

ଭୁବନେଶ୍ୱର

ନୀତି  
ବାଣୀ

ODISHA EXPRESS

SIGHTS TRUTH WRITES TRUTH

ଠିକ୍ ଦେଖେ ଠିକ୍ ଲେଖେ

Website : www.odishaexpress.in

E-mail : odishaexpress@gmail.com

RNI Regd. No. ODIODI/2006/23033

Postal Regd. No. : BN/169/13-15

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ



**ଅଶ୍ରୁଚକ୍ର ଲବେଷ୍ଟାଧିକାରୀ ଚଳିବେ**  
ବ୍ୟାଧିକାରୀ ଦେବକଳ୍ପେ ବ୍ୟାଧିକାରୀ ପଠିବେ ।

ଶକ୍ତି-ସାମର୍ଥ୍ୟହୀନ ପୁରୁଷ ସାଧୁ ହୋଇଥାଏ, ନିର୍ଦ୍ଦିନ ହୁଏ ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ, ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଦେବକଳ୍ପ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧା ସ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥାଏ ପଠିବୁତା ।

**... ବାଜିଗଲେ ଦୋଷ ନାହିଁ**  
**ରାଜା ମିଛ କହିଲେ**  
**ବାସ ଡରିଯାଏ**

### ବାଣ ଭିଡ଼ା ବେଳେ ବିଚ୍ଛୋରଣ: ଜଣେ ମୃତ

କଟକ, ୧୮।୧ : ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଖଳରତା ଅଂଚଳରେ ଅପରାଧୀ ବେଆଇନ ବାଣ ଗୋଦାମରେ ବିଚ୍ଛୋରଣ ଘଟି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ବାଣ ଭିଡ଼ିବାବେଳେ ଭୟଙ୍କର ବିଚ୍ଛୋରଣ ଘଟି ଗୋଦାମର ଆକରବନ୍ଧ୍ୟ ଛାଡ଼ି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଡ଼ିଯାଇଛି । ଖବର ପାଇ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ବାରଙ୍ଗ ଦମକଳ ବାହିନୀ କର୍ମଚାରୀ ପହଞ୍ଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ୍ତ କରିଥିଲେ । ପରେ ପରେ କଟକ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଖଳରତା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସୂଚନା ମୁତାବକ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଂଚଳ ହାତୀଗଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଣ ବ୍ୟବସାୟ ଚାଲିଥିଲା । କିଛି ଲୋକ ପ୍ରତିଦିନ ପରି ମଧ୍ୟ ଆଜି ବାଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ହଠାତ୍ ବାଣ ଭିଡ଼ିବାବେଳେ ଯୋଗଦାନ ବିଚ୍ଛୋରଣ ଘଟିଥିଲା ଓ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଗୋଦାମ ସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ବିଚ୍ଛୋରଣ ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଥିଲା ଯେ, ଗୋଦାମ ଘରର ଆକରବନ୍ଧ୍ୟ ଓ ଉଚ୍ଚା ୩୦ ଫୁଟ ଦୂରରେ ପଡ଼ିଥିବା ବେଞ୍ଚିକୁ ମିଳିଥିଲା । ବିଚ୍ଛୋରଣରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରାମର ସୁବ୍ରତ କୁମାର (୫୨) । ଅପରାଧୀ ସଂପର୍କରେ ଖବର ପାଇ କଟକ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଖଳରତା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତ ବେହରୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ୍ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାର ତଦତ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି । ବାଣ ବ୍ୟବସାୟୀ ଦେବକଳ୍ପେ ସାମଲ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ତେବେ ଜନରହିତ ଅଂଚଳରେ ଦାସିବର୍ଷି ଧରି କିଲି ବେଆଇନ ଭାବେ ବାଣ ଡିଆରି କାରଖାନା ଚାଲିଥିଲା ତାହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବର୍ତ୍ତୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

### ତ୍ରେନ ଅଟକାଇଲା ମଦ୍ୟପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ : ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ ମଦ୍ୟପ ଯୁବକର ଉନ୍ମତ୍ତ କାଣ୍ଡ । ଯୁବକ ଜଣଙ୍କ ରାଜମହଲ ଛକ ନିକଟରେ ଥିବା ରେଳ ଧାରଣାରେ ଷ୍ଟେସନ ପହଞ୍ଚି ଏକ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ତ୍ରେନ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଅଟକାଇଥିଲା । ମଦ୍ୟପାନ କରି ତ୍ରେନ ଉପରେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

## ମାଳମାଳ ଫେକ୍ ପଲ୍ଲୀସନ ସେଣ୍ଟର

୭୨ ଜଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆକୃନ୍ତ: ୫୨ ସେଣ୍ଟରର ଲାଇସେନ୍ସ ରଦ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଗୋଦାମ ପତ୍ର ବା ପିୟୁସିସି ନେଇ ଚାଲିଥିବା କେଳେକାର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିଛି ପରିବହନ ବିଭାଗ । ଗାଡ଼ି ଯାନ୍ତ୍ର ନକରି କେବଳ ଫଟୋ ଦେଖି ନକଲି ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ତଦାତ୍ କରାଯାଇଛି । ଏହି ମାଳମାଳରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୪୨୭୫ ୫୨ଟି ଟେଣ୍ଟ ସେଣ୍ଟରର ଲାଇସେନ୍ସ ରଦ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୭୨ ଜଣଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ।



ତଦତ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅନେକ ପଲ୍ଲୀସନ ସେଣ୍ଟର ଗାଡ଼ିକୁ ନିର୍ଗତ ଧୂଆଁ ଯାନ୍ତ୍ର ନକରି ମାତ୍ର ୧ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲେ । ସାଧାରଣତଃ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ୫ରୁ ୭ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଲାଗୁଥିବା ବେଳେ, ଏହି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଗାଡ଼ିର ଫଟୋ ଉଠାଇ ନକଲି ତାଟା 'ବାହନ' ଫୋର୍ଟାଲରେ ଅପଲୋଡ୍ କରୁଥିଲେ । କିଛି ସେଣ୍ଟର ଓଡ଼ିଶା ବାହାରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ଗାଡ଼ି ପାଇଁ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ବାହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ଅତିରିକ୍ତ ପରିବହନ କମିଶନର ଦାସ୍ତ୍ ରଞ୍ଜନ ପାତ୍ରଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ସେଣ୍ଟରଗୁଡ଼ିକର ଯୁକ୍ତ ଅଭିଭୂତ ବୁକ୍ କରାଯାଇଛି । ଏଥି ସହ ସାଧାରଣ ଯୋଗାଣରେ ଅପରାଧିକ ମାମଲା ରୁକ୍ଷ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ତାହା ଆନାଲିଟିକ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସେଣ୍ଟରକର୍ମକାରୀଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଧରାପଡ଼ିଥିଲା ।

