

ଫୋବିୟା ହେଉଛି କୌଣସି ସ୍ଥାନ, ବସ୍ତୁ, କାର୍ଯ୍ୟ ବା ପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ଅହେତୁକ ଭୟ । ଯେପରିକି କେତେକ ଲୋକ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି, ଘରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାକୁ ଯିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି, କୌଣସି ଜୀବଜନ୍ତୁ କିଛି କ୍ଷତି କରିବ ନାହିଁ ଜାଣି ମଧ୍ୟ ତାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି । ସେଥିଯୋଗୁଁ ସେମାନେ ସେହି ସ୍ଥାନ, ବସ୍ତୁ ବା କାର୍ଯ୍ୟଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଏକପ୍ରକାର ଭୟ ଉଣା ଅଧିକେ ଥାଏ ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ଅତ୍ୟଧିକ ହୋଇ ମାନସିକ ବ୍ୟଥା ଦିଏ ଏବଂ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ ସେତେବେଳେ ଏହା ଏକ ରୋଗ ବୋଲି ଧରାଯାଏ । ଅସ୍ବାଭାବିକ ପରିସ୍ଥିତିର ଭୟାବହତାକୁ ଆଶଙ୍କା କରି ଲୋକଟିର ମନରେ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସେ ଏପରି ପରିସ୍ଥିତି ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଏବଂ ଏହାର ସାମନା କଲେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇଯାଏ ।



ଫୋବିୟାର ପ୍ରକାର

• **ଆଚାରୋ ଫୋବିୟା** :

କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ଅସ୍ବାଭାବିକ ଭୟକୁ ଆଚାରୋ ଫୋବିୟା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଏ ପ୍ରକାର ଫୋବିୟା ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ

ତୁଳନାରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏ ପ୍ରକାର ଫୋବିୟାରେ ମନୁଷ୍ୟ ଯେତେବେଳେ ନିଜ ପରିବାର ବା ଚିରାତରିତ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ଦୂରେଇଯାଏ ତାକୁ ଅହେତୁକ ଭୟ ଲାଗିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ପରିସ୍ଥିତିକୁ



ଭୟର ରୋଗ

■ **ତାତ୍ତ୍ୱର ସମ୍ମାତ କର**



ଗଲେ ଲୋକଟି ହଠାତ୍ ବିଚଳିତ ହୋଇପଡ଼େ । ତାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ କେହି ନଥାଆନ୍ତି । ସେହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ତା’ର ସାହାଯ ହୁଏ ନାହିଁ କି ସେ ଉପାୟ ପାଏ ନାହିଁ । ତେଣୁ ସେ ବିବ୍ରତ ହୋଇଯାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଘର

ଠାରୁ ଦୂରରେ ଏକଲା ରହିବା, ଭିତ୍ତ ଭିତରେ ରହିଯିବା, ଡ୍ରେସ୍, ବସ୍ ଆଦିରେ ଏକାକୀ ହୁଲିବା ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ସେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଧୀରେ ଧୀରେ ପରିସ୍ଥିତି ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇଥାଏ । ଲୋକଟିର ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ

ହିଷ୍ଟେରିଆ ରୋଗ ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଅଳ୍ପ ବହୁତେ ଶୁଣିଛନ୍ତି ବା ଜାଣିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଏହା ମାନସିକ ରୋଗ ବଦଳରେ କାମୋଭେଜନା ଜନିତ ରୋଗ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଧାରଣା ଥାଏ । ତେଣୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କୁ ନିମ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ଏହା ଏକ ମାନସିକ ରୋଗ । ସ୍ତ୍ରୀ-ପୁରୁଷ, ବିବାହିତ-ଅବିବାହିତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖାଯାଇପାରେ ।



ଆଧୁନିକ ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ‘ହିଷ୍ଟେରିଆ’ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରୁ ନାହାନ୍ତି । ଏବେ ଏହାକୁ ଡିସଅର୍ଡର କୁ ହାଯାଉଛି । ସାଧାରଣତଃ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ରୋଗ

ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଥିବାବେଳେ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ଉଭୟେ ପୁଅ ଓ ଝିଅମାନଙ୍କ ଠାରେ ସମାନ ଭାବରେ ଏ ପ୍ରକାର ରୋଗ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କେତେକ ମାନସିକ ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ମନର କଠିନ ସମସ୍ୟା ବା ଚିନ୍ତାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସମାଧାନ କରି ନପାରି

