇରାନ, ସର୍ବିୟା, ହିମାଲୟ ଏପରି କି ସାଇବେରିଆ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ମଧ୍ୟ ଏଠାକୁ ଆସିଥାଆନ୍ତି ।



ଲେଖୁଥିଲେ । ରହରହ କ୍ଷଣେ ନୋକ୍ ଡଲ୍‌ଫିନ୍ ଏବଂ ଧଳା ନାକ ବାଷ୍ପାୟ ଶକ୍ତ ଦେଖିବି ଚିଲିକା ଗରୁ ଚିତ୍ରପଟ । ଏମିତିରେ ଚିଲିକା ଦୌରାରେ ୨୦ କିମି ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୩୦ କିମି । ବାଲୁକାର ପ୍ରାଚୀର ଏହାକୁ ସମୁଦ୍ର ଠାରୁ ଅଲଗା କରିଛି । ଏହି ଗୋଟିଏ ହ୍ରଦ ପ୍ରାୟ ୧୩୨ଟି ଗ୍ରାମର ଦେହ ଲାଖ ମତ୍ସ୍ୟକାରୀଙ୍କୁ ଭରଣପୋଷଣର ମାଧ୍ୟମ ଦେଇଛି । ଚିଲିକାର ଲୁଣି ପାଣି ମାଛ, କଳଡ଼ା ଏବଂ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼କୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଚିଲିକାରେ ନିରାପଦ ଶୀତ ଦିନ କାଟିବା ପାଇଁ ଆସିବି ଏବଂ ଏକ ସଙ୍ଗରେ ଏତେ ସଂଖ୍ୟା ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବା ଯେ



ଚିଲିକା ଉତ୍ତର କରୁଁ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାୟ ୧୩୫ ପ୍ରକାରର ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟକ ପକ୍ଷୀ ଏଠାକୁ ଆସିଥାଆନ୍ତି । ଏଠାରେ ଥିବା ମଙ୍ଗଳାଯୋଡ଼ି ଗ୍ରାମ ପକ୍ଷୀ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ସୁବିଧାଜନକ ସ୍ଥାନ । ଏଠାରେ ମତ୍ସ୍ୟକାରୀ ପରିବାର ବାସ କରନ୍ତି । ଇକୋ ଟୁରିଜମ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଏକ ଭଲ ସ୍ଥାନ । ପକ୍ଷୀ ଦେଖିବା ସହ ଚିଲିକା ମଧ୍ୟକୁ ବୋଟ ଗ୍ରାମରୁ ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଉପଲବ୍ଧ । ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପକ୍ଷୀମାନେ ଅକ୍ଟୋବର ମାସର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଏଠାରେ ଆସି ପହଞ୍ଚନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଚଳିତ



ଶିକାରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ତୀକ୍ଷ୍ଣ ନଜର ରଖିବା । ଉତ୍ତର ପ୍ରାୟ ୧୨୧ଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ପକ୍ଷୀ ଏଠାକୁ ଆସିଥିଲେ । ଚିଲିକାକୁ ଆସୁଥିବା ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଉତ୍ତର ଯୁରେସିଆ, କାସ୍ପିଆନ ଅଞ୍ଚଳ, ସାଇବେରିଆ, ମଙ୍ଗୋଲିଆ, କାକାସସ, ଦୈକାନ ହ୍ରଦ ଏବଂ ରୁଷିଆର ଆନ୍ଧ୍ୟତରାଣ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ଲଦାଖ ଏବଂ ହିମାଲୟ ପାଦ ଦେଶରୁ ଆସିଥାନ୍ତି ଏବଂ ଗ୍ରୀଷ୍ମରୁ ଆରମ୍ଭରେ ସେମାନେ ଏଠାରୁ ଫେରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି ।



ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଚକର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସଂଖ୍ୟା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ । ଏହି ପ୍ରକାରରୁ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ପିନ୍‌ଡୋଲ, ଗଡ଼ୁଡ଼ାଲ, ସୋଭେଲର, ଫ୍ରିଗନ, ସାଧାରଣ ପୋଟାଟ, ଗାର୍ଗାଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେତେପ୍ରକାରର ବଚକ । ଏଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ ନଳବଣ, ସୋରଣ ଏବଂ ମଙ୍ଗଳାଯୋଡ଼ିରେ ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଭାରତରେ ଥିବା ସମୁଦାୟ ୮୪ ପ୍ରକାରର ସାମୁଦ୍ରିକ ପକ୍ଷୀ ମଧ୍ୟରୁ ୪୦ଟି ପ୍ରକାର ଏଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳନ୍ତି । ଚିଲିକା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଛୋଟ ଛୋଟ ଢାପଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ପାଇଁ