## ପୁଲିସ୍ ଉପରକୁ ଚାଲି

ପୁଣି ସକ୍ରିୟ 'ଡି-ବ୍ରଦର୍ସ' ଗ୍ୟାଙ୍ଗ !

କଟକ, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଅପରାଧରୁ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶକୁ ଥରାଇ ଦେବା ବହୁଳ ଗର୍ଜନ । ତତ୍ତ୍ୱ ନିକଟସ୍ଥ ଡି.ଏମ୍.ଆରେ ଘଟିଯାଇଛି ଏକ ଗୁଳିକାଣ୍ଡ । ଦୁଇ ବିଲତର ସଂଗ୍ରାହ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା 'ରାଷ୍ଟ୍ର' ବିବାଦ ଶେଷରେ ରକ୍ତମୁଖା ରୁପ ନେଇଛି । ଘଟଣାଟି ଏତିକିରେ ସରିନାହିଁ, ବରଂ ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଅପରାଧ କମିଶନ ସବୁଠାରୁ ଭୟଙ୍କର ଗ୍ୟାଙ୍ଗ 'ଡି-ବ୍ରଦର୍ସ'ର ସଂପୃକ୍ତି ପୁଣି ଥରେ ଘୋଲିସର ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଛି ।



କୁନ୍ଦୁକପଡ଼ା ମୌଜାରେ ଦୁଇଟି ବିଲତର ସଂଗ୍ରାହ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଗାଈକୁ ନେଇ ଦାସି ଦିନରୁ ବିବାଦ ଚାଲିଥିଲା । ଆଜି ଅପରାଧରେ ବିବାଦ ତରମ ସାମାଜିକ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ଗୋଟିଏ ସଂଗ୍ରାହ ପକ୍ଷକୁ କିଛି ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ଗୁଣ୍ଡା ଦଳ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଅନ୍ୟ ଗୋଣ୍ଡାକୁ ଧମକାଇ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ବାରଙ୍ଗ ଆନା ଆଇ.ଆଇ.ସି. ଦେବେନ୍ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ ସଦକବଳେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ।

ପୋଲିସ୍ ଦେଖି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷରେ ଭୟ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆକୃନ୍ତମୂଳକ ରୁପ ଧାରଣ କରିଥିଲେ । ଖସି ପଳାଇବା ପାଇଁ ସେମାନେ ସିଧାସଳଖ ପୋଲିସ୍ ଉପରକୁ ଫାଙ୍କା ଗୁଳି ଚାଲିବା କରିଥିଲେ । ତଥାପି ପୋଲିସ୍ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ପିଛା କରିଥିଲା । ଜଣେ ସୂଚକ ଯୋଲିସ୍ ମାଡ଼ିବସିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଦେଇଥିଲେ ।

ଧରାପଡ଼ିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ତତ୍ତ୍ୱାବହ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

## ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିକେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ସିଭିଲ ସର୍ଭିସ କୋର୍ଟିଂ

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରମାଣ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିକେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ସିଭିଲ ସର୍ଭିସ କୋର୍ଟିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଗଞ୍ଜାମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିକେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଯୁବକ ଓ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଯୁଗ୍ମ-ସମ୍ପର୍କ ଓ ପିଏସସି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପାଇଁ ଚିତ୍ତ ଓ କୋର୍ଟିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।



ରାଜ୍ୟର, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିବାସ କୁମାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିଗମ କମିଶନର ପ୍ରଥମେ ଅଭିବନ୍ଧ ରାଜକିଶୋର, ଆଇପିଏସ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆଇ.ଜି ନାଟି ଶେଖର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶ୍ରବଣା ବିବେକ ଏମ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଅନୁଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତକାର ଶୈଳୀ, ପରୀକ୍ଷା ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଭଳି ଅନେକ ଚିତ୍ତ ଏବଂ କୌଶଳ

କୋର୍ଟିଂ ଦେଇଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ୪ ଜଣ ଆଗ୍ରହୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ତଳିତ ରବିବାର ୫ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆହୁରି ଅଧିକ ଆଶାୟୀ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଯୋଗ ଦେବା ନେଇ ଆଶା କରୁଥିବା କହିଛନ୍ତି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡି. କାର୍ତ୍ତିକାୟନ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ବହୁ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଆଇପିଏସ ଓ ଆଇପିଏସ ଅର୍ଡିନେଟ ହୋଇପାରିବେ । ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅପ ଲାଇନରେ କୋର୍ଟିଂ ଦେବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖା ଯାଇଛି ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଶାୟୀ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଶ୍ରବଣା ବିବେକ ଏମ ।

## ଓଏସସି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ : ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଖରିଦ ଓ ରବିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁସନ୍ଧରେ ସାମଗ୍ରିକ ଭାବେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟର ନାନା ଶାସି ସମବାୟ ସଂସ୍ଥା ଓ ଡି.ଏମ. ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରଶଂସାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦେଶର ବୃହତ୍ ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃତ୍ତି ଓ କୃଷି କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ପ୍ରଶଂସାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୨୪-୨୫ ଖରିଦ ଓ ରବି ଫସଲ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ଯୋଜନାର ରୁପାୟନରେ ଓଏସସି ବିଶେଷ ପାରଦର୍ଶିତା ହାସଲ କରିବା ସହ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉକ୍ତ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁସନ୍ଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବାମା ଯୋଜନାର ସିଂଚି ପ୍ରଭାବ ଅଗ୍ରାଣ୍ଟ ଗତ ୧୪ ତାରିଖ ଦିନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏହି ପ୍ରଶଂସାପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।