ନିଜକୁ ଅସହାୟ ମନେ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜର ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବମାନଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରି ଆଶ୍ୱାସନା ପାଇବା ପାଇଁ ମନେ ମନେ ଚାହାନ୍ତି । ମନ ଭିତରର ଏହି ଅଶାନ୍ତି ଶାରୀରିକ ରୋଗ ଭାବରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀ

ସାଧାରଣତଃ ଶରୀର ଯେକୌଣସି ଗଣ୍ଠିର ବିକ୍ଷା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଗଣ୍ଠିବାତ ବା ଆଫ୍ରିଟିସ୍ କୁହାଯାଏ । ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ଚାକନୀରେ ଗଣ୍ଠିର କ୍ଳମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଗଣ୍ଠିରେ ଥିବା ହାଡ଼ ଏକ ମସୃଣ ଆବରଣ ଦ୍ୱାରା ଆଛାଦିତ ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକି ଚରୁଣାସ୍ଥି ଭାବେ ପରିଚିତ । ଏହା ଗଣ୍ଠିର ଚକପ୍ରଚଳ ବା ଗତିର ଆଗାତ ଶସ୍ତ୍ରୋପକରଣ ବା ସ୍ୱଆବକବ୍ଦ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଚରୁଣାସ୍ଥି ନଷ୍ଟ ହେବାର କାରଣ ହେଉଛି ଗଣ୍ଠିବାତର ଯନ୍ତ୍ରଣା । ଏଥିରେ ରହିଥିବା ଏକ ଚରକ ପଦାର୍ଥ ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବା କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ଗଣ୍ଠିଟି ଫୁଲିବା ସହିତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଣ୍ଠି ଚାଣ ହୋଇଯିବାର ଦେଖାଯାଇ ଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗଣ୍ଠିବାତ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯୁବକ ବୟସରୁ ପାଖାପାଖି ପଚାଶ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣ୍ଠିବାତକୁ ରୁମାମାଏଡ଼ ଆଫ୍ରିଟିସ୍

ଓ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଅଷ୍ଟିଓ ଆଫ୍ରିଟିସ୍ ଯାହାକୁ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ଗଣ୍ଠିବାତ କୁହାଯାଏ । ଏ ରୋଗରେ ସାଧାରଣତଃ ଆଖୁ କଟି ଗଣ୍ଠି ବେଶୀ ପରିମାଣରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ଗଣ୍ଠିବାତ ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଯାଏ । ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ଗଣ୍ଠିବାତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଣ୍ଠିରେ ରହିଥିବା ଚରକ ପଦାର୍ଥ କମିଯିବା ସହ ଚରୁଣାସ୍ଥି ଧୀରେ ଧୀରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଖୁରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବଢ଼ିବା ସହିତ ଫୁଲିବାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଂଶଗତ କାରଣକୁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶରୀରରେ ମେଦବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଅତ୍ୟଧିକ ଓଜନ ବଢ଼ିବା, କୌଣସି କାରଣରୁ ପୂର୍ବରୁ ଶରୀରର ଗଣ୍ଠିରେ ଆଘାତ ଲାଗିବା କାରଣ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ସମୟରେ ଗଣ୍ଠିବାତ ପାଇଁ କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

ନହୋଇଥିବାବେଳେ ଛୋଟେଇ ଛୋଟେଇ ଚାଲିବା ସହ ବାଡ଼ି ଧରି ଚାଲିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ନିଜର ନିୟମିତ ନିତ୍ୟ କର୍ମ ବା ଶୌଚ କର୍ମ ପାଇଁ ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ୱଳମଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଲୋଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଆଖୁ ଗଣ୍ଠି ଜନିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ସଂପ୍ରତି ଆଖୁଗଣ୍ଠି ପ୍ରତିରୋପଣ ବା ଚୋଟାଲ ରିପ୍ଲେସମେଣ୍ଟ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଉଛି । ତେବେ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ଜନିତ ଗଣ୍ଠିବାତ ବା ଅଷ୍ଟିଓ ଆଫ୍ରିଟିସ୍ର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ବୟସ ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ସନ୍ତକ୍ଷେପରେ କୁହାଯାଇନପାରେ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଂଶଗତ କାରଣକୁ ଦାୟୀ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶରୀରରେ ମେଦବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଅତ୍ୟଧିକ ଓଜନ ବଢ଼ିବା, କୌଣସି କାରଣରୁ ପୂର୍ବରୁ ଶରୀରର ଗଣ୍ଠିରେ ଆଘାତ ଲାଗିବା କାରଣ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ବାର୍ଷିକ୍ୟ ସମୟରେ ଗଣ୍ଠିବାତ ପାଇଁ କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।



