

ଭୁବନେଶ୍ୱର



ନୀତି
ବାଣୀ

ODISHA EXPRESS

SIGHTS TRUTH WRITES TRUTH

ଠିକ୍ ଦେଖେ ଠିକ୍ ଲେଖେ

Website : www.odishaexpress.in

E-mail : odishaexpress@gmail.com

RNI Regd. No. ODIODI/2006/23033

Postal Regd. No. : BN/169/13-15

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏକସକ୍ଷେପ ପ୍ରକାଶିତ

ଆପଣଙ୍କ ଧନ ଉପରେ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ
ଆପଣଙ୍କ ଧନ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଧନ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

... ବାଣିଜ୍ୟରେ ଦୋଷ ନାହିଁ
କ୍ଳୋଧ କବଳିତ ମଣିଷ ପାଇଁ...

କହିଥିଲେ ଶାନ୍ତି ଦେବେ ଦେଲେନି
ଚୌକି ଫିଙ୍ଗିଲେ ମହିଳା

ମୁକ୍ତିସି ଯାଅ: ୨୨ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନକଲି
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ଅଧିକ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଲକ୍ଷେ ଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ଏବଂ କୌଣସି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବିନା ବଞ୍ଚିପାରନ୍ତି। ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କଲେଜରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଗୋଟିଏ ଦିନ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନକଲି? ଆପଣଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ସାଥୀରେ କେତେ କୌଣସି କାମରେ ଆପଣ ନାହିଁ? ତେବେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଘଟଣା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସମ୍ପ୍ରତି, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ (ୟୁସିସି) ପୁଣି ଥରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରାୟୋଗ ଲଞ୍ଜିନିୟମ କଲେଜ ଉପରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଯୁକ୍ତିତର୍କରେ ନକଲି ପାଠପଢ଼ା ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଲଞ୍ଜିନିୟମ

ମୋଦୀ କହିଲେ: କୋରାପୁଟ କର୍ମ ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
କୋରାପୁଟ କର୍ମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ। ୧୨୭ତମ ମନ କି ବାଟରେ ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଶାର କୋରାପୁଟ କର୍ମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁନ୍ଦର। କୋରାପୁଟ କର୍ମ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବ। ଚାକିରି ଛାଡ଼ି କର୍ମ ଚାଷରେ ମନ ବଳାଇଛନ୍ତି ସୁବିପତି। ଆଜିର ସମୟରେ କୋରାପୁଟ କର୍ମକୁ ବହୁ ଲାଭ ମିଳୁଛି। କର୍ମ ଚାଷରେ ମହିଳାଙ୍କ ସହଭାଗିତାକୁ ମୋଦୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି।
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ରବିବାର ଦିନ ମନ କି ବାଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିଛନ୍ତି। ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଛବି ପର୍ବର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଛବିର ମହାନ ପର୍ବ ସଂସ୍କୃତି, ପ୍ରକୃତି ଏବଂ ସମାଜ ମଧ୍ୟରେ ଗଭୀର ଏକତାର ପ୍ରତିଫଳନ। ସମାଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଣ୍ଣ ଛବି ଘାଟରେ ଏକାଠି ଠିଆ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଭାରତର ସାମାଜିକ ଏକତାର ସ୍ୱରୂପକୁ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଦର୍ଶାଏ।
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ଛବି ଶଗଡ଼ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ସେ ଛବିଶଗଡ଼ର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର କରିଥିଲେ। ଏହା କରବା ପାଇଁ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ କହିଛନ୍ତି, 'ଗୁଜରାଟର ବନ୍ୟ ଜୀବ, ମାଙ୍କଡ଼ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)'

ମାଟି ଆଡ଼କୁ ମାଡ଼ିଆସୁଛି 'ମନ୍ଦା'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି ଯେ, ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅବପାତର ରୂପ ନେଇଛି। ୨୭ ତାରିଖରେ ଏହା ବାତ୍ୟର ରୂପ ନେଇପାରେ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ (ଆଇଏମଡି) ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ସମ୍ଭବତଃ ବାତ୍ୟ ଆଖିପ୍ରଦେଶ ଉପକୂଳ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେଉଛି। ଏହା ଦେଇ ଅଧିକାଂଶ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର କରବା ଏବଂ ସେନେଇ କୁହାଯାଇ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ବାତ୍ୟର ପ୍ରଭାବରେ ଆଖିପ୍ରଦେଶ, ତାମିଲନାଡୁ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବଳ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖ ରାତିରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର କରବା ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଦେଇ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ସମ୍ଭବତଃ ରହିଛି।
ଆଖି ପ୍ରଦେଶ ଉପକୂଳ ମୁହାଁ ହେଉଥିବା ସମ୍ଭବତଃ ବାତ୍ୟର ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶାରେ ପଡ଼ିବନି। ଅକ୍ଟୋବର ୨୭ରୁ ୨୯ ତାରିଖ ଯାଏ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ୨୭ରୁ ୨୯ ମଧ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି ଓ କୋରାପୁଟରେ ଅତି ଭାରି ବର୍ଷା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଏବଂ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟମରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଶ୍ୱଜିତ ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।
୨୭ ତାରିଖ ଆଡ଼କୁ ଏହା