## ବରଯାତ୍ରୀ ବସ୍ ଓଲଟି ୫ ମୃତ

ଲଡେହାର, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଲଡେହାର ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ବଡ଼ପରଗଣର ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ବରଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ବସର ଡ୍ରାଇଭର ଫେଲ୍ ହୋଇ ଏହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାରୁ ୪ ମହିଳାଙ୍କ ସମତେ ୫ ଜଣଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ୨୫ ଜଣ ଯାତ୍ରୀ ଆହତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ଲଡେହାର ଜିଲ୍ଲାର ମହୁଆଦାନର ପୁଲିସ୍ ଷ୍ଟେସନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓର୍ସା ବଙ୍ଗଳାଦ୍ୱାରା ଉପଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା ।

## କୋଟେରୀକୁ ଆହ୍ୱାନ: ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଶକ୍ତା ଗପ ନଗପି ତଥ୍ୟ ଥିଲେ ସ୍ୱଷ୍ଟ କର

ଡେରାବିଶ, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ପାଟକୁରା ବିଧାନସଭା ଅଧିବିତ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ବିଜେଡ଼ି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବନ କରିବା ନେଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଡେରାବିଶ କ୍ଷେତ୍ର ବିଜେଡ଼ି ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଆଜି ବହୁ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନୀୟ ନେତା ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଧାନସଭା ଶ୍ରୀମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନିଲମ୍ବନ କୋଟେରୀ ଗୁପ୍ତର ଏକ ହାନି ସତ୍ୟର ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହିତ ବିଜେଡ଼ି ସୁପ୍ରିମୋ ଏହାର ପୁନଃବିଚାର କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।



ଅରବିନ୍ଦ ନିଲମ୍ବନକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଜେଡ଼ି ନେତା ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ

ଦଳବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥିବା ଖବର ସମସ୍ତ ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଚକିତ କରିଛି । ୧୮ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା କେଉଁ ଦଳ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ଓ କେଉଁ ଦୁର୍ନୀତିରେ (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

## ନବୀନଙ୍କୁ ଭେଟିଲା ପରେ ଜବାବ ରଖିବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ବିଜେଡ଼ି ଆଣିଥିବା ଅଭିଯୋଗର ଉତ୍ତର ରଖିଲେ ପାଟକୁରା ବିଧାନସଭା ଅଧିବିତ୍ତ ମହାପାତ୍ର । ସେ କହିଲେ, ପ୍ରତିଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ବିଜେଡ଼ି କ'ଣ ଅଭିଯୋଗ ଅଛି କାରଣରେ ଗୋଟିଏ ଚାଲିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ନବୀନ ବାବୁଙ୍କ ସହ କଥା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବି । ଏହାପରେ ଉତ୍ତର ଦେବି ବୋଲି ଅରବିନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଫେରିଲେ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ କରି ଜବାବ ଦେବି ।



ସାଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ହରାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ନେଇ ବିଜେଡ଼ିର ଅଭିଯୋଗ ଉପର ଅରବିନ୍ଦ କହିଲେ, ସାଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ ସେ କହିପାରିବେ । (ଶେଷ ପୃଷ୍ଠା ଦେଖନ୍ତୁ)

## ୨୨ରେ ମିଳିବ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ : ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍

ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରେ ମିଳିବ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା । ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତି ପରିଡା । ପୂର୍ବରୁ ଜାନୁଆରୀ ୧୮ରେ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ମିଳିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ । ୧୮ ବଦଳରେ ୨୨ ତାରିଖରେ ସୁଭଦ୍ରା ସହାୟତା ଅର୍ଥ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ନେଇ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାବଡ଼ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ମୋଟ ୪ ଲକ୍ଷ ୫୭ ହଜାର ୬୮୯ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ସାମିଲ ହୋଇସାରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଭିତରୁ ନୂଆକରି ୧ ଲକ୍ଷ ୭୮ ହଜାର ୩୯୮ ଜଣ ମହିଳାଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁମାନେ କି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସୁଭଦ୍ରା କିଛି ପାଇବେ ।

ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ କିଛିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ୨ ଲକ୍ଷ ୫୫ ହଜାର ୨୬୫ ଜଣଙ୍କୁ ଏଥର ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ଏଥର ଏକାବେଳେକେ ପୁଲଟି କିଛି ଟଙ୍କା ପାଇବେ । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପରେ ୨୪ ହଜାର ୧୮୮ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରାରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବା ଉପ-ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ମଣ୍ଡିରେ ଉଠୁନି ଧାନ: ପଡ଼ିପଡ଼ି କମୁଛି ଓଜନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ ତଥ୍ୟ

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଚାଷୀଙ୍କ ଧାନ ଉଠିବାରେ ବିଳମ୍ବ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାର ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ବିଭାଗରେ ପକାଇଛି । ସେମାନେ ଅପଳ କରିଥିବା ଧାନ ଶୁଖି ଯାଉଥିବାରୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଧାନ ଉଠିବା ବେଳକୁ ଓଜନ ହ୍ରାସ ଯୋଗୁଁ ବହୁ କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଚାଷୀମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ଚାଷୀଙ୍କ ମୋବାଇଲକୁ ଟୋକନ ନମ୍ବର ଆସିଥିଲା । ହେଲେ ଚଳିତବର୍ଷ ଏଥରେ ବଡ଼ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖାଦେଇଛି । ଜାନୁଆରୀ ମାସ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚି ଥିବାବେଳେ ଧାନ ଉଠିବା ତ ଦୂରରକଥା ସମସ୍ତ ଚାଷୀଙ୍କ ମୋବାଇଲକୁ ଟୋକନ ନମ୍ବର ଆସିନାହିଁ ।

ମଣ୍ଡି ବାସିନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ କହିବାକଥା ଯେ ଚଳିତବର୍ଷ ଟୋକନ ଆସିବବେଳେ ବିଲମ୍ବ ହେଉଛି ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ



ଆଣିବାପାଇଁ ସମିତି କର୍ମ ପକ୍ଷ କହିବାକୁ ବି ଭରସି ପାରୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଥରେ ଚାଷୀମାନେ ଖର୍ଚ୍ଚ

କିଲ୍ଲରେ ପ୍ରାୟ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଧାନ ଅପଳ ହେବାକୁ ମାଧ୍ୟମିକ ସମୟ ବିତିଗାଣି । ଚାଷୀମାନେ ଧାନକୁ ସଫାସୁତୁରା କରି ବଣ୍ଡାରେ ପୂରାଇ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଧିରେ ଧିରେ ଧାନ ଶୁଖିବା ସହିତ ଏହାର ଓଜନ କମୁଥିବା ଚାଷୀମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏବର୍ଷ ସେମାନେ ଅଧିକ ଧାନ ବେଳ କମ୍ ପଇସା ପାଇବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାଂଶ ଚାଷୀଙ୍କ ମିଳି ପଶିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ରହିଥିବା ନେଇ କମୁଥିବା ଧାନ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଆଜିର ରାଶିଫଳ
ତାରିଖ: ୧୯.୧.୨୦୨୬
ସୋମବାର- ପ୍ରତିପଦା
ନକ୍ଷତ୍ର- ଉତ୍ତରାଷାଢ଼ାଦି, ମକରରତ୍ନ

ମନରେଗା ଉଲ୍ଲେଦ ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସର ବିରୋଧ

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଓ ବେହେରାମାଳ ଛକ ଲାଲ ବାହାଦୂର ଶାସକ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ ପରେ ଏମ୍ପିଏଏଲ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ।



ଲାଭବାନ ହେଉଛନ୍ତି, ମାତ୍ର ଧରଣପୁରୁଷାବାସୀ ଏଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବେ ନାହିଁ ।

ଉଲ୍ଲେଦ, ବିକଳି ଉପରୋକ୍ତା ଓ ଦାଖଲ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପ୍ରତିବାଦରେ ଲଢେଇ କରୁଛି । କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ମନରେଗା ଯୋଜନାର ପୁରୁଷ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଦାବି କରୁଛି ।

ଇଟାଭାଟିରେ ଚଢ଼ାଉ ବ୍ରାଉନ୍ ସୁଗାର ଜବତ, ଦୁଇ ଗିରଫ



ସୋର, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ସୋରର ବିଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ଓ ସରକାରୀ ଜାଗାରେ ଗଠି ଉଠିଥିବା ବେଳେ ପୁଣ୍ୟାସନ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି ।



ସୋର, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସହରକୁ ନିଶା କାରବାରରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଚଳିଛି ।

ଗୋଟିଏ ବଜାର ଡୋମିନର ଏମ୍ପିଏ ଯାହାର ରେକର୍ଡ୍ସ୍ ସେକ୍ସ୍ ନଂ ଓଡ଼ି ୩୩ ଏବଂ ୪୮୮୬ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଗୋଟିଏ ବଜାର ପକ୍ଷରୁ ଏମ୍ପିଏ ଯାହାର ରେକର୍ଡ୍ସ୍ ସେକ୍ସ୍ ନଂ ଓଡ଼ି ୦୨ ଡି ସି ୦୯୧୭ ଏବଂ ଚାରୋଟି ଆଣ୍ଡ୍ ଏନ୍ ଫୋର୍ ସମେତ ନଗଦ ୩୯୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ କରି ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ।

ଘରେ ପଶି ମା' ଓ ଦୁଇ ଝିଅଙ୍କୁ ହାଣିଲା ଯୁବକ



ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଦିଗପହଣ୍ଡି ବ୍ଲକ୍ ଦି.ଡୁରୁକ୍ତି ପଞ୍ଚାୟତ କାଣ୍ଡେଶ୍ୱର ଗ୍ରାମ ଜମିରା ଆବାସ କଲୋନୀରେ ଆକାଶର ଘଟଣା ଘଟିଛି ।

ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଛି । ସ୍ୱର୍ଗତ ପାଶ ସେଠାକୁ ଶ୍ରୀ କୁମାରୀ ତାଙ୍କ ଦୁଇ ଝିଅ ସହ ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ସମୟରେ ବେଳେ କିଛି ଦୁର୍ଭିତ ଚାକ ଘରର କବାଟ ବାଡ଼ାଇ ଥିଲେ ।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଚାଲିଗଲା ଦୁଇ ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-ବ୍ରହ୍ମପୁର ଶାସକ ସମ୍ପର୍କରେ ଚଳିଥିବା ଧକ୍କାରେ ଦୁଇ ଯୁବକଙ୍କ ଜୀବନ ଖତାକ୍ତ ହୋଇଛି ।

୨୫ରେ ମାଘ ସପ୍ତମୀ ବୁଡ଼ ଅକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଛୁଟିବେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

କୋଣାର୍କ, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଆସନ୍ତା ୨୫ରେ ପବିତ୍ର ମାଘ ସପ୍ତମୀ ବୁଡ଼ । ରାଜ୍ୟ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାହାରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଛୁଟି ଆସିବେ ଅକ୍ଷେତ୍ର କୋଣାର୍କକୁ ।

ଡାକ୍ତା ଏଣ୍ଡ୍ ଅପରେଟର ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଦାବିପତ୍ର

ସୋର, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଓଡ଼ିଶା ଜରୁରୀ ସଂସ୍କୃତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧୀନରେ ଥିବା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କରେ ଡାକ୍ତା ଏଣ୍ଡ୍ ଅପରେଟର ପଦବୀ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଏକ ଦାବୀ ପତ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରେକର୍ଡ୍ସ୍ ଉପରେ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି ।

୩୧ ଏକର ଗଞ୍ଜେଇ ଗଛ ନଷ୍ଟ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦଣ୍ଡାବାଡ଼ି ପଂଚାୟତର ଲେନ୍ଦୁଗୁଡ଼ା ଅଂଚଳରେ ଗଞ୍ଜେଇ ଦାଖଲ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି ।

ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ ସୋଲାର ଲାଇଟ୍ ଅଟଳ

ବାରିଜବାଡ଼ି, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଗୋପାଳପୁର-ରାଜପୁରକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ୫୯୯ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ବାରିଜବାଡ଼ି ବ୍ଲକ୍ ସିଆଙ୍ଗବାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ପଞ୍ଚମଲଠା ବାଲିଗୁଡ଼ା ମଧ୍ୟରେ ରାଜପଥର ୨ କଡ଼ରେ ସୋଲାର ପ୍ୟାନେଲ, ବ୍ୟାଟେରି ଆଉ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଲାଇଟ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧର ମୃତ୍ୟୁ

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଠ ସୋଲାର ଲାଇଟ୍ ଅଟଳ ହେବାରୁ ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।

ଛୁଆ ହାତୀର ମୃତ ଦେହ ଠାବ



ଡେକାନାଲ, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ହିମୋଲ ବନାଞ୍ଚଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପାଲକପୁରଘୋଡ଼ାଠାରେ ବେଶାପଥର ଠାରେ ଏକ ଛୁଆ ହାତୀର ମୃତ ଦେହ ଠାବ ହୋଇଛି ।

ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଶବ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ସ୍ତ୍ରୀର ନିବେଦନ

ସୋର, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ସୋର ଆନା ସିନ୍ଧୁଖୁଣ୍ଟା ପଞ୍ଚାୟତ ସରଳିଆ ଗ୍ରାମର ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଶବ (୫୬) ଦୀର୍ଘକାଳ ଧରି ଚେନ୍ନାଇର ଏକ ଦୋକାନରେ କାମ କରୁଥିଲେ ।

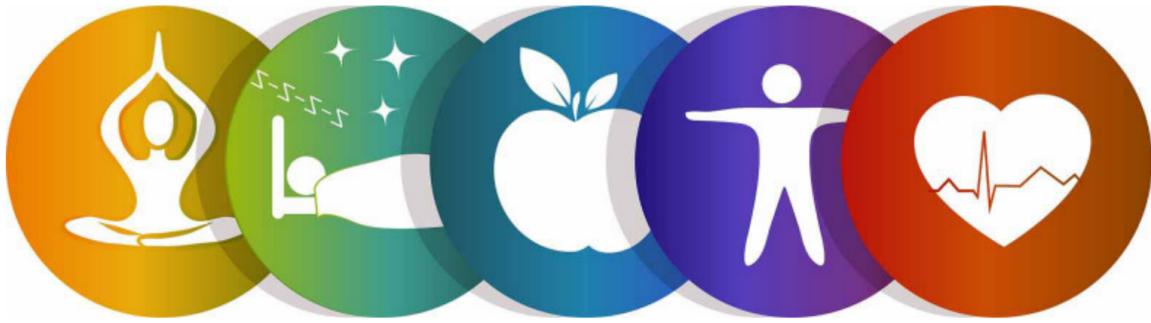
ମଣ୍ଡି ପୂଜାରେ ସୀମିତ ସରକାରୀ ଧାନ କିଣା, ମାଲାମାଲ ଦଲାଲ

ଭଦ୍ରକ, ୧୮: ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ନ୍ୟୁଜ୍
ଭଦ୍ରକ ମାସ ୩ ତାରିଖରେ ଦାଖଲ ମୋବାଇଲ୍ କଲେକ୍ଟର ମେସେଜ୍ ଆସିଲା । ୫ ତାରିଖରୁ ଧାନ କିଣାଯିବା ପାଇଁ ଦିନ ଧାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ।

ପଶୁପାଳନ ଉତ୍ସାହୀଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଧାନ କିଣା, ମାଲାମାଲ ଦଲାଲ

ଦଲାଲ ମାନେ ଗାଁ ଗାଁରେ ତେରା ପକାଇ ଦାଖଲ ମାଲକ ଠାରୁ ୧୫ଶହ ରୁ ୧୮ଶହ ଟଙ୍କା ଦରରେ ଧାନ କିଣା ଲୁଚିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛି ।





# ଓଡ଼ିଶା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ରୁ ଏକସଙ୍ଗେ ପ୍ରକାଶିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬ ସୋମବାର ପୃଷ୍ଠା ୫

ସୁସ୍ଥ ଜୀବନର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ରୋଗଶୂନ୍ୟ ହେବା । ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ କହିଲେ ଶାରୀରିକ, ସାମାଜିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଭାବରେ ସୁଖୀ ହେବ ସୁସ୍ଥ ହେବା ସମୟରେ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜେ ଏବଂ ପରିବାର ସମାଜ ପାଇଁ ସାର୍ଥକ ଜୀବନ ଜିଇଁପାରିବେ । ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଏ ଏଥିସହ ତା'ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼େ । ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ, ପାନୀୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ବିଶ୍ରାମ ଉପରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାକୁ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିଣତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଆପଣଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଚାଟିରେ ବସାଇ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍‌କୁ ନିଜ ଶରୀରଠାରୁ ଅତିକମ୍ରେ ୩-୪ ଫୁଟ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ସମୟ ବାହାର କରି ଛୁଟିଦିନରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅବସରଗୁଡ଼ିକରେ ସପରିବାର ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ନିଜକୁ

ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ନିଶା କରନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଛାଡ଼ିବା ସହଜ ହୁଏନାହିଁ । ଦେଶରେ ହେଉଥିବା ସମୁଦାୟ ମୁଦ୍ରା ଏକ-ଦୁତୀୟା ଧୂଳିପାନ କାରଣରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ରୋଗରୁ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଏପରି କୌଣସି ଅଭ୍ୟାସର ଶିକାର ତେବେ ଏଥିରୁ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ପଣ କରନ୍ତୁ, ନିଶା ଛାଡ଼ିବା ସମ୍ପର୍କରେ ପରାମର୍ଶ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବହାର ବିକିଣା ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।