ନିଜେ ଏହା ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରେ ନାହିଁ ।

ସାଧାରଣତଃ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସ୍ୱକେନ୍ଦ୍ରିକ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏମାନେ ନିଜ ମନର ଅଭିଳାଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଆନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ମିଳାମିଶା କରିବାକୁ କଲ ଲାଗେ । ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନଦେଲେ ନିଜକୁ ଅସହାୟ ମନେ କରନ୍ତି ଓ ଦୁଃଖ କରନ୍ତି ।

• ଏହି ରୋଗ ହଠାତ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ।
• ଏହି ରୋଗ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରାୟ ଏକ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ଚାପ ପରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।
• ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ ରୋଗୀ ଇଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ କରି ନଥାଏ ।
• ପ୍ରାୟତଃ ରୋଗୀଟି ନିଜର ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଳନମାନଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ ।

• ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ତାହା ଏକ ଶାରୀରିକ ବା ସ୍ୱାୟତ୍ତଜନିତ ରୋଗ ବୋଲି ଜଣାଯାଏ, ମାତ୍ର ଭଲ ଭାବରେ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କଲେ ଏହା

ଶାରୀରିକ ବା ସ୍ୱାୟତ୍ତଜନିତ ରୋଗ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଗୋଟିଏ ମାନସିକ ରୋଗ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ ।

ଲକ୍ଷଣ : ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଦେଖାଯାଏ ।
ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରିୟ : ରୋଗୀ ଚେତାଶୁନ୍ୟ ହୋଇଯିବା ଓ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ଚଳନଶକ୍ତି ହରାଇବା ଲକ୍ଷଣ ଅଧିକ । ସାଧାରଣତଃ ହାତ ବା ଗୋଡ଼ ଚଳୁ ନଥିବାର କୁହନ୍ତି । କେତେକ ରୋଗୀ ନିଜକୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱାସୁବୀର ଓ ଶୃଳୁ ନଥିବାର ଅଭିଯୋଗ କରନ୍ତି । ମାତ୍ର ଚକ୍ଷୁ ଓ କର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା କଲେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ ।

ମାଂସପେଶୀର ଲକ୍ଷଣ : ଚାଲିବାର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଠାଣି, ଦୁର୍ବଳ ମାଂସପେଶୀ, ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ, କେତେକ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗର କମ୍ପନ, ପକ୍ଷାଘାତ, ମୁହଁ ହେବା ଇତ୍ୟାଦି ।

ସାଧାରଣତଃ ଅପସ୍ମାରଜନିତ ମୁହଁ ଓ ହିଷ୍ଟେରିଆଜନିତ ମୁହଁ ମଧ୍ୟରେ ତପାଢ଼ଜାଣି ନପାରି ଅନେକେ ଦୃଢ଼ରେ ପଡ଼ିଥାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହି ଦୁଇପ୍ରକାର ରୋଗ ବିଷୟରେ କିଛି ଜାଣିବା ଦରକାର ।

ଅପସ୍ମାରଜନିତ ମୁହଁ :

ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର **୬ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬** **ଶୁକ୍ରବାର** **ପୃଷ୍ଠା ୫**