କୌଣସି ପ୍ରକୃତି ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଅନୁଭବ ନିଶ୍ଚୟ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏତେ ସଂଖ୍ୟକ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଆଗମନ କାରଣରୁ ଏଠାରେ ଶୀତ ପକ୍ଷୀ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟସ୍ଥାନ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଥାଏ । ଚିଲିକାରେ ୧୪ ପ୍ରକାରର ଶିକାରୀ ପ'ୀ, ୧୫୨ ଟି ବିଭିନ୍ନ ଇରାକର ପକ୍ଷୀ ଆବାସ । ଏହି ଢାପ ବର୍ଷା ଦିନେ ଡଲ୍‌ଫିନ୍, ୩୭ ପ୍ରକାରର ସରୀସୃପ ଦେଖିବାକୁ ମିଳନ୍ତି । ଚିଲିକାର ପୂର୍ବ ଭାଗରେ ସାତପଡ଼ା ଏକ ଡଲ୍‌ଫିନ୍ ପ୍ୟଙ୍କ । ଏଠାରେ ଇରାକର ଡଲ୍‌ଫିନ୍ ସମେତ ସାଧାରଣ ଡଲ୍‌ଫିନ୍, ବଚକ୍

## ଆହାରରେ ସଞ୍ଜମତା

ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଚିତ୍ତେ ଅଧିକ ଆସନ୍ତି ଆସିଯାଏ । ଯେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟକୁ ଏ ବୟସରେ ବାରଣ କରାଯାଏ ଠିକ୍ ସେଇସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ମନବଳେ । ତେଣୁ ଜିଭର ଲାଜସାରେ ଚିତ୍ତେ ଲଗାମ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାସନ୍ ପରି ସରଭୁକ୍ତ କରିସାରିଲେଣି । ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଅନୁକରଣ କଲେଣି । ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରେମରେ ଏବେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପଡ଼ିଗଲେଣି । ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼, ଡ୍ରାଏଫୁଡ଼, ଓ

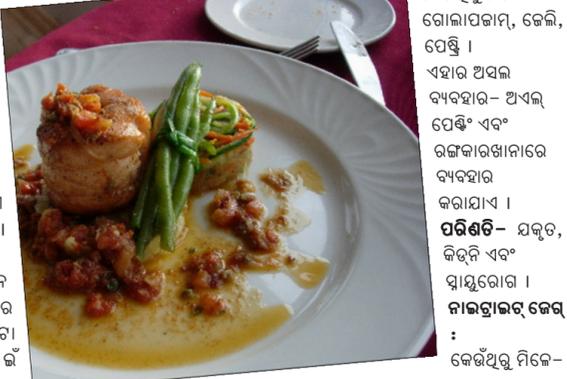


ମାତ୍ରାରେ ପାଇଥାଏ ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଆମେ ଭାବୁ କେବଳ ଭଲ ଭଲ ପୁଷିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ତାହା ସବୁବେଳେ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ପାଖରେ ପରସା ଅଛି ବୋଲି ମାଛ, ମାଂସ ଆଉ କ୍ଷୀର, ଘିଅରେ ଭାସିଲେ ଯେ ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ସୁସ୍ଥ ରଖୁହେବ ଏ କଥା ଭୁଲ୍ । ବରଂ ଏହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ସମସ୍ୟା ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଅସଲରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଫଳରେ, ଖାଦ୍ୟ ରୁଚି ବଦଳିଯିବ

ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଆଜିକାଲି କେଉଁସବୁ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ୁଛେ ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା- ଦିନେ ଭାରତ ଭାରାତୀୟ ଥିଲା ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମକ ରୋଗରେ । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଏ ସମସ୍ୟା କମିଲାବେଳକୁ ଅନେକ ବଡ଼ଧରଣର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଆସି ପହଞ୍ଚିଯାଇଛି । ତାହାକି ଡିଏ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଏହାର ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା ଅଧିକ ମୋଟା ହେବା । ଏସବୁ କାରଣରୁ ଭାରତର ଆର୍ଥିକ ମାନଦଣ୍ଡ ପରେକ୍ଷରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଲଗାମଲଗା ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ଏହା ହୋଇଥାଏ (ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ହେବା, ଶରୀରରେ ଚର୍ଚ୍ଚି ଜମିବା) ।

ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାହା ହିଁ ଜୀବନସାରା ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।

- **ଆ.ପି.ଇ.ଟି.ସ୍** (ଆଣ୍ଡୁଗଣ୍ଡିବାଟ ଏବଂ ଯକୃତ ସମସ୍ୟା) ଅତ୍ୟଧିକ ମୋଟା ହେବା ଏବଂ ଓଜନ ବଢ଼ିବା
- ଭାରତରେ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ମଧୁ ମେ ହ ରେ । ଗ । ଅ ଡ ୫ ଧ ଧ କ ଫେ । ଡ । । ସେମାନଙ୍କ ଓଜନ ୯୦ରୁ ୧୦୦ କିଗ୍ରା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ତା'ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ବେ ଶ । ହେ । ଇ ଥ । । ମ ଧ ଧ ଫେ ହ ରେ । ଗ । ମ । ନେ କେବଳ ୬ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ, ଯେଉଁଟା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ



- ୪ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ
- ଫଳ ଓ ପରିବା : ପ୍ରତିଦିନ ସମସ୍ତେ ପରିମାଣର ଫଳ ଏବଂ ପରିପରିବା ଖା'ନ୍ତୁ । (ଖାଦ୍ୟର ଚାରି/ପାଞ୍ଚ ଭାଗ ଏହା ଖାଇବା ଉଚିତ୍)
- ଶର୍କରା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ : ଭାତ, ରୁଟି, ମିଠା, ଆଳୁ, ପାର୍ଲଭୁଟି (ବେଶା ଖା'ନ୍ତୁ)
- ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଖାଦ୍ୟ : ଛେନା, ଦହି (ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଚର୍ଚ୍ଚିଆ ଯାଏ ଅପେକ୍ଷା) ।
- ଆମାଷ : ସରୁକିତ ପରିମାଣର ଅଣ୍ଡା, ଚିକେନ୍ ମାଂସ, ମତର ଏବଂ ମାଛ । (ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଖାଆନ୍ତୁ) ।
- ବର୍ଜନୀୟ ଖାଦ୍ୟ
  - ପୋଡ଼ା ତେଲରେ ଛଣାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଫଳରେ ଧନନୀର ପଥରୋଧ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ସବୁ ଉଚ୍ଚ କ୍ୟାଲୋରିୟୁଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଜନ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
  - ଘିଅ ଏବଂ ତେଲରେ ଛଣାଯାଇଥିବା (ଡ୍ରାଏଫୁଡ଼) ଗୁଡ଼ିକରେ କୌଣସି ପୁଷିକାବଳୀ ନଥାଏ । ୨୦୦ ଗ୍ରାମ ଏହିପରି ଖାଦ୍ୟରେ ୬୦୦ କ୍ୟାଲୋରି ମଧ୍ୟରୁ ୨୮୦ କେବଳ ଚର୍ଚ୍ଚି ଜାତୀୟ ବ୍ରହ୍ମଣ ଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ ଧନନୀର ପଥକୁ ସଂକ୍ରୁଚିତ କରିଥାଏ ।
  - **ଗୋଲାପତାମୁ** : ଏହି ମିଠାଟି ଭଲଭାବରେ ଛଣାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଶର୍କରାକୁ ଖୁବ୍ ଭଲ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ଏହା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ୩୨୦ କ୍ୟାଲୋରି ଯୋଗାଇଥାଏ ।
  - **ସିଙ୍ଗୁଡ଼ା** : ଘିଅ ଏବଂ ତେଲରେ ଘିଙ୍ଗୁଡ଼ା ଆହୁରି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ଶରୀରକୁ । ଏଥିରେ ୪୦୦ କ୍ୟାଲୋରି ଥାଏ ।
  - **ବର୍ତ୍ତନ** : ମଇଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏ ଖାଦ୍ୟଟି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ ।

ଫଳରେ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅଖାଦ୍ୟକୁ ହଜମ କରେଇବାକୁ ଯାଇ ଯକୃତ ହାଲିଆ ହୋଇପଡ଼େ । ଜୀବନକୁ ଆହୁରି ହାଲୁକା ଏବଂ ସହଜ କରିବାକୁ ଯାଇ ଆମେ ଯେଉଁ ଉପକରଣ ସବୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ ସେଇଥିପାଇଁ ବହୁଥିବା ଓଜନ ହେଲା ପ୍ରାୟ ୮ କିଲୋ । ଗ୍ରାହଣଶକ୍ତି, କୁଳିଂରେଖ, ଥାଏସିଂ ନେସିନ୍, ଲ୍ୟାକ୍ଟୁମ୍ ଲିନିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମହିଳାମାନେ ଏସବୁଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ପୁଅମାନ ଏବଂ ମଧୁମେହରେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବାର ଏକ ଚିହ୍ନଟି ମାଛ । ଏହାର ଅସଲ ବ୍ୟବହାର- ଚେକ୍ୱାଡ଼ାଲ ମିଲ୍ ଏବଂ ରଙ୍ଗ କାରଖାନାରେ ଏ ରାସାୟନିକ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ।

**ପରିଶିଷ୍ଟି-** ପାକସ୍ଥଳୀରେ କ୍ୟାନସର ହୋଇପାରେ ।

**ମୋଟାମିଶ୍ଟି ଯେଲେ :** କେଉଁଥିରୁ ମିଳେ ଆମକୁ- ବିରିୟାନି, ବୁଦିଆ, ଫଳରସ । ଏହାର ଅସଲ ବ୍ୟବହାର- ଚେକ୍ୱାଡ଼ାଲ ଏବଂ ରଙ୍ଗ କାରଖାନାରେ ।

**ପରିଶିଷ୍ଟି-** ଯକୃତ ଏବଂ କିଡ଼ି କ୍ୟାନସର ।