କୋରାପୁଟରେ ୨୮ ଓ ୨୯ ତାରିଖ ରାତିରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର କରବା ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଦେଇ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ସମ୍ଭବତଃ ରହିଛି।
ଆଖି ପ୍ରଦେଶ ଉପକୂଳ ମୁହାଁ ହେଉଥିବା ସମ୍ଭବତଃ ବାତ୍ୟର ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶାରେ ପଡ଼ିବନି। ଅକ୍ଟୋବର ୨୭ରୁ ୨୯ ତାରିଖ ଯାଏ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ୨୭ରୁ ୨୯ ମଧ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି ଓ କୋରାପୁଟରେ ଅତି ଭାରି ବର୍ଷା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଏବଂ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟମରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଶ୍ୱଜିତ ସାହୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।
୨୭ ତାରିଖ ଆଡ଼କୁ ଏହା



ଆହୁରି ଶକ୍ତି ଗୋଟାଇବ ଏବଂ ଅଧିକ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ଗଭୀର ଅବପାତର ରୂପ ନେବ। ସୋମବାର (୨୭ ତାରିଖ) ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ଆହୁରି ଘନୀଭୂତ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ

କେଉଁଠାରେ ରହିବ ଓ କେଉଁଠାରେ ଏହା ସୁଲଭାଗକୁ ଛୁଇଁବ, ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏବେ କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ସୂଚନା ନାହିଁ। ସମ୍ଭବତଃ ବାତ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳ ସମୁଦ୍ର ଅଗାଧ ରହିବ। ଏଥିପାଇଁ ମତ୍ସ୍ୟଜୀବନାମାନଙ୍କୁ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରଦେଶ ବାନ୍ତଣ କରାଯାଇଛି।
ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ମନୋରମା ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି, ଅକ୍ଟୋବର ୨୭ରୁ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହା ଅକ୍ଟୋବର ୩୦ ଯାଏଁ ଭାରି ରହିବ। ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୬୦ରୁ ୭୦ ରହିବ। ଏଥି ସହିତ ଝଟକା ପବନର ବେଗ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୮୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇପାରେ। ରାଜ୍ୟରେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

୪ ଲକ୍ଷ ନକଲି ୫୦୦ ଟଙ୍କା ନୋଟ୍ ଜବତ: ୩ ଗିରଫ

ବିନିକା, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
କାଳି ନୋଟ୍ କାରବାରର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିଛି ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବିନିକା ଥାନା ପୁଲିସ୍। ୪ ଲକ୍ଷ ୧୫ ଶହ ଟଙ୍କାର ନକଲି ୫୦୦ ଟଙ୍କା ନୋଟ୍ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଉଛନ୍ତି, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ବିନିକା ଥାନା ଦେପୁଡ଼ାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳ ନାୟକ (୨୮), ପୁଲିସ୍ ଠିକଣା ଅଭିଷେକ ହୋତା (୨୯) ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଥାନା ରେଙ୍ଗାବିଲ ନୟନାୟକ ବସିଆ (୨୭)। ସାଂଘାତିକ କଥା ହେଉଛି,



ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପ୍ରାୟ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ନକଲି ୫୦୦ ଟଙ୍କା ନୋଟ୍ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଏସ୍ପି ନାରାୟଣ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ନକଲି ଟଙ୍କା

କରାଯାଇଥିଲା। ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ଆମକୁ ମିଳିଥିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍‌କୁ ଟ୍ରାକ୍ କରି ସେମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଜାଣିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା ତଦନୁସାରେ ଗିରଫ। ଏହା ପରେ ସେମାନେ ଚଳୁଥିବା କରବା କରି ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଧରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ଘରେ ଖୋଜାଖୋଜି କଲା ବେଳେ ନକଲି ନୋଟ୍ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା।
ଏସ୍ପି କହିଛନ୍ତି, ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ୪ ଲକ୍ଷ ୧୫ ଶହ ଟଙ୍କାର ନକଲି (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

ବିହାର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାରରେ ଚଳିବନି ଏଆଇ କର୍ମଶୃଙ୍ଖଳା

ଭାରତ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ (ଇସିଆଇ) ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ୨୦୨୫କୁ ସୁଚନା, ନିରପେକ୍ଷ ଓ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କାଳରେ କୃତ୍ରିମ ସୁରକ୍ଷା (ଏଆଇ) ସୃଷ୍ଟି ପ୍ରଚାର ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜନୈତିକ ଦଳଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଆଡ଼ବାଇକରୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିର୍ବାଚନ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

ଦିଲ୍ଲୀ ନିଶ୍ଚାସରେ ବିଷ ! ପ୍ରତିମାସରେ ଗୋଟିଏ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ କରିଛି

୪୦୦ ଅତିକ୍ରମ କଲା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

କ୍ୱାଲିଫିକେସନ୍, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ଆଜିର ସମୟରେ ଶିକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଲକ୍ଷେ ଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ଏବଂ କୌଣସି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ବିନା ବଞ୍ଚିପାରନ୍ତି। ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କଲେଜରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯଦି ଗୋଟିଏ ଦିନ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନକଲି? ଆପଣଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ସାଥୀରେ କେତେ କୌଣସି କାମରେ ଆପଣ ନାହିଁ? ତେବେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଘଟଣା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସମ୍ପ୍ରତି, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ (ୟୁସିସି) ପୁଣି ଥରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରାୟୋଗ ଲଞ୍ଜିନିୟମ କଲେଜ ଉପରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ଯୁକ୍ତିତର୍କରେ ନକଲି ପାଠପଢ଼ା ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଲଞ୍ଜିନିୟମ

ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରି ଏକ ସାଂଘାତିକ ନୋଟ୍ ଜାରି କରିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଯୁକ୍ତିସି କିଛି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ୨୭ଟି ନକଲି ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଏକ ତାଲିକା ଟିପ୍ପଣୀ କରି ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେଉଁମାନେ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାବରେ ପରିଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଦିଲ୍ଲୀ ଏବଂ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶରେ ରହିଛି। ଏହି ୨୭ଟି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରୁ ନଅଟି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଦିଲ୍ଲୀ ରାଜଧାନୀ ହେବା ସହିତ, ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ରାଘ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପଦ୍ଧତିରେ 'ନାୟକାଳ', 'ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି', ଏବଂ 'ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ' ଭଳି ଓଡ଼ିଆ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଏହି ପାଠରେ ପଢ଼ାବାର କାମ କରୁଛନ୍ତି। ବଡ଼ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ନକଲି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନସିଆରରେ ଅଧିକାଂଶ ପାଠପଢ଼ା ସହିତ ବାୟୁ ଗୁଣବତ୍ତା ଲୁଚିଯାଇଛି ବିଷାକ୍ତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଭର ୪୦୦ ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ରବିବାର ସକାଳେ ଆନନ୍ଦ ବିହାରରେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆଇ ୪୦୦ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହା ୪୦୭ ରହିଛି। ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନସିଆରରେ ପ୍ରତି ଗାଠି ପରିବାରରେ ତିନୋଟି ପରିବାର ବିଷାକ୍ତ ବାୟୁର କୁପ୍ରଭାବରେ ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ କାଶ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଖି ଜଳିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଏବଂ ନିଦ୍ରା ଭଳି ସମସ୍ୟା ରୋଗୁଛନ୍ତି। ଏହା 'ଲୋକାଲ୍ ସର୍କଲ୍' ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅନଲାଇନ୍ ସର୍ଭେ ଦ୍ୱାରା ଏହା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।
ରବିବାର ସକାଳେ ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନସିଆର ଆକାଶରେ ଧୂଆଁର ଆବରଣ ଘୋଡ଼ାଇ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ସକାଳ ୬ଟାରେ ଦିଲ୍ଲୀର ହାଉସିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଭର ୩୨୦ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଆନନ୍ଦ ବିହାରରେ ସକାଳ ୬ଟାରେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆଇ ୪୦୦ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା, ଯାହା ସମସ୍ତ ମନିଟରିଂ ସ୍ଟେସନ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ। ସେହିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଆଇ ୪୦୭ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା।
ବିବେକ ବିହାରରେ ୩୨୨, ସୋନିଆ ବିହାରରେ ୩୨୯, ଶାହିପୁରରେ ୩୩୪, ରୋହିଟାରେ ୩୫୯, ପଞ୍ଜାବୀ ବାଗରେ ୩୫୫, ପାପପାଦ ଗଞ୍ଜରେ ୩୩୮, ନେହେରୁ ନଗରରେ ୩୩୪, ମୁଖ୍ୟକାରେ ୩୫୫, କାହାଳୀରପୁରରେ ୩୩୭, ନେହେରୁ ଚୌକରେ ୩୩୭, ଗୋବିନ୍ଦ ପୁର ୩୩୭, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼ ଅନୁଯାୟୀ, ଦାଦାବଳି ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନସିଆରରେ ପିଏମ ୨.୫ କଣିକା ଭର ପ୍ରତି ଘନ ମିଟରରେ ୪୮୮ ମାଲକୋଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଛି, ଯାହା ଗତ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଏବଂ ପର୍ବ ପୂର୍ବ ଭର ୧୫୨.୬ ମାଲକୋଗ୍ରାମ ପ୍ରତି ଘନ ମିଟର ତୁଳନାରେ ତିନି ଗୁଣ ଅଧିକ।

କ୍ୱାଲିଫିକେସନ୍, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ରବିବାର ଦିନ ଦାକି କରିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍ଧେଶ୍ୟମୟ 'ବହୁତ ଶାନ୍ତ' ସମାପ୍ତ କରିପାରିବେ। ମାଲେସିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାନ୍ଥୋଡ଼ିଆ-ଆଇକାଣ୍ଡ ଶାନ୍ତି ଚୁକ୍ତିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷର ସମାବେଦ ସମୟରେ ଟ୍ରମ୍ପ ଏହି ବିବୃତି ଦେଇଥିଲେ।
ଟ୍ରମ୍ପ କହିଥିଲେ, ଯେପରିକି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି, ମୋ ପ୍ରଶାସନ ମାତ୍ର ଆଠ ମାସରେ ଆଠଟି ଯୁଦ୍ଧ ସମାପ୍ତ କରିଛି। ଆମେ ପ୍ରତି ମାସରେ ଗୋଟିଏ ଯୁଦ୍ଧ ସମାପ୍ତ କରୁଛୁ। ଏବେ



କେବଳ ଗୋଟିଏ ଦାକି ଅଛି, ପାକିସ୍ତାନ-ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବିବାଦ କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ବହୁତ ଶାନ୍ତ ସମାପନ କରିବି। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଏବେ ପାକିସ୍ତାନ ଏବଂ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ ଦେଖାଦେଇଛି, କିନ୍ତୁ

ମନ୍ଦା: ହୁହୁ ହୋଇ ବହୁଛି ପରିବା ଦର



କଟକ, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର
ସମ୍ଭବତଃ ବାତ୍ୟ 'ମନ୍ଦା' କୁ ନେଇ ସଂପୃକ୍ତ ପରିବା ବଜାରରେ କୃତମି ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି। ଲୋକମାନେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ପରିପରିବା କିଣିବାକୁ ଭିଡ଼ ଜମାଉଛନ୍ତି। ଗତ ୩

ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ପରିବା ଦର ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲା, ଏବେ ତାହା ହୁହୁ ହୋଇ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବା ଦର ଉପରେ ୧୦ରୁ ୨୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଦରରେ ଅଧିକ

ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ପୋଟଳ ଦର ୬୦ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଆଜି ୮୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ବିନୟ ଗାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ୧୦୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାବେଳେ ଆଜି ଏହା ୧୨୦ ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ସେହିପରି କେଳି ୬୦ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୮୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହାଛଡ଼ା କଲଗା କେଳି ପ୍ରତି ମୂଲ୍ୟ ୨୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୮୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ବନ୍ଧାକୋବି ୩ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ୪୦ ଟଙ୍କା କେଳି ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାବେଳେ ଆଜି ବନ୍ଧାକୋବି ୬୦ ଟଙ୍କା କେଳିରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଏହାଛଡ଼ା ୩ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଆଳୁ ଧଡ଼ା (୩କେଳି) ୬୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାବେଳେ ଆଜି ଆଳୁ ଖୁରୁ ୮୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ପୋଟଳ ଦର

କରିଆସୁଛି। ଦେଶର ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ କୃଷକ ଓ ଶ୍ରମିକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବଂ ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ସର୍ବାରକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଥିଲା ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରେ ବୀରମାନ କାରାବରଣ କରିବା ସହିତ କିଶୋରୀଙ୍କୁ ସେ ନେତୃତ୍ୱ ଦେଉଥିଲେ।
କାହାଳୀରେ ନେହେରୁଙ୍କ ସରକାରରେ ସର୍ବାର ପଦେଇ ଉପପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ସ୍ୱଗତ୍ୟ ଏବଂ ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ବିଭାଗ ସହିତ ଗତକାଳ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ସୂତାରୁ ରୂପେ ତୁଲାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଏକନିଷ୍ଠ ଉଦ୍ୟମ ଯୋଗୁଁ ଦେଶର ୫୬୫ଟି ଗଡ଼ଜାତ ଭାରତରେ ମିଶିଥିଲା। ତେବେ ଉପପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୯୭୫ ମସିହାରେ ସରକାରୀ ଭାବେ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମ ଶତବାର୍ଷିକୀ ପାଳିତ ହୋଇନଥିଲା।
ଏବେ ବିଭେଦି ସାରା ଦେଶରେ ସର୍ବାର ପଦେଇଲେ ୧୫୦ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକ ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦଳୀୟ ଭିତ୍ତିରେ



ସୁସ୍ଥ ରହୁ ହୃଦୟ



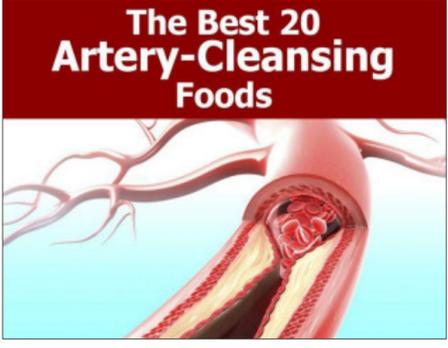
ଫ୍ୟାଟ୍ ଠାରୁ ବିପଜନକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍

ପୂର୍ବେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଥିଲା ଖାଦ୍ୟରେ ଫ୍ୟାଟ୍ କମ୍ ରହିଲେ ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରହିବ । କିନ୍ତୁ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ । ହେଲ୍ଡି ଫ୍ୟାଟ୍ ସାମିତ ମାତ୍ରାରେ ଖିଆଯାଇପାରିବ । ମାତ୍ର ଟ୍ରାନ୍ସଫ୍ୟାଟ୍ ଓ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ମଧ୍ୟ କମ୍ କରିନେବା ଉଚିତ୍ । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଏ କଥା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଏକମତେ କମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖାଇଥିବା ଲୋକମାନେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୁହନ୍ତି । ତେଣୁ ଖରାପ ଫ୍ୟାଟ୍ ଅର୍ତ୍ତାତ୍ ସାବୁରେଟେଡ୍ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ

ଶରୀରର କ୍ଷୁଦ୍ର ଅଙ୍ଗ ହୃଦୟ କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ହୃଦୟ ଧକ୍ ଧକ୍ କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଲେ ଜୀବନ ସରିଲା । ତେଣୁ ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ନୂଆ ନୂଆ ଉଦ୍ଭାବନ ଚାଲିଛି । ସଠିକ୍ ଯାତ୍ରା ଓ ସଫଳ ଚିକିତ୍ସାର ନୂଆ ନୂଆ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଉଦ୍ଭାବିତ ହେଉଛି । ହୃଦ୍‌ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା କିପରି ସମ୍ଭବ ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ସେମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜୀବନ କିପରି ସହଜ ହେବ ସେଥିପାଇଁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ବର୍ତ୍ତମାନର ଆବଶ୍ୟକତା । ସୁସ୍ଥ ହୃଦୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ ହୃଦୟକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା । ପ୍ରଥମେ ନିଜ ହୃଦୟକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହା କେମିତି କରିପାରିଛନ୍ତି ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ । କାରଣ ଛୋଟ ଛୋଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହିଁ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣେ । ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଅନୁଯାୟୀ ଦେଶରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ଏହା ପ୍ରାୟ ୬କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଲାଣି । ତେବେ ଏ ମଧ୍ୟରେ ଆଶ୍ୱାସନୀୟ ବିଷୟ ଲୋକେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେଲେଣି ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ହୃଦୟକୁ ମଜଭୁତ କରିବା ଦିଗରେ ଯତ୍ନବାନ ହେଲେଣି । ଏଥିସହ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଅଗ୍ରଗତି ଯୋଗୁଁ ଯାତ୍ରା ଓ ଚିକିତ୍ସା ଆଗ ଭୁଲନାରେ ଉନ୍ନତ ହେଲାଣି । ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟରେ ମଧ୍ୟ ପୁରୁଣା ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଣି ।