• **ଆକ୍ରେଡ଼ୋବିୟା** : ଉକ୍ତା ସ୍ଥାନ ଯଥା ପାହାଡ଼ ବା ଘର ଛାଡ଼ ଉପରକୁ ଯିବାର ଭୟ ।
• **ବୁ ଫୋବିୟା** : ପଶୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭୟ ।
• **କେନେ ଫୋବିୟା** : ଅପରିଚିତ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ଭୟ ।
• **ଆଇଗୋ ଫୋବିୟା** : ପୀଡ଼ା ବା ଦରକ ପ୍ରତି ଭୟ, ଇଞ୍ଜେକସନ୍ସ ପ୍ରତି ଭୟ ।
• **ବୁଝ୍ଟୋ ଫୋବିୟା** : ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଜାଗା ବା ସରୁ ଗଳି ପ୍ରତି ଭୟ ।
• **ସିହୁଇସନାଲ ଫୋବିୟା** : ଉତ୍ତରାହାତ, ଲିଫ୍ଟଚ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଯିବା ପାଇଁ ଭୟ । ପାଣି ପ୍ରତି ବାତ୍ୟା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଭୟ । ପିଲାମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚସ୍ୱର ପ୍ରତି ଭୟ, ଅନ୍ୟ ବେଶରେ ସଜିତ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ଭୟ ।

ଲକ୍ଷଣ : ଏ ପ୍ରକାର ରୋଗରେ ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବସ୍ତୁ,

ଅବସ୍ଥା, ପରିସ୍ଥିତି ବା କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଅସ୍ବାଭାବିକ ଭୟ ଉପୁଜିଥାଏ ।
• ଏହି ଭୟ ପ୍ରକୃତ ପରିସ୍ଥିତି ତୁଳନାରେ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ ।
• ଏହା ଅସଙ୍ଗତ ଓ ଯୁକ୍ତିବିରୁଦ୍ଧ ବୋଲି ଲୋକଟି ଜାଣିପାରେ ନାହିଁ ।
• ଲୋକଟି ନିଜର ଏପରି ଭୟକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ସେ ମାନସିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇଥାଏ ।
• ଏଥିପାଇଁ ଲୋକଟି ଏପରି ବସ୍ତୁ, ଅବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ।
• ଧୀରେ ଧୀରେ ଲୋକଟି ଏହି ବିଷୟରେ ସବୁବେଳେ ଭାବିଥାଏ ଓ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରଭାବ : ଏହା ସାଧାରଣତଃ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏ ରୋଗ ପ୍ରାୟତଃ ୨୫-୩୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ହଠାତ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହୋଇଥାଏ

ବଢ଼ିଯାଏ । (ମୁହଁା ହେବାର ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୧ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ) ।

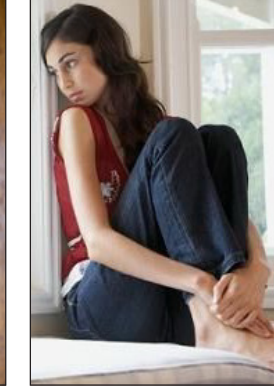
ହିଷ୍ଟେରିଆଜନିତ ମୁହଁ :

• ଏହା ମାନସିକ ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମନର ଅସହଜନ ଯୋଗୁଁ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।
• ଏଠାରେ ରୋଗୀଟିର ଜିଜ୍ଞ କଟିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ରୋଗୀଟି ମୁହଁା ହେବାବେଳେ ଆଘାତ ମଧ୍ୟ ଲାଗିପାରେ ।
• ଏହା ଯେକୌଣସି ସମୟରେ



ହୋଇପାରେ । ନିଦରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

• ମୁହଁା ହେବାବେଳେ ରୋଗୀର ଝାଡ଼ା ଓ ପରିସ୍ରା ହୋଇପାରେ ।
• ରୋଗୀ ମୁହଁା ହେବା ବେଳେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରେ ନାହିଁ ।
• ରୋଗୀଟି ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ମୁହଁା ରହେ । (୧-୨ ମିନିଟ୍) ।
• ମୁହଁା ହେବାବେଳେ ରୋଗୀଟି ପ୍ରାୟ ମୁଣ୍ଡକୁ ଗୋଟିଏ ପାଖକୁ ବୁଲାଇ ଦିଏ । ଆଖି ଖୋଲା ଥିଲେ କାବା ହୋଇ ଚାହିଁଲା ଭଳି ଲାଗେ ।
• ଇ.ଇ.ଜି. କଲେ ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯାଏ ।
• ରକ୍ତରେ ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ଅଂଶ