**ନିୟମିତ ଯାତ୍ରା**  
ବର୍ଷକୁ କେତେଥର ଶାରୀରିକ ଯାତ୍ରା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ବୟସ, ରୋଗ ଏବଂ ପରିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଇତିହାସ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଯଦି ଆପଣ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ତା'ହେଲେ ମଧ୍ୟ ୪୦-୪୫ ବର୍ଷ ପରେ ବର୍ଷରେ ଥରେ ନିଶ୍ଚୟ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଭେଟି ଆସନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସମୟ ଥାଇ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ । ଏପରିକି ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପ୍ରକାର ହେଲ୍ପ ପ୍ୟାକେଜ୍ ପ୍ରତିକୃତ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଆବଶ୍ୟକ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟଥା ସମୟ ଓ ଧନ ନଷ୍ଟ ହେବ ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ମୂଳମନ୍ତ୍ର

**ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ**  
ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ କମ୍ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ କୁପୋଷଣ କୁହାଯାଏ । କୁପୋଷଣ ଅନେକ ରୋଗକୁ ନିମନ୍ତଣ କରିଥାଏ, ଯେପରିକି ଦୁର୍ବଳତା, ଶରୀରରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ, ଭିତାମିନ ଏବଂ ମିନେରାଲର ଅଭାବ ଇତ୍ୟାଦି । କେତେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ରଖି ଆପଣ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ।

ଖାଇବା ଆଦିରେ ନାନା ରଙ୍ଗର ଖାଦ୍ୟ ଥିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ଯେପରିକି ହଳଦିଆ ଡାଲି, ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଧଳା ଦହି, ରଙ୍ଗବେରଣା ସାଲାଡ଼ ଇତ୍ୟାଦି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ସମସ୍ତ ଜରୁରୀ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସହଜରେ ମିଳିଥାଏ ।

ରାତିର ଭୋଜନ ୮-୯ ସୁଦ୍ଧା ଯେକୌଣସି ମତେ ସାରନେବା ଖାଆନ୍ତୁ ।  
**ବ୍ୟାୟାମ**  
ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ ପାଇଁ କାଟନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମ କେବଳ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆୟୁର୍ବର୍ଗ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ନୁହେଁ । ଏହା ୧୭ ବର୍ଷର କିଶୋର ପାଇଁ ଯେତିକି ଜରୁରୀ ୭୦ ବର୍ଷର ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ଜରୁରୀ । ବ୍ୟାୟାମ ମସିକା ଓ ପୁରୁଷ

ନିଦ୍ରାହୀନତା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୁଏ । ମନେରଖନ୍ତୁ ବ୍ୟାୟାମ ନିଜର କ୍ଷମତା ଓ ରୁଚି ଅନୁଯାୟୀ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମରେ ଚାଲିବା, ବୋକ୍ସିଂ, ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ।

**ତିନିଟାଳ ଦୁନିଆରୁ ସାମାନ୍ୟ ଦୂରତା**

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକ ନୂଆ ନୂଆ ସମସ୍ୟା ଆମ ଜୀବନରେ ଛିଟି କମାଉଛି । ଯେପରିକି କି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍, ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ଏବଂ ହୋମ୍‌ସ୍ଟିନ୍ ଇତ୍ୟାଦି । ଗୋଟିଏ ଋତୁ ଶରୀର ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ୩୫ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାରମ୍ବାର ଫୋନ୍ ବେଖୁବା, ସୋସିଆଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଇବା ଏବଂ ଅନୁଲୋକନ ସପିଏରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଯଦି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆରେ ସଂଲଗ୍ନ ନରହୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେମାନେ ମନରେ ଏକ ଅଭାବ ବା ଅସ୍ଥିରତା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ନିଜର ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ କ୍ଷତ୍ରସ୍ୱରୂପେ ଧର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହ ହୁଏ ଏବଂ ଏଥିସହ ମେଡିକାଲ୍ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ । ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଅବସାଦ ଏବଂ



ଉଚ୍ଚତା ପାଇଁ ସମାନ ଭାବରେ ଉପଯୋଗୀ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ରକ୍ତ ସର୍କିଲ୍ ଓ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲର ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହ ହୁଏ ଏବଂ ଏଥିସହ ମେଡିକାଲ୍ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ । ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଅବସାଦ ଏବଂ

କେବେଦି ସକାଳର ଜଳଖିଆ ନଖାଇ ଘର ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସାରା ରାତିର ନିଦ ପରେ ଶରୀର ଓ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସତେଜ କରିବା ପାଇଁ ଜଳଖିଆ ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ସକାଳେ ନଖାଇବା କେବଳ ଶରୀରରୁ ହେଉଥିବା ମଧ୍ୟ ମାୟା କରିଦିଏ । ଏଥିସହ ଏପିଡିଟିର ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ।

ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ ପ୍ରାକୃତିକ ହେବ ସେତେ ଭଲ । ଚିପାଭଳି ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କମ୍ ଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଆପଣ ମହଙ୍ଗା ଓ ବିଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଜରୁରୀ ନୁହେଁ ବରଂ ନିଜ ପରିବେଶରେ ମିଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ଅଧିକ ଲାଭଜନକ ହୋଇଥାଏ ।

ଉଚ୍ଚତା ପାଇଁ ସମାନ ଭାବରେ ଉପଯୋଗୀ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ରକ୍ତ ସର୍କିଲ୍ ଓ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋଲର ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହ ହୁଏ ଏବଂ ଏଥିସହ ମେଡିକାଲ୍ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ । ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଅବସାଦ ଏବଂ

ମାନସିକ ରୋଗର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଉପାୟ ଆପଣାନ୍ତୁ ।  
କେବେଦି ଖାଇବା ସମୟରେ ଚିଲି, ଫୋନ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ନିଜ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବାରରେ ଆଲୋଚନା କରି ସହମତି ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ । ଘରର ଶୟନକକ୍ଷରେ ଚିଲି ନ ରଖିବା ସହ ଚିଲି ଦେଖିବାର ସମୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଫୋନ୍, ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍,