ସବୁ ତେଲରେ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଉପାଦାନ ନଥାଏ, ତେଣୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଉପରୋକ୍ତ ସବୁ ତେଲ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ । ଖାଦ୍ୟକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ଏହାର ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ କେତେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବଶ୍ୟକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ଯେମିତି ଗହମରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦଲିଆ ଓ



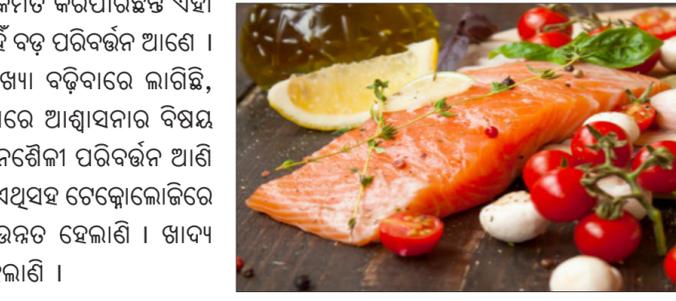
ଅଟା ଭଲ ମାତ୍ରା ଗହମରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ମଇଦା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ଅରୁଆ ଚାଉଳ ଠାରୁ ଉଷାମା ଏବଂ ନାଲି ଚାଉଳ ଭଲ । ଉଷାମା ଚାଉଳ ଚିନି ଅପେକ୍ଷା ବାହୁଡ଼ି ଚିନି ଭଲ । ଗୁଡ଼ ତ ଆହୁରି ଭଲ । ତେବେ ମିଠା କମ୍ ଖାଇବା ଫଳ । ପ୍ରୋସେସ୍ଡ ଓ ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥାତ୍ ତଦା ଓ ପ୍ୟାକେଜ୍ ବନ୍ଦ ସଂରକ୍ଷିତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷ କରି ହୃଦୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ‘ରେଡି ଫୁ ଫୁଲ୍’ ବା ‘ସେମି କ୍ଲକ୍ସ୍ ଫୁଲ୍’ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହୃଦୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ।

କେଉଁଥିରେ କ’ଣ ଅଛି

- ଘିଅ, ଲହୁଣୀ, ଜେନା, ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ଲାଲ ମାଂସ ଆଦିରେ ସାବୁରେଟେଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ । ଏହା ଅଣ୍ଡାରେ ବସିଯାଏ କିମ୍ବା କରାଯାଏ ଏହା ହୃଦୟର ଉନ୍ନତ ନିର୍ମାଣକୁ ନଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ଚିନି, ଧଳା ଚାଉଳ, ମଇଦା ଆଦିରେ ଚିନି ଥାଏ ।
- ଘିଅ, ଲହୁଣୀ, ଜେନା, ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ଲାଲ ମାଂସ ଆଦିରେ ସାବୁରେଟେଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ । ଏହା ଅଣ୍ଡାରେ ବସିଯାଏ କିମ୍ବା କରାଯାଏ ଏହା ହୃଦୟର ଉନ୍ନତ ନିର୍ମାଣକୁ ନଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ଚିନି, ଧଳା ଚାଉଳ, ମଇଦା ଆଦିରେ ଚିନି ଥାଏ ।

ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ



କମ୍ କମ୍ ହେବା ଦରକାର । ସର ଥିବା ବସ୍ତୁକୁ ଏତାଳିବା ଭଲ, କାରଣ ଏହା ଶରୀରରେ ମେଦ ବଢ଼ାଏ । ଲାଲ ମାଂସ ହୃଦୟ ପାଇଁ ବିପଜନକ ହେବା ସହ କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା- ସାଗୁ, ଆଳୁ ଓ କନ୍ଦମୂଳ ଆଦି କମ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ।

- ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଓ କକ୍ ଫୁଡ୍ ସହ ବକାରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ

ଟି’ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ପିଇପାରିବେ କାରଣ ଏହାକୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କମ୍ କରିବ । ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀମାନେ ସପ୍ତାହକୁ ତିନୋଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଣ୍ଡା ଖାଇପାରିବେ । କେଶର ବିହୀନ ଅଣ୍ଡା ସବୁଦିନ ଖାଇପାରିବେ । ଆମିଷ ଖାଉଥିବା ଲୋକମାନେ ତିନେଟି ଓ ମାଛ ଖାଇପାରିବେ ତେବେ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ ଓ କମ୍ ତେଲ ମସଲା ସହ ।