ହୁଏ ।
• ଏହାପରେ ରୋଗୀଟିର ଜିଜ୍ଞ କଟିବାର ସମ୍ଭାବନା ନଥାଏ । ରୋଗୀଟିକୁ ପ୍ରାୟ ଆଘାତ ଲାଗେ ନାହିଁ ।
• ଏହା ନିତାରେ କେବେ ବି ହୁଏ ନାହିଁ ।
• ମୁହଁା ହେବାବେଳେ ଝାଡ଼ା ପରିସ୍ରା ହେବା ବିରଳ ।
• ରୋଗୀ ମୁହଁା ହେବାବେଳେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇପାରେ ।
• ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ମୁହଁା ରହେ (ପ୍ରାୟ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍) ବେଳେ ବେଳେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ରହେ ।
• ରୋଗୀଟି ମୁଣ୍ଡକୁ ଏପଟ

ଏବଂ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

କାରଣ : ଏହା ସେରୋଟୋନିନ୍, ଗାବୀ, ଆକ୍ରେନାଲିନ୍, ଡୋପାମିନ ଆଦି ହ୍ୟୁରୋଡ୍ରାନ୍ସମିଟର ବିଶୁଦ୍ଧକତା ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ । ହ୍ୟୁରୋଡ୍ରାନ୍ସମିଟର ହେଉଛି ଏକ ରାସାୟନିକ ଦ୍ରବ୍ୟ, ଯାହା ସ୍ୱାୟତ୍ତଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେରକ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ନିଜର ରକ୍ତ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏ ରୋଗ ଥିଲେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ବଂଶଗତ ହୋଇପାରେ ।

ଚିକିତ୍ସା : ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ଶୀଘ୍ର ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ । ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା, ଔଷଧ ଓ ସାଇକୋଥେରାପି ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗରେ ମନରୁ ଅହେତୁକ ଭୟ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋପ୍ରାନୋଲଲ୍, କ୍ଲୋଜିପାମ୍ ଓ ପାରକ୍ୱିଟିନ୍ ଆଦି ଦିଆଯାଇପାରେ । ସାଇକୋଥେରାପି ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀ ମନରେ ଜନ୍ମୁଥିବା ଅହେତୁକ ଭୟକୁ ବୁଝାସୁଝା ଦ୍ୱାରା କମ୍ କରାଯାଇଥାଏ । ଫଳରେ ରୋଗୀ ମନରୁ ଭୟ କମିଯାଏ ।

ଏହି ରୋଗ ଯଦିଓ କୌଣସି କାରଣରୁ ଜନ୍ମ ନେଇନଥାଏ ତଥାପି ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତିର ଅନୁକୂଟି ହିଁ ତା’ର ଭୟର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ରୋଗ ବୋଲି ଭାବି ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଏହି ରୋଗକୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।

ସେପଟ ଡୁଲାଉଥାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ସାମନା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଆଖି ମିଳାଏ ନାହିଁ ।

• ଇ.ଇ.ଜି.ରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ ।
• ରକ୍ତରେ ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ବଢ଼ି ନଥାଏ ।

ଚିକିତ୍ସା : ସାଧାରଣତଃ ଏହି ରୋଗରେ ଦୁଃଖ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇଥାଏ, ଯାହା ସ୍ୱିଡ଼ିଲୋପାମ୍, ପାରକ୍ୱିଟିନ୍ ।

ଫଳରେ ରୋଗୀଟି ନିଜର ମନକୁ ଶକ୍ତ କରିପାରେ ଓ ମନର ଅସହଜନତାକୁ କମାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ବ୍ୟାବହାରିକ ଚିକିତ୍ସା ଓ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଚିକିତ୍ସା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଭାବେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ରୋଗୀର ଅବଚେତନ ମନର ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ପରିବାର ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଯାଇଥାଏ । ରୋଗର ଏପରି ସମୟରେ ରୋଗୀ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବା, ସ୍ନେହ ଶ୍ରଦ୍ଧା କରି ତା’ର ସମସ୍ତ ଇଚ୍ଛା ପୂରଣ କଲେ ରୋଗ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ବ୍ୟକ୍ତିଟିକୁ ରୋଗ ସମୟରେ ଏବଂ ଭୋଗ ନଥିବା ସମୟରେ ସମାନ ଚାଉଳ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଓ ରୋଗୀ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ଧ୍ୟାନ ନଦେବାକୁ ବୁଝାଯାଇଥାଏ । ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ବାତାବରଣ ଆଣି ରୋଗୀଟିର ବିଷମ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ ।

ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ପୁରୀଘାଟ ରୋଡ଼, କଟକ