ସତେଜତା ଦେଉଥିବା କୌଣସି ଅଭ୍ୟାସ ବିକଶିତ କରନ୍ତୁ, କିଛି ଇନ୍‌ଡୋର ରେମ୍‌ଡିଂ ଖେଳନ୍ତୁ । କେବଳ ଫୋନ୍‌ରେ ଚାଟି କରିବା ବଦଳରେ ମଝିରେ ମଝିରେ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଭେଟନ୍ତୁ ।  
**ନିଶାଠାରୁ ଦୂରତା**  
ଧୂମପାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ନିଶା କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ନୁହେଁ, ଆପଣଙ୍କ ପରିବାର ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିକୁ ମଧ୍ୟ ଲଗାତାର ଦୁର୍ବଳ କରିଦିଏ । ଯଦି



ଭାରତର ଯୁବ ରାଜ୍ୟ ତେଲଙ୍ଗାନା । ଐତିହାସିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜବଂଶ ରାଜତ୍ୱ କରିଛନ୍ତି । ପରିଶ୍ରାମ ସ୍ୱରୂପ ହିନ୍ଦୁ, ପର୍ସିୟ, ମୋଗଲ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶୈଳୀର କାରିଗରୀ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ମହଲ, ଦୁର୍ଗ, ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ସ୍ୱାମି, ମନ୍ଦିର, ମସଜିଦ୍ ଓ ନିର୍ମାଣଗୁଡ଼ିକରେ । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ନାନା ଶୈଳୀର ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ଏବଂ ଭାସ୍କର୍ଯ୍ୟର ମିଳନ ଘଟିଛି । ଭାରତର ସର୍ବପୁରାତନ ରାଜବଂଶ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ସାତବାହନମାନେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଅନେକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ସାତବାହନଙ୍କ ପରେ ଭକତଙ୍କ, ଚାଲୁକ୍ୟ, ରାଷ୍ଟ୍ରକୁଟମାନେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ଶାସନ କଲେ । ତେବେ କାଳକ୍ରମେ ରାଜବଂଶର ଶାସନକାଳକୁ ତେଲଙ୍ଗାନାର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଯୁଗ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଅଧିକାଂଶ ପୁରାତନ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ କାଳକ୍ରମେ ରାଜବଂଶ ସମୟର । ଚତୁର୍ଥ ଶତାବ୍ଦୀରେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏବଂ ଏହାର ସଲ୍ତ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକ ବିଲ୍ଲା ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଅଧୀନକୁ ଆସିଥିଲା ।



## କଳା ସ୍ଥାପତ୍ୟର ରାଜ୍ୟ ତେଲଙ୍ଗାନା

ଏଠାରେ ଅନେକ ପୁରୁଣା ମନ୍ଦିର ଏବଂ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ରହିଛି । ଏଠାରେ ଥିବା ପାଖାପାଖି ହ୍ରଦ ଅନ୍ୟତମ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଆକର୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର । ଏଠାରେ ସହସ୍ରସଂଖ୍ୟ ମନ୍ଦିର ବ୍ୟତୀତ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ମନ୍ଦିର, ରାୟପର୍ଯ୍ୟା ଶିବ ମନ୍ଦିର, ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ଜନଭୋଲୁ ମନ୍ଦିର, ବାରନାରାୟଣ ମନ୍ଦିର ଆଦି ରହିଛି ।  
**ରାମାସୀ ମନ୍ଦିର**  
ଏହି ମନ୍ଦିରର ପ୍ରକୃତ ନାମ ରାମଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର । ତେବେ ଏହା ରାମାସୀ ମନ୍ଦିର ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା । ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ଏହି ମନ୍ଦିର ୧୨୧୩ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । କର୍ଣ୍ଣାଟକ ହୋଇସାଲ୍ ଦ୍ୱାରା ୧୧୨୩ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ଏହି ନିର୍ମିତ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଚାଲୁକ୍ୟ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ଶୈଳୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ତାରକ ଆକାରର ଏହି ମନ୍ଦିର ଜଗଦୀନ ଶିବ, ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ସମର୍ପିତ । ଏହି ମନ୍ଦିରର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଉଚ୍ଚକୋଟିର । ମନ୍ଦିରରେ ଏକକ ପଥରରେ ସ୍ତମ୍ଭ ଏବଂ ବିଶାଳ ହାତୀମାନ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ।  
**ଭୋଜିର ଦୁର୍ଗ**  
ପଶ୍ଚିମ ଚାଲୁକ୍ୟ ଶାସକ ଟ୍ରିଭୁକ୍ତନ ମଲ୍ଲ ବିକ୍ରମାଦିତ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ଏହି ପଥର ଦୁର୍ଗ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହାର



ଅଛି । ସେନାୟ ଗିର୍ଜାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିକନ୍ତମ୍, ତ୍ରିମୁଲ୍‌ପେଡି ଦୁର୍ଗ, ଭଜାନୀ ମହାକାଳି ମାତା ମନ୍ଦିର, ସୟୋଦାନୀ ମା' କବର ଏବଂ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ମସଜିଦ୍ ରହିଛି ଏଠାରେ ।

### ଚୌମହଲା ପ୍ରାସାଦ

ଚୌମହଲା ପ୍ରାସାଦ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ନିଜାମମାନଙ୍କ ଔପଚାରିକ ବାସଭବନ । ଜରାନର ତେହେରାନଠାରେ ଥିବା ଶାହା ପ୍ରାସାଦ ସହ ଏହାର ଶୈଳୀରେ ଅନେକ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଛି ।

### ଆଦିଲାବାଦ

ତେଲଙ୍ଗାନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ସହର ହେଉଛି ଆଦିଲାବାଦ । ଏହି ସହର ଖ୍ୟାତ ନିଜର ହସ୍ତକଳା ପାଇଁ । ଏହି ସହର ସଂଲଗ୍ନ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଅଭୟାରଣ୍ୟରେ ଅନେକ ବିରଳ ଜାତିର ପକ୍ଷୀ ଅଛନ୍ତି । ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ବିଖ୍ୟାତ ସରସ୍ୱତୀ ମନ୍ଦିର, ବସର ସରସ୍ୱତୀ ମନ୍ଦିର ଏହି ସହରରେ ରହିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ଶିଶୁ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ଦିବ୍ୟରମ୍ଭ କରନ୍ତି ।