ରୋଗ ପରୀକ୍ଷା ନୂଆ ଉପାୟ

ଏହି ପରୀକ୍ଷାର ପୂରା ନାମ ହାଇପେରସୋନିକ୍ ସି’ ରିଆକ୍ଟିଭ ପ୍ରୋଟିନ୍ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ବଂଶାବଳୀରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଉଚିତ୍ ହେଉଥିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ଯାହାରେ ସିଆରପି କାର୍ଡିଓଜେନିକ୍ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା କେତେ । ଏହାର ଦାମ୍ ୭୦୦-୮୦୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ, ବଡ଼ ବଡ଼ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ମାରଣରେ ହୋଇଥାଏ ।

ଖସି ଆସିଛି । ଏହି ଯାତ୍ରଣ ଆଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଓ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ହୋଇପାରିଛି । ଅନେକ ଔଷଧ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ବିପଦକୁ କମ୍ କରି ଦେଇଛି । ଏମିତି ଏକ ଔଷଧ ଷ୍ଟେଟିନ୍ । ଏହା ଆପୋଲୋଷ୍ଟେଟିନ୍ ରୋଗୁଣାଶ୍ୱେତିନ୍ ଭାବରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡ ନାମରେ ମିଳୁଛି । ୧୦୦୦୦ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ପରିଣାମ ଏବେ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କମ୍ କରିବା ସହ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିବ । ଏହା ଉନ୍ନତତରା କରୁଥିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଔଷଧ ଆସିଛି ଯାହା ଉକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ପତଳା କରିବ ନାହିଁ, ତେଣୁ ବାରମ୍ବାର ଉକ୍ତ ପରୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ହିଁ ନାହିଁ । ଏହା ଡେବିଗ୍ରାଡିନ୍, ରିଭାକ୍ସାନ, ଅପିକ୍ସାନ୍ ଓ ଏଡୋକ୍ସାନ୍ ନାମରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡ ନାମରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏ । ସେହିପରି ଦୁର୍ବଳ ହୃଦୟ ଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏଣ୍ଡୋଷ୍ଟେ



ନଖାଇବା ଭଲ । କାରଣ ଅଧିକ ଲାଲ ପାଇଁ ଖରାପ ମାନର ତେଲ ଓ ଘିଅ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଏସବୁଥିରେ ପୁନଶ୍ଚ ପୋଡ଼ା ତେଲରେ ହିଁ ସେସବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ ।

- ସବୁଠାରୁ କ୍ଷତିକାରକ ତମାଖୁ । ଯେକୌଣସି ରୂପରେ ତମାଖୁ ସେବନ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସହ ଆକ୍ରମଣ ଓ କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।
- ଚା’ହେଲେ ଖାଇବେ କ’ଣ? ଯାହାସବୁ ଘରେ ତିଆରି ହୁଏ ଓ ଭଲ ତେଲରେ କରାଯାଏ ସେସବୁ କିଛି ଖାଇପାରିବେ । ଏପରି କି ଘରେ ଛଣାଛଣି ମଧ୍ୟ ମଝିରେ ମଝିରେ ସାମିତ ପରିମାଣରେ ଖାଇପାରିବେ ।
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଲାଭକରକ ସତେକ ଫଳ ଓ ପରିପରିବା । ଏଥିସହ ଡ୍ରାକ୍‌ଫୁଟ୍, ବାବାମ, ଅଖରୋଡ଼, ପେନ୍ଥା, କାଳୁ ଆଦି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକରକ । ଫ୍ୟାଟ୍ ନଥିବା କ୍ଷୀର, ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦହି ଓ ଘୋଳ ଦହି ଆଦି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକରକ । କେବେ କେବେ ଘର ତିଆରି ଲହୁଣୀ ମଧ୍ୟ ଖାଇହେବ । ଏଥିସହ ଗ୍ରୀନ୍ ଓ ରୁକ୍

ଦେଶରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାର ପୃଷ୍ଠା କାରଣ ଲୋକମାନେ ଉଚ୍ଚତାପ, ଶର୍କରା ଓ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ନିୟମିତ ଭାବରେ ମାତ୍ରା କରି ନାହିଁ । ଯାହା କଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ତୁଟି ପ୍ରତି ସାଧ୍ୟାନ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳାନ୍ତି ନାହିଁ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରାନ୍ତି ନାହିଁ । ଏବେ ଏମିତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି ଯଦ୍ୱାରା କୌଣସି ବଡ଼ ବଡ଼ ଯାତ୍ରା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦେଇ ନଯାଇ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସହଜରେ ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇପାରିବ ।

ହୃଦ୍ ଟି’ : ଏହାକୁ ଟ୍ରୋପୋନିନ୍, ଟେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ରୋଗୀର ରକ୍ତରେ ଥିବା ଟ୍ରୋପୋନିନ୍ ନାମକ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା କରାଯାଏ । ଯାହା କରାଯାଏ ରୋଗୀର ହୃଦ୍‌ଘାତ ପରି ସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ପାଇଁ ୧୪୦୦ରୁ ୧୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ । ଯେଉଁସବୁ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଛି ସେଠାରେ ଏହି ଯାତ୍ରା ମାରଣରେ ହୋଇଥାଏ ।

ଏନ୍‌ଏସିଆଇଟି ଟେଷ୍ଟ :



ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସିଟି କରୋନାଗ୍ରା ଆଣ୍ଡିଓଗ୍ରାଫି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଯାତ୍ରା ସହଜ । ପୂର୍ବେ ଆଣ୍ଡିଓଗ୍ରାଫି କଷ୍ଟକର ଥିଲା । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକାରେ ରୋଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଯେଉଁମାନେ ମଧ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ବା ପରିବାରରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ।

ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସିଟି କରୋନାଗ୍ରା ଆଣ୍ଡିଓଗ୍ରାଫି ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଯାତ୍ରା ସହଜ । ପୂର୍ବେ ଆଣ୍ଡିଓଗ୍ରାଫି କଷ୍ଟକର ଥିଲା । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକାରେ ରୋଧ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଯେଉଁମାନେ ମଧ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ବା ପରିବାରରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ ।

ନାମକ ଔଷଧ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଛି ଯାହା ହୃଦ୍‌ଘାତରୁ ବଞ୍ଚାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ଦେଶରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ବଢ଼ିଛି ।

ବିନା ସର୍କରୀରେ ଚିକିତ୍ସା

ଏବେ ବିନା ସର୍କରୀରେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହେଉଛି । ଏହା ବେଲୁନିଙ୍ଗ, ଆଣ୍ଡିଓଗ୍ରାଫି ଓ ଡିଜାଇଭ୍ କ୍ଲୋଜର ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ବିକାଶ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି । ଏବେ ସର୍କରୀ ମଧ୍ୟ ସହଜ ହୋଇଛି । ଛୋଟ ଛୋଟ କର୍ମ କରି ମଧ୍ୟ ସର୍କରୀ ହୋଇପାରିବ । ସର୍କରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହେଉଛି । ନିୟମିତ ଔଷଧ ଓ ସୁଖ ଜୀବନଶୈଳୀ ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ଅଟକାଇବା ପାରିବ, ଏହା ଉପଯୋଗୀ । ହିଁ ହୃଦ୍ ପ୍ରତ୍ୟାରୋପଣ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ହୋଇଛି ଏ ମଧ୍ୟରେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଲୋକେ ଅଜମା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସଚେତନ ହେଲାଣି । ତେବେ ସବୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ମତ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ମାନସିକ ଚାପ । ଏହା ଉଚ୍ଚତାପ ଓ ଶର୍କରା ସ୍ତର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଏ । ତେଣୁ ଏହି ମୂଳ କାରଣକୁ ଏଡ଼ାନ୍ତୁ ।

ପ୍ରତିଦିନ ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ମାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଉପରେ । ଭଲ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଡାକ୍ତର ମଧ୍ୟ ଦରକାର ଦେଖାଯାଏ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ । ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ସରକାର ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆସନ୍ତୁ ଦେଖିବା ସେସବୁ ଦେଶକୁ ଯେଉଁଠାରେ ରୋଗୀ ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅନୁପାତ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ଆମେରିକା ରୁକ୍ଷନରେ ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଆୟ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଅନେକ କମ୍ । କିନ୍ତୁ ସରକାର ଡାକ୍ତରୀ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତି । ଉତ୍ତମ ସରକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ମାରଣଶୀଳ ଶିକ୍ଷାଦାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ଆୟକର ଏକ ବୃହତ୍ ଅଂଶ ସରକାର ନିଜେ ପିଠି କରନ୍ତି । ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏଠାରେ ଏତେ ଅଧିକ ଯେ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛୋଟମୋଟ କମି କରିବାକୁ ବଞ୍ଚଣା ନାହିଁ । ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏଠାରେ ଏତେ ଅଧିକ ଯେ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛୋଟମୋଟ କମି କରିବାକୁ ବଞ୍ଚଣା ନାହିଁ । ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏଠାରେ ଏତେ ଅଧିକ ଯେ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛୋଟମୋଟ କମି କରିବାକୁ ବଞ୍ଚଣା ନାହିଁ ।

ଆକେଡ୍ ବିଜ୍ଞାନ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏବଂ ଔଷଧ ଆକେଡ୍ ବିଜ୍ଞାନ ସମାଜର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆକେଡ୍ ବିଜ୍ଞାନର ଅବଦାନ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ସେମାନେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ରୋଗକୁ ସମ୍ବନ୍ଧେ ବିନାଶ



ମାଲ୍‌ଟା

ଦେଶର କନସଂଖ୍ୟା ରୁକ୍ଷନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଖୁବ୍ ଅଧିକ ମାଲ୍‌ଟାରେ । ଏ ଦେଶର ଲୋକମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନ । ତେଣୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦାହି ଦା ଅଧିକ । ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର ସରକାରୀ ବରମା ଅନ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷାଗ୍ରାସ୍ତ ଲୋକମାନଙ୍କ ଅଧିକ । ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ପାଖରା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ । ଦେଶର ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିଗ୍ରହକର ମାନ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚଧରଣର । ଏହି କାରଣରୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରୁ ବହୁ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ର ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଆସନ୍ତି ଏବଂ ଅଧିକ ।

କାଜାକ୍‌ସ୍ତାନ

ବିଶେଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚତର ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଦେଶ ।

ୟୁକ୍ରେନ୍

ଏଠାରେ ସମାଜରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନମୟ । ଏହି ସମ୍ମାନ ସବୁବେଳେ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କର ଚାହିଦା ବଢ଼ିଛି । ଏବେ ଦେଶରେ ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ଖୁବ୍ ଅସ୍ଥିର । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଦରମା ଦିଆଯାଉନାହିଁ । ସେମାନେ ବିପଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ରହୁଛନ୍ତି । ତଥାପି ଅଧିକାଂଶ ଡାକ୍ତର ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀସେବାରେ ଲାଗି ରହିଛନ୍ତି । ଏ ଦେଶର ଡାକ୍ତରମାନେ ନିଜର ସେବା ମନୋଭାବ ପାଇଁ ଖ୍ୟାତ ।

କାଜାକ୍‌ସ୍ତାନ

ବିଶେଷତା ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଉତ୍ତମମାନର ଡାକ୍ତର ଏ ଦେଶର ଗର୍ବ ଏବଂ ସମ୍ମାନ । ଭଲ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଉତ୍ତମମାନର ଡାକ୍ତରୀ ସେବା ପାଇଁ ସାରା ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଲୋକମାନେ କାଜାକ୍‌ସ୍ତାନକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନେଇ ମେଡିକାଲ ଟୁରିଜିମ୍ ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ପୃଷ୍ଠା ଅଟେ । ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ବିଶେଷତା ଯୋଗୁଁ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନା ସେମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ଦିଅନ୍ତି । ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଔଷଧ ଶିଳ୍ପକୁ ଏଠାରେ ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଏ ଏବଂ ସରକାର ସବୁପ୍ରକାର ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତି ।

ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା

ଜନ ସଂଖ୍ୟା ଅନୁପାତରେ ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନାରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ବିଶ୍ୱର ମହାନ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଇତିହାସ ରହିଛି ଏହି ଦେଶରେ । ସମାଜରେ ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣାକୁ ଖୁବ୍ ମର୍ଯ୍ୟାଦା



ଦିଅନ୍ତି । ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଔଷଧ ଶିଳ୍ପକୁ ଏଠାରେ ଖୁବ୍ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଏ ଏବଂ ସରକାର ସବୁପ୍ରକାର ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତି ।

ବେଲାରୁଷ

ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟତମ ଶ୍ରେଣୀ ଦେଶ ହେଉଛି ବେଲାରୁଷ । ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଏବଂ ସହଯୋଗ ଦିଆଯାଏ । ଫଳରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ



ବିଦେଶୀ ଛାତ୍ର ଏଠାରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରନ୍ତି । ବିଶ୍ୱସ୍ତର ଅନେକ ଶ୍ରେଣୀ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଡାକ୍ତରଖାନା ଏଠାରେ ଅଛି । ତେବେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏଠାରେ କୁମ୍ଭୀର ମହଙ୍ଗା ହୋଇଯାଇଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ଗତ କେଳବର୍ଷ ଧରି ହେଉଛି ।

ଜର୍ମାନୀ

୧୯୯୧ ମସିହାରେ ସୋଭିଏଟ୍ ସଂଘ ଦ୍ୱିତୀୟ ପୂର୍ବକୁ ଜର୍ମାନୀ ରୁଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ଥିଲା ଏବଂ ଏହିବର୍ଷ ସେ

ସହଯୋଗ ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଅନ୍ତି । ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଏ । ସରକାରୀ ନୀତିରେ ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଥିବାବେଳେ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରମାନେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ଏହି ଦିଗରେ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ମନ ବଦାନ୍ତି ।

ସ୍ୱେଡ୍

ଡାକ୍ତରୀ ସଂସ୍କୃତି ଏ ଦେଶରେ ସାରା ବିଶ୍ୱଠାରୁ ଭିନ୍ନ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ଡାକ୍ତରଖାନା ଏବଂ କ୍ଲିନିକ୍‌ରେ ବସି ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସ୍ୱେଡ୍‌ରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ନିଜକୁ ଉପାପିତ କରନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ଏବଂ ଉପାଦାନ ବିକ୍ଷାପନ ପରି ଏଠାରେ ଡାକ୍ତର, କ୍ଲିନିକ୍ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଖାନାଗୁଡ଼ିକର ବିକ୍ଷାପନ ଗଣମାଧ୍ୟମଗୁଡ଼ିକରେ ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ଡାକ୍ତରମାନେ ନିଜ ପ୍ରକାର ପାଇଁ ବଡ଼ ବଡ଼ ବିକ୍ଷାପନ ଏକେଡ୍‌ସ୍ତର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି ଏବଂ ଖୁବ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କରନ୍ତି ଏ ବାବଦରେ । ଯେଉଁ ଡାକ୍ତର ଯେତେ ପ୍ରଚାର କରିପାରନ୍ତି,

ସେ ସେତେ ଜଳଦି ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ାଇ ପାରନ୍ତି ଏବଂ ସମାଜରେ ନିଜକୁ ଭଲ ଡାକ୍ତର ଭାବରେ ପ୍ରମାଣିତ କରିପାରନ୍ତି । ତେବେ ଏସବୁ ସହ ଦେଶରେ ଉତ୍ତମମାନର ଅନେକ ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ରହିଛି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦେଶରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ସୃଷ୍ଟି ହୁଅନ୍ତି ।

ସ୍କାନ୍‌ଡିନେଭିଆ

ଏହା ଯୁରୋପର ଅନ୍ୟତମ କ୍ଷୁଦ୍ର ଦେଶ । କିନ୍ତୁ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷିତି ଖୁବ୍ ମଜଭୁତ ଏହାର । ସରକାର ଡାକ୍ତରୀ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅଶେଷ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ କରାନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ଏହାଛଡ଼ା ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଧନୀତମ ବ୍ୟକ୍ତି ରହୁଥିବାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏବଂ ଔଷଧକୁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି । ପ୍ରତି ପରିବାରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଡାକ୍ତର ଥାଆନ୍ତି । ସେମାନେ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ରୋଗୀ ପାଖରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ଲୋକମାନେ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚ ଦେୟ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଆତ୍ମୋ କୁଣ୍ଠିତ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ।