### କରିମନଗର

କରିମନଗର ଗୋଦାବରୀ ନଦୀର ଏକ ଶାଖା ନଦୀ କୂଳରେ ରହିଉଠିଛି । ନିଜାମଙ୍କ ଶାସନ ସମୟରେ ଏହି ସହରରେ ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ଗ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ମଧ୍ୟ ଇଲଗୁଲ୍ ଦୁର୍ଗ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ସହର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତୀର୍ଥ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । କାରଣ ଏଠାରେ ବହୁ ପୁରାତନ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ଏହା ତେଲଙ୍ଗାନାର ଚତୁର୍ଥ ଜନବହୁଳ ସହର ।

### ଖମାନ

ଖମାନ ପାହାଡ଼ର ନାଁ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ସହରର ନାମ ହୋଇଛି ଖମାନ । ଏହି ସହର କୋଇଲା ଖଣି ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହି ସହରରେ ଥିବା କିନୋସାରି ବନ୍ୟଜାତ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଖ୍ୟାତ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ।

### ଚାରମିନାର୍

ପ୍ରେର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥିବାରୁ ଆଲ୍‌ଲ୍‌ହାଜ୍ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବା ପାଇଁ ମହମ୍ମଦ କୁଲି କୁତବ୍ ଶାହା ୧୫୯୧ ମସିହାରେ ଏହା ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ହାଇଦ୍ରାବାଦ ସହର ଏହି ମିନାର ଚାରିପାଖରେ ଗଢ଼ାଉଥିଲା । ଏହି ସ୍ୱାମିନୀର ଚାରିପାଖେ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟଭରା ମିନାର୍ ଅନୁଯାୟୀ ଏହାର ନାମକରଣ କରାଯାଇଥିଲା ଚାରମିନାର୍ । ଏହି ମିନାର୍‌ରେ ଇଣ୍ଡୋ-ଇସ୍ଲାମିକ ଶୈଳୀ ସହ ପର୍ସିୟ ଶୈଳୀର ମିଶ୍ରଣ ହୋଇଛି । ୪୦୦ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ମିନାର୍‌ର ଅବିଧ୍ୱସ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ଚାରମିନାର୍‌କୁ ନେଇ ତେଲଙ୍ଗାନାର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଖୁବ୍ ସମୃଦ୍ଧ ।  
**କୁତବ ଶାହି କବର**  
ଏହି କବର ମଧ୍ୟରେ କୁତବ ଶାହି

ରାଜବଂଶର ୭ଜଣ ଶାସକଙ୍କର ଦେହାବଶେଷ ରହିଛି । ପ୍ରତି କବରର କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ଦ୍ୱାର ରହିଛି । ଏହି ଦ୍ୱାର ଦେଇ ଏହା ତଳେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ ଦେହାବଶେଷ ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇହୁଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କବର ଉଚ୍ଚ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ଉପରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହା ଉପରେ ଚୋରଣ ଓ ଛତ୍ରି ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । ପର୍ସିୟ, ପଞ୍ଚୁନ ଏବଂ ହିନ୍ଦୁ ସ୍ତମ୍ଭାପତ୍ୟ ଶୈଳୀ ଏହି କବରଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି ।

### ଗୋଲକୂସ୍ତା ଦୁର୍ଗ

ପ୍ରୟୋଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କାକତୀୟ ରାଜାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ମାଟି ଦୁର୍ଗ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କୁତବ ଶାହି ରାଜବଂଶ ଏହାର ସଂପ୍ରସାରଣ କରିବା ଅଂଶ ଅକ୍ଷତ ରହିଛି । କାକତୀୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ସମୃଦ୍ଧି ଓ ବିଶାଳତାର ଫଳକ୍ ଭାବେ ଏହି ଦୁର୍ଗକୁ ଅନୁମାନ କରାଯାଇପାରେ ।  
**ଓଡ଼ିଶା ଦୁର୍ଗ**  
ଓଡ଼ିଶା ଦୁର୍ଗ ବ୍ୟତୀତ



ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ବେଲୁର୍ ଏବଂ ହାଲେବିର୍ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ଶୈଳୀ ସହ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ଅଛି ଏହି ମନ୍ଦିର । କାକତୀୟ ରାଜବଂଶର ରାଜା ଗଣପତି ଦେବଙ୍କ ସମୟରେ ପ୍ରୟୋଦଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଓଡ଼ିଶା ଦୁର୍ଗ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଶତ୍ରୁ ସୈନ୍ୟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଭେଦ୍ୟ ଓ ଅପରାଧେୟ ହୋଇଥିବା ଏହି ଦୁର୍ଗର ନିର୍ମାଣଶୈଳୀରେ କ୍ୟାମିଡ଼ାସ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏହାର ଚୋରଣଗୁଡ଼ିକରେ ସୁସ୍ଥ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ଦୁର୍ଗରେ ୪୫ଟି ମିନାର୍ ରହିଛି । ୧୧ କିଲୋମିଟର ବ୍ୟାସ୍ର ଏହି ଦୁର୍ଗର ଅଞ୍ଚଳ । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଏହି ଦୁର୍ଗର ଅବଶେଷ ମଧ୍ୟକୁ ଅନେକ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ସମୃଦ୍ଧି ଓ ବିଶାଳତାର ଫଳକ୍ ଏହି ଦୁର୍ଗକୁ ଅନୁମାନ କରାଯାଇପାରେ ।  
**ସହସ୍ର ସ୍ତମ୍ଭ ମନ୍ଦିର**  
କାକତୀୟ ରାଜା ରୁଦ୍ରଦେବଙ୍କ

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଏହି ଦୁର୍ଗ ବର୍ତ୍ତମାନ ତେଲଙ୍ଗାନାର ଅନ୍ୟତମ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆକର୍ଷଣ ।

### ନିଜାମବାଦ

ତେଲଙ୍ଗାନାର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସହର ହେଉଛି ନିଜାମବାଦ । ଗୋଦାବରୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଗଢ଼ାଉଥିବା ଏହି ସହର ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଐତିହାସିକ ସ୍ଥଳଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ନିଜାମବାଦରେ ଥିବା ପୋଡ଼ାରାମ ହ୍ରଦ ଏବଂ ସଲ୍ତ

